



قراره چی بگیم...؟

سرمایه اعتماد در خانواده

راه ایجاد اعتماد در خانواده

آفات اعتماد در خانواده

چه باید کرد؟

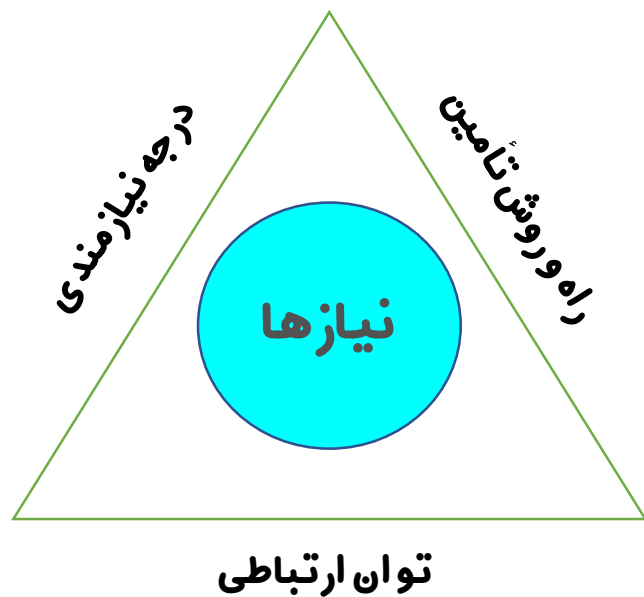


اعتماد یعنی:

رسیدن به شناختی کامل و معقول درباره ارتباط با افراد



اعتماد سرمایه اصلی و رمز موفقیت خانواده



زیربنای اعتماد:



صمیمیت ✓

صراحت ✓

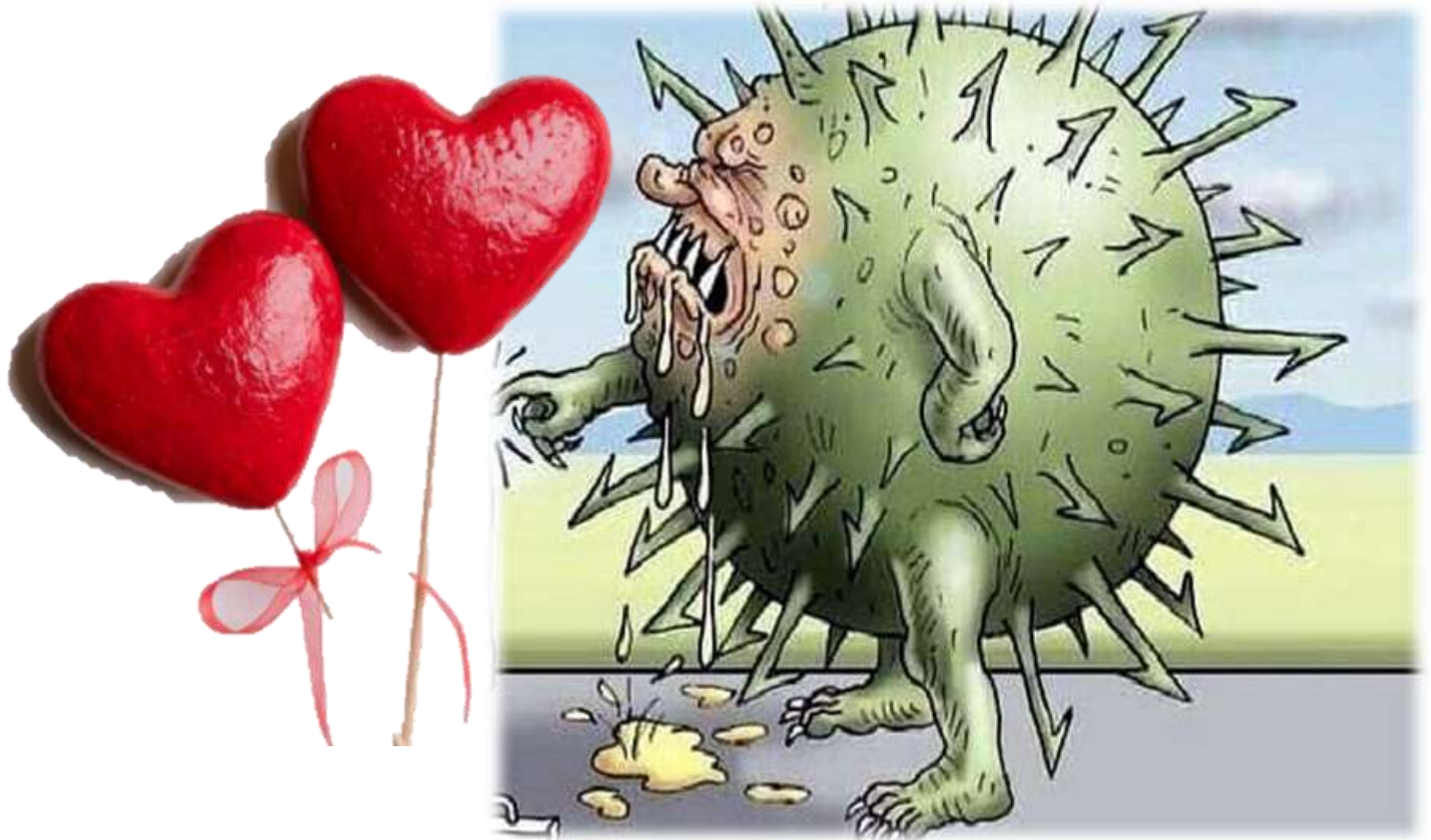
صداقت ✓

اعتماد چگونه ایجاد می شود؟

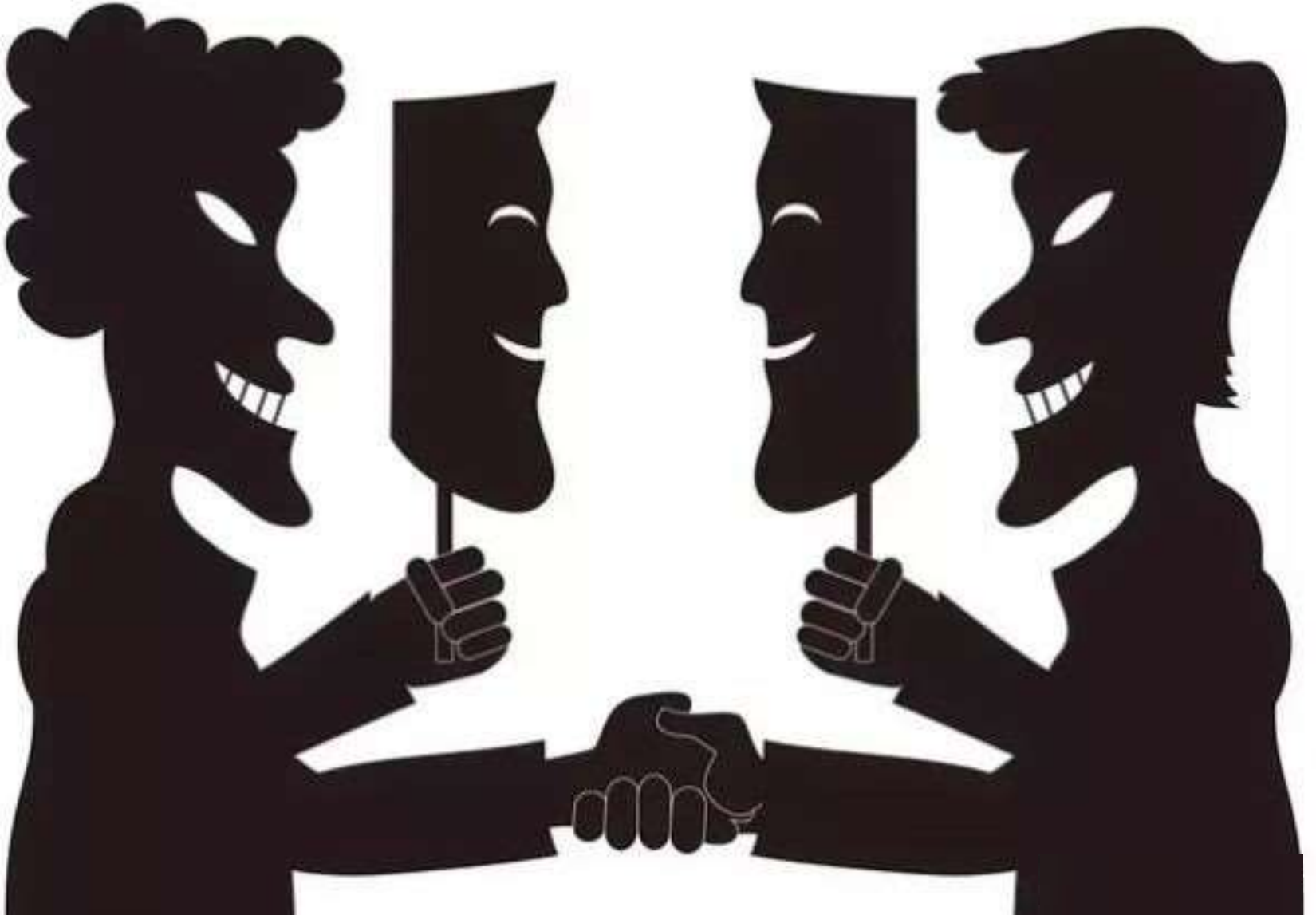
با درک و احترام متقابل در محیطی آرام



آفات اعتماد در خانواده



دورویی



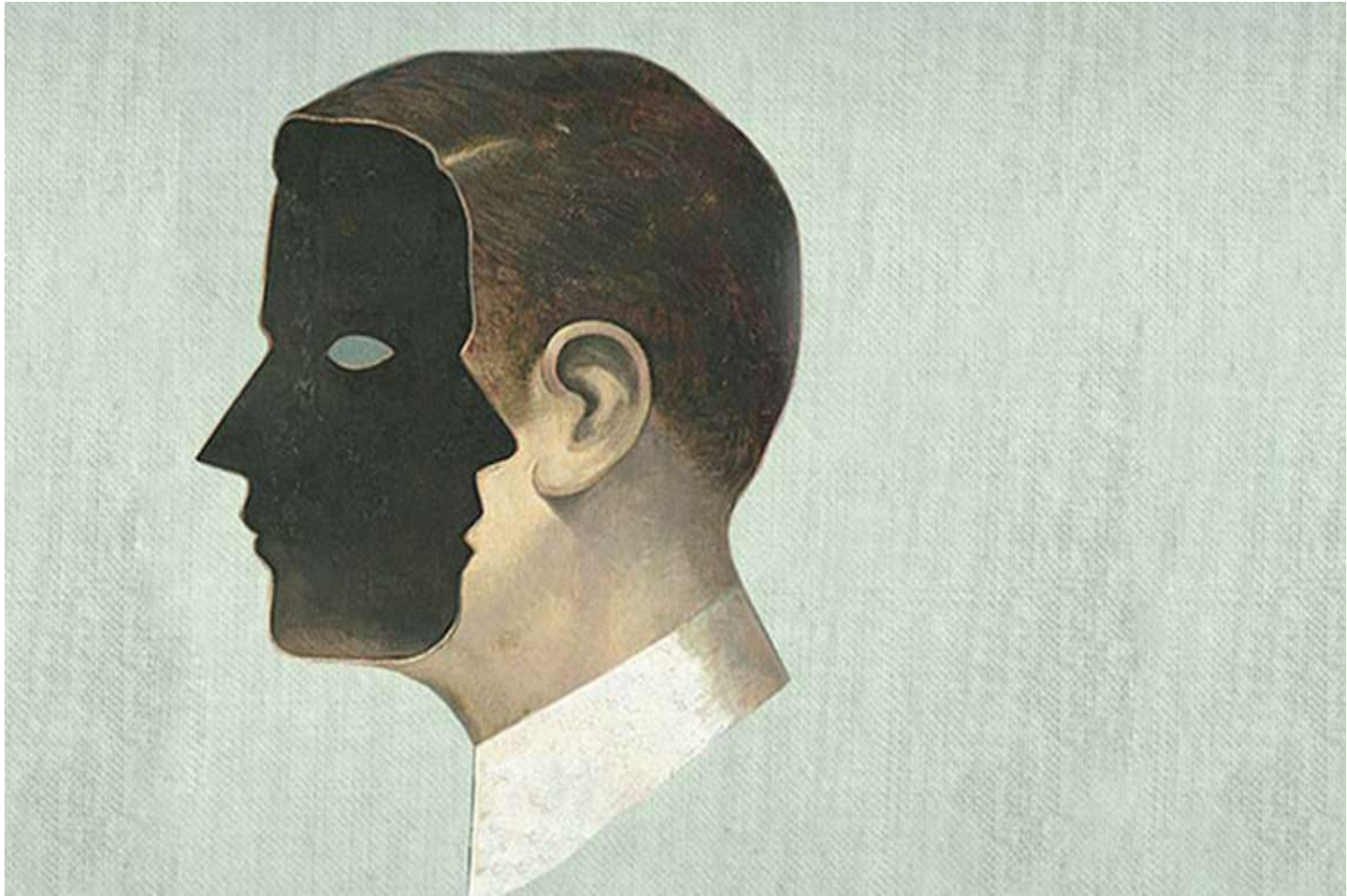


پنهان کاری

حرکات مشکوک



انحصار طلب و خود رایی





عليه السلام
ابن صباري

فوراى بربخش گاههاى خطا ابيستادى

اعزاز الله بن ص ٢٥٤

كلمات و حركات مبهم



بی توجهی و سمبل کردن



حساسیت های بی مورد



خب!... حالا چکار کنیم



راههای اعتماد سازی

علت و دلیل بی اعتمادیتان را روشن کنید



نقشتان را
به درستی ایفا کنید



محبتتان را به همسر ابراز کنید



از حساسیت های همسرتان آگاه باشید



به حساسیت های منطقی او احترام بگذارید
برای حساسیت های به دلیل چاره ای بیندیشید

به تعهدات و قول‌هایی که می‌دهید پایبند باشید



همسرتان را در تصمیمگیری شریک کنید



دلایل برخی از
تصمیمات را بلوید

- به موقع و درست اطلاع رسانی کنید

- نظم و انضباط داشته باشید



به نظر طرف مقابلتان احترام بگذارید

حرف او را کاملاً گوش کنید



نگذارید مشکلات حل نشده باقی بماند





راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



و لله الاسمه الحسنی فادعوه بها

ای مربی ما! / همچنان که ما را مایه آرامش هم آفریده
ای / و عشق و مهریانی را شیرازه خانواده مان قرار داده ای /
این تحفه های آسمانی را بین ما پدیدار فرما.
ای مربی ما! تو بر همه امور ظاهری و باطنی ما آگاهی،
پس چنانچه بین ما کدورتی پیش آمد / قبل از آن که
به جدایی عاطفیمان بینجامد / برای حل به موقع آن ما
را موفق گردان .

ای مربی ما! ما مصمیم با توکل بر تو / و بهره گیری از
توانمندی هایی که به ما عطا کرده ای / مشکلات
خانوادگییمان را اصلاح کنیم / پس ما را برای این
مهم موفق گردان. آمین یا رب العالمین!