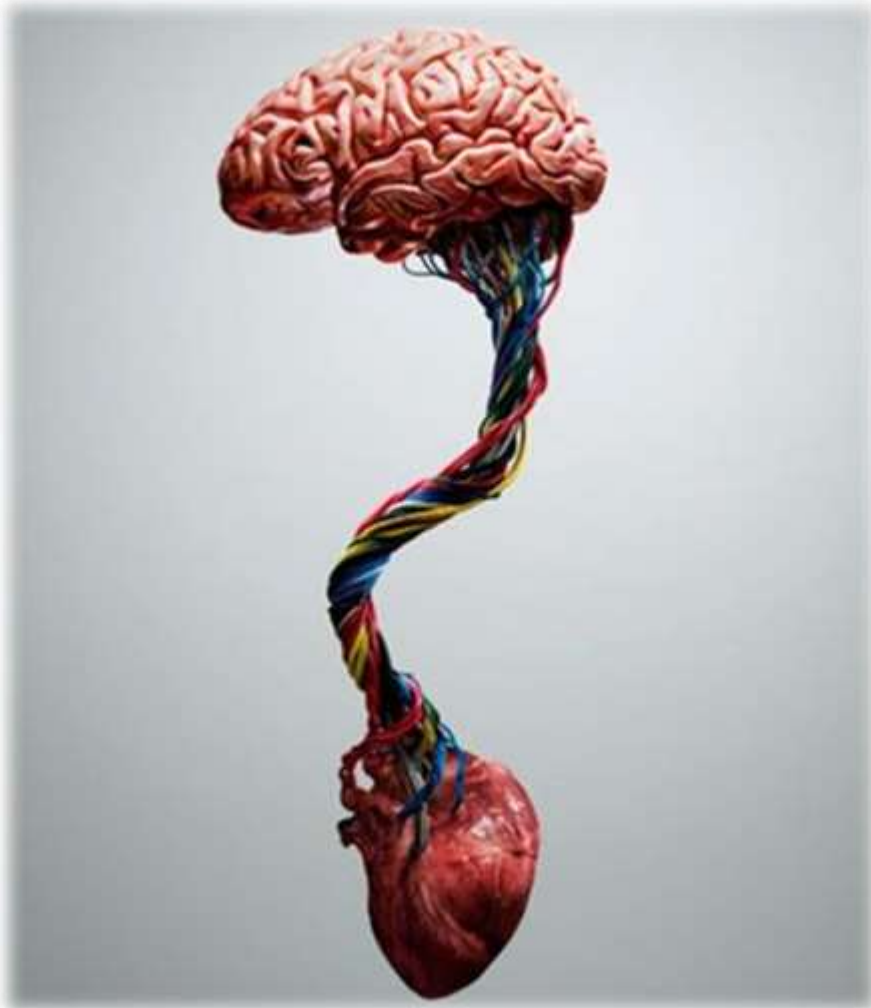
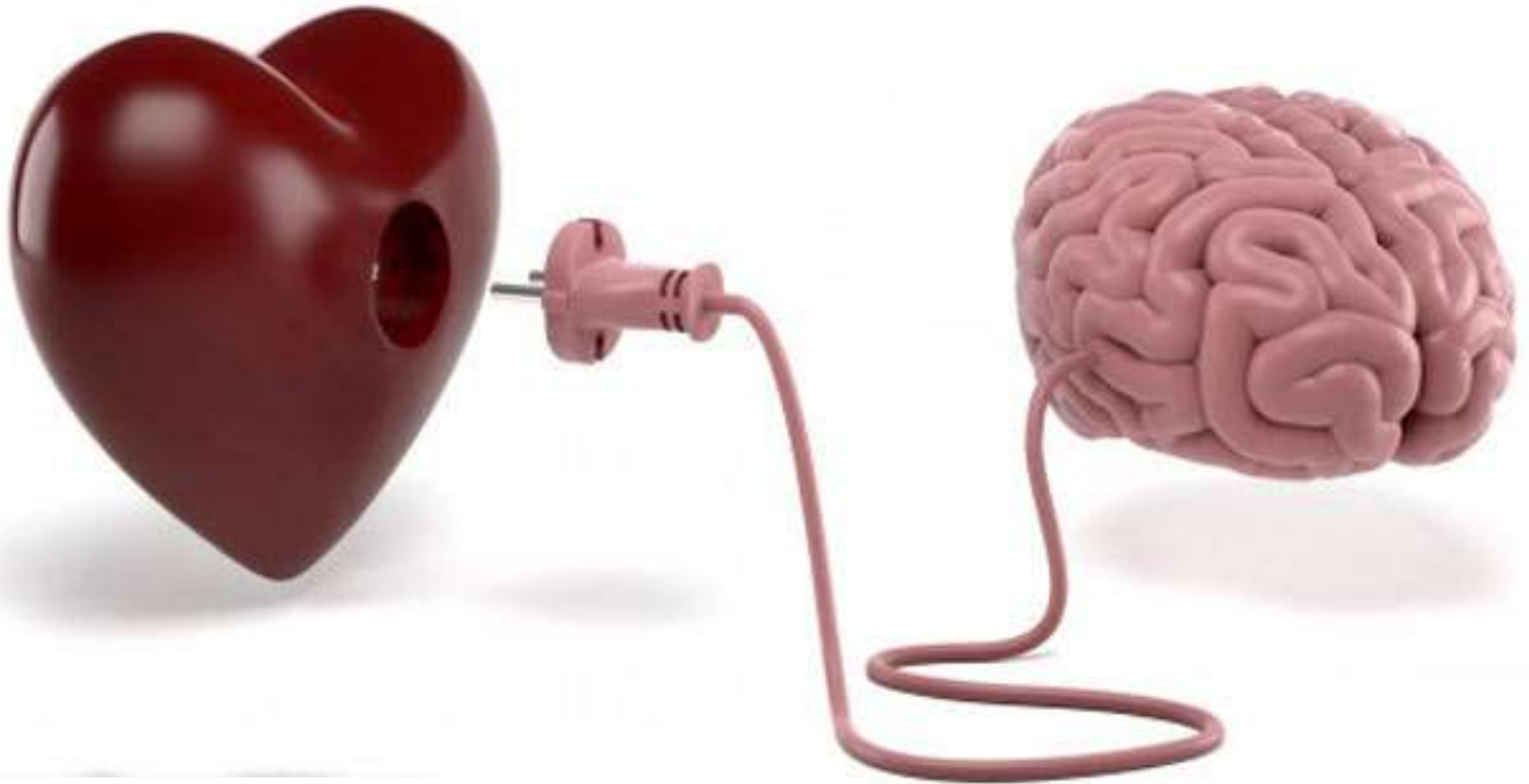


# قرار چی بگیم...؟



- پیوند قلب، مغز
- مغز واسطه قلب و رفتار
- علت تفاوت‌های ارتباطی ما
- چه باید کرد؟

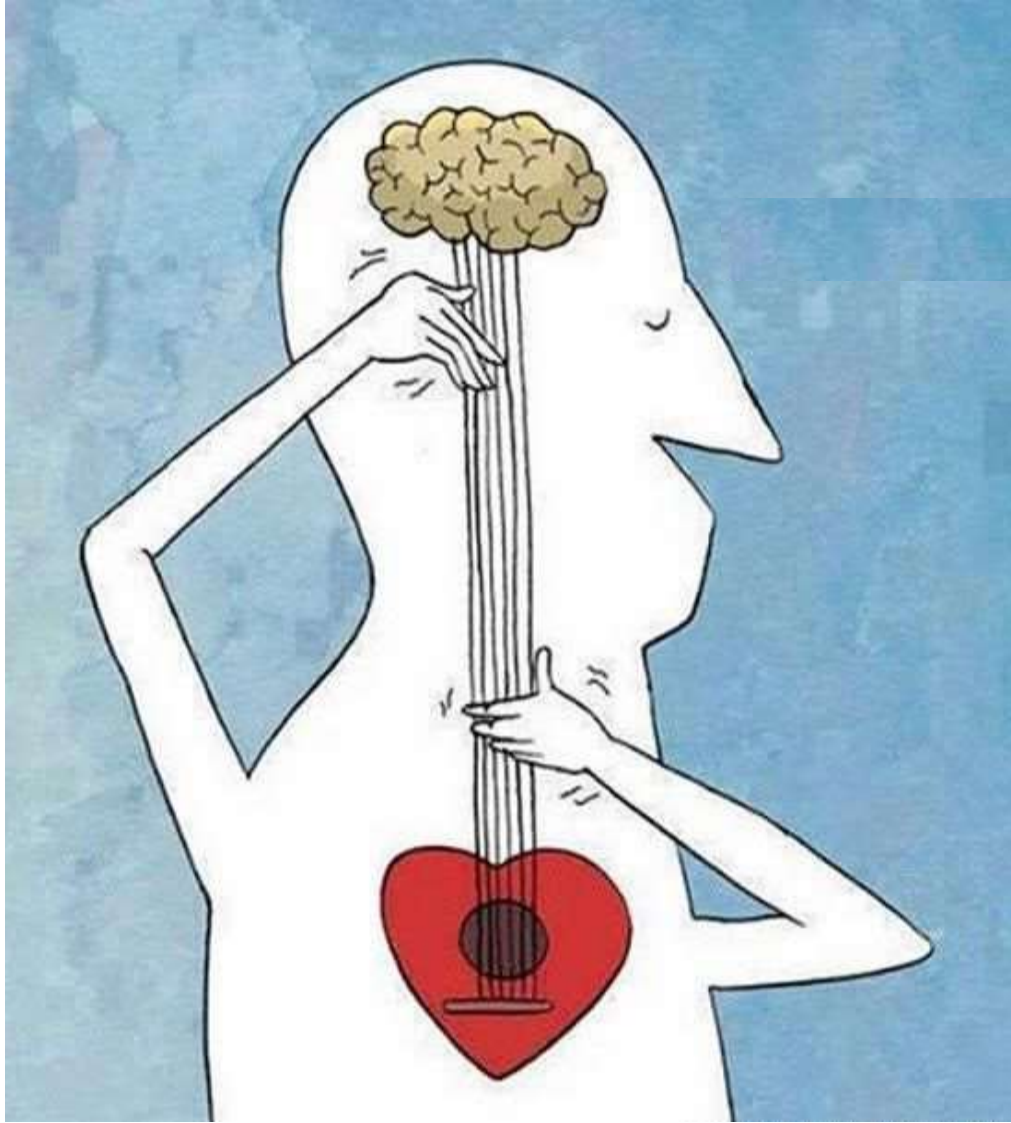
**قلب فقط مرکز احساسات نیست  
مرکز فرماندهی است**



تقدم قلب بر مغز  
قلب مرکز عواطف







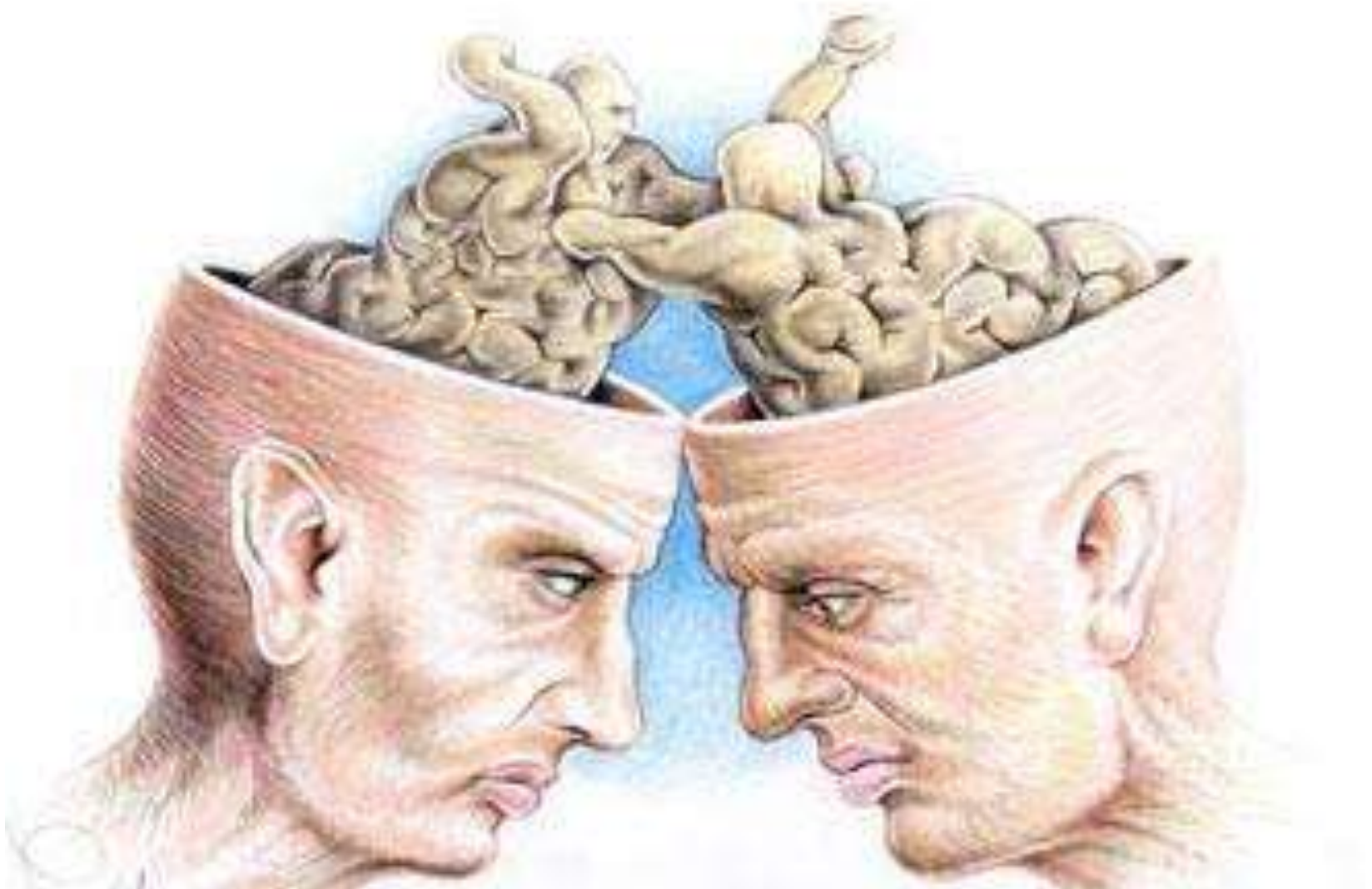
فرمان قلب به مغز  
هماهنگی مغز با قلب

# مخز واسطه قلب و رفتار ماسه



همدلی / همفکری / همزبانی / همراهی

در حقیقت مغز ما با هم مرتبط می شود





# اعضاء ابزاری در خدمت قلب و مغز



على عليه السلام:

اللِّسَانُ تُرْجَمَانُ الْجَنَانِ



# سبک ارتباط مادر عواطف ما ریشه دارد



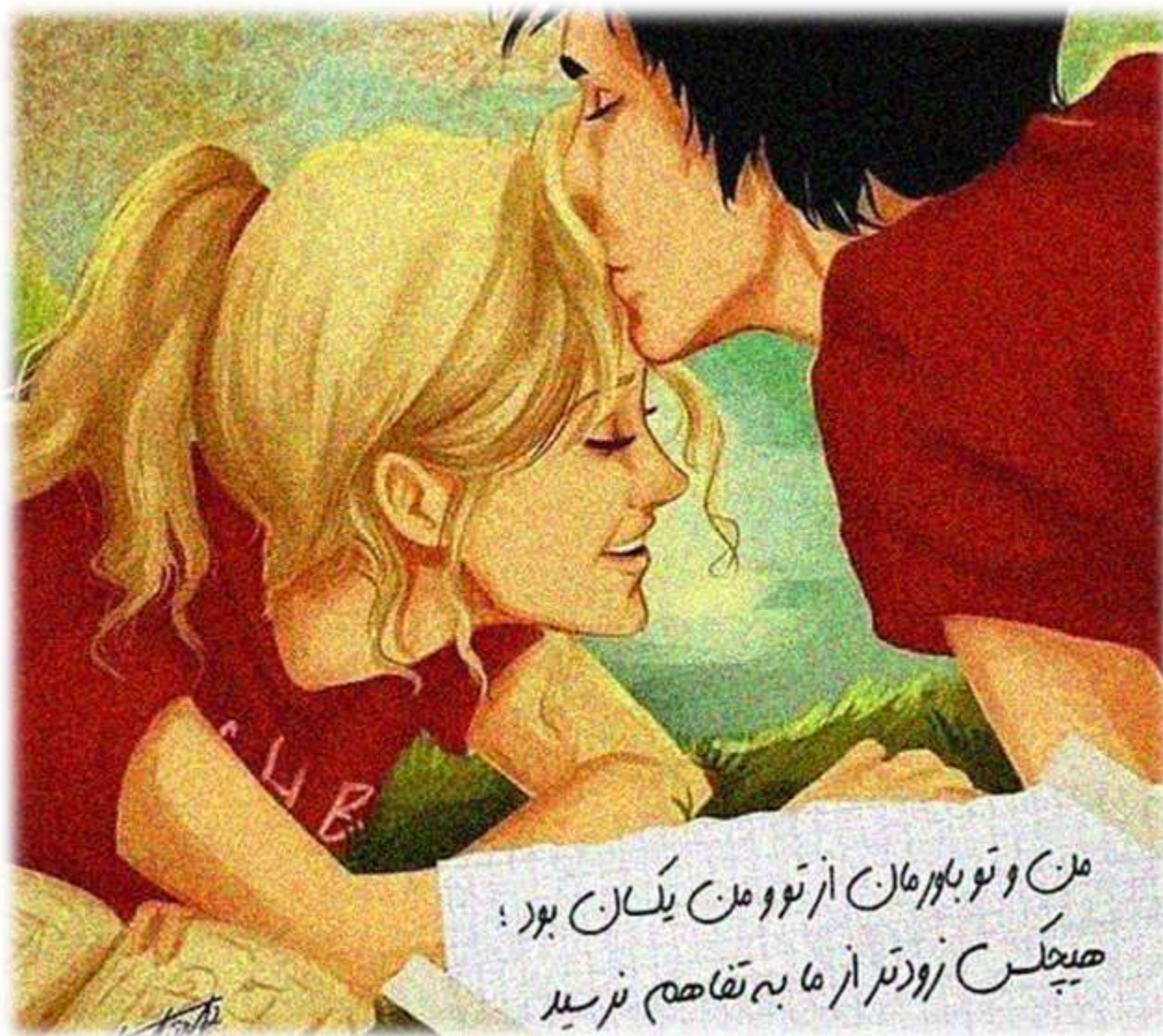


# تأثير متقابل عاطفه و عمل



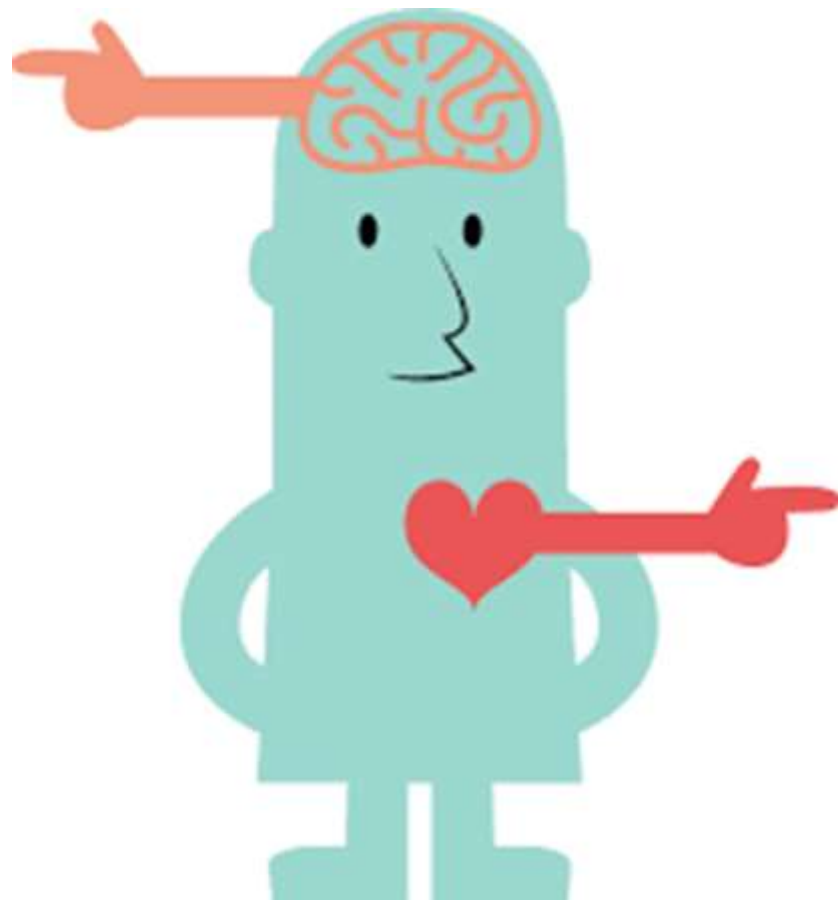


# وقتی عواطف ما مثبت است



# وقتی عواطف ما منفی است...

- احساسات ابراز نمی شود
- کلمات و جملات کوتاه
- فرازبان تغییر می کند
- زبان بدن منفی می شود
- سکوت حکم فرما می شود



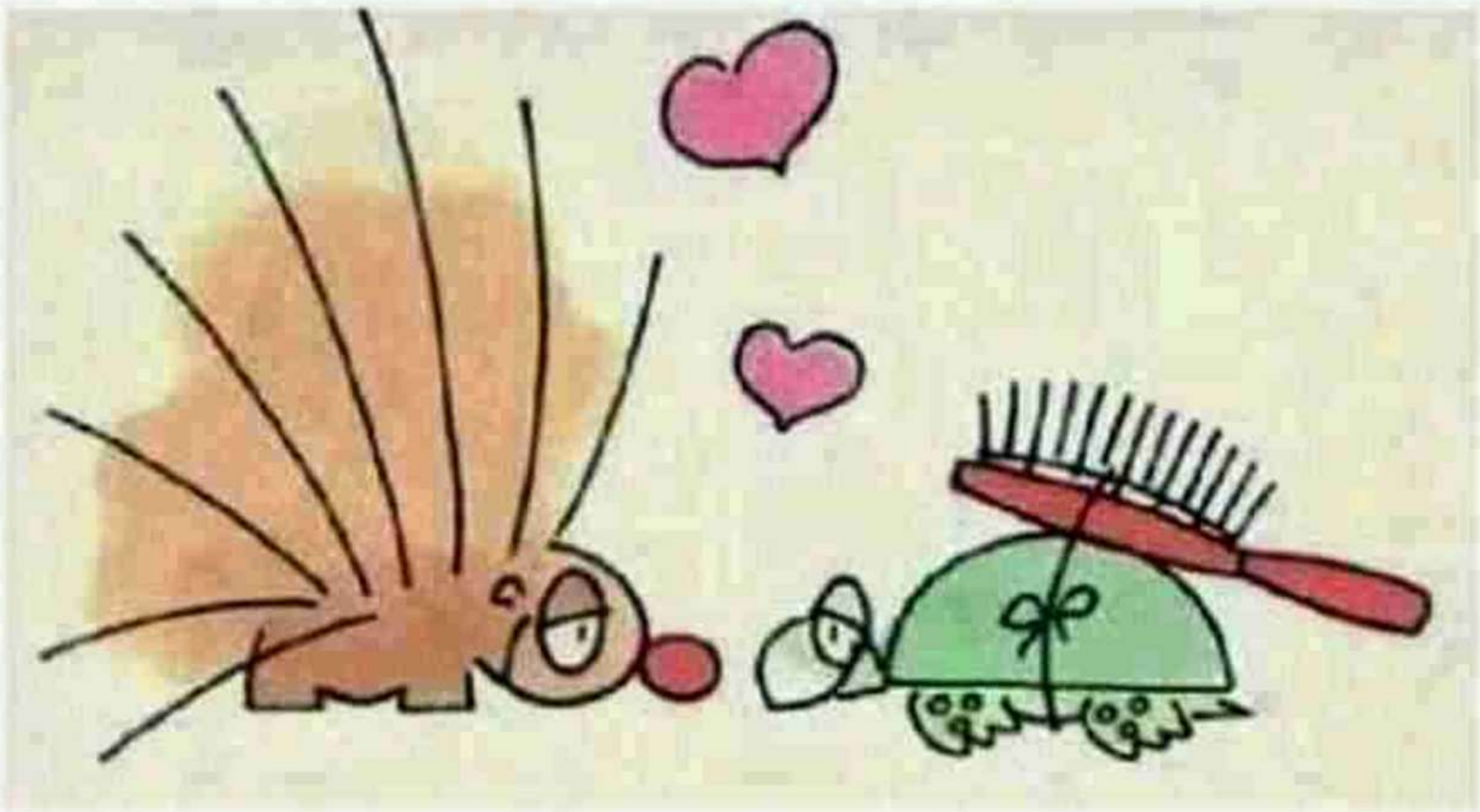
کم کم ... از عشق به تنفر می رسیم

**تفاوت:  
قلب ها،  
مغزها و  
رفتارها**



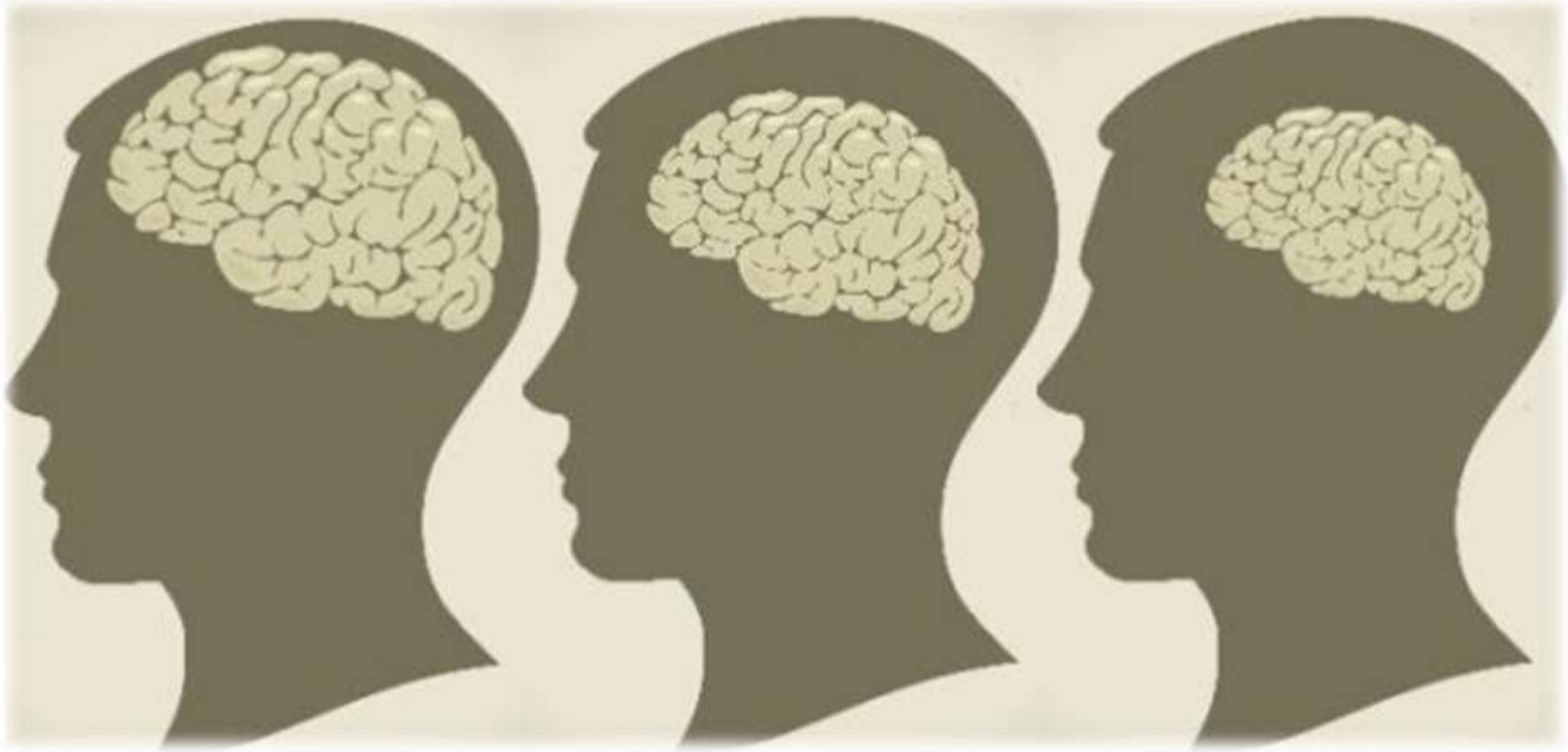


# تفاوت ها و توقعات ارتباطی ما





# ۱- مقدار دانایی و مفاهیم



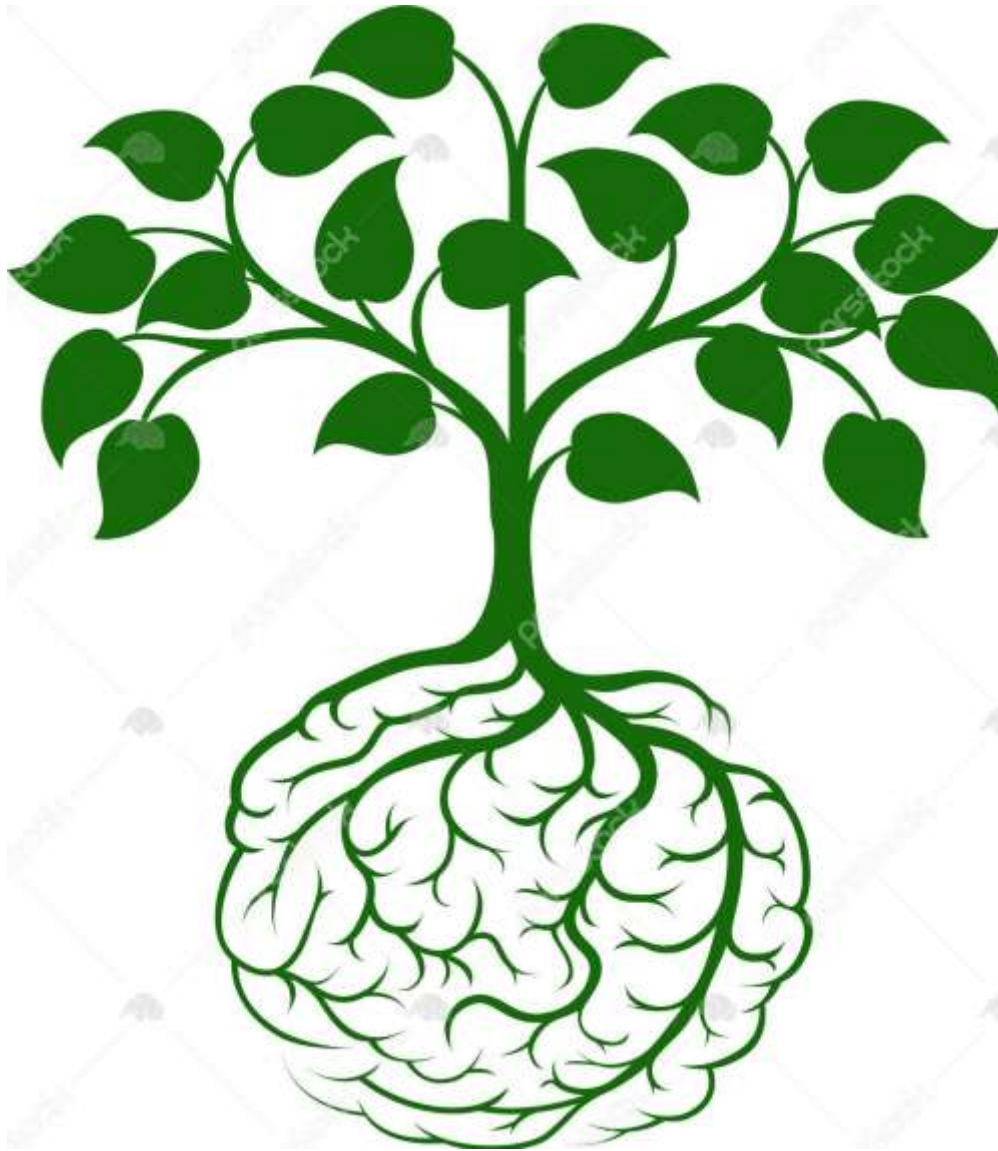
# میزان سن و تحصیلات



# میزان تجربه و تلاش

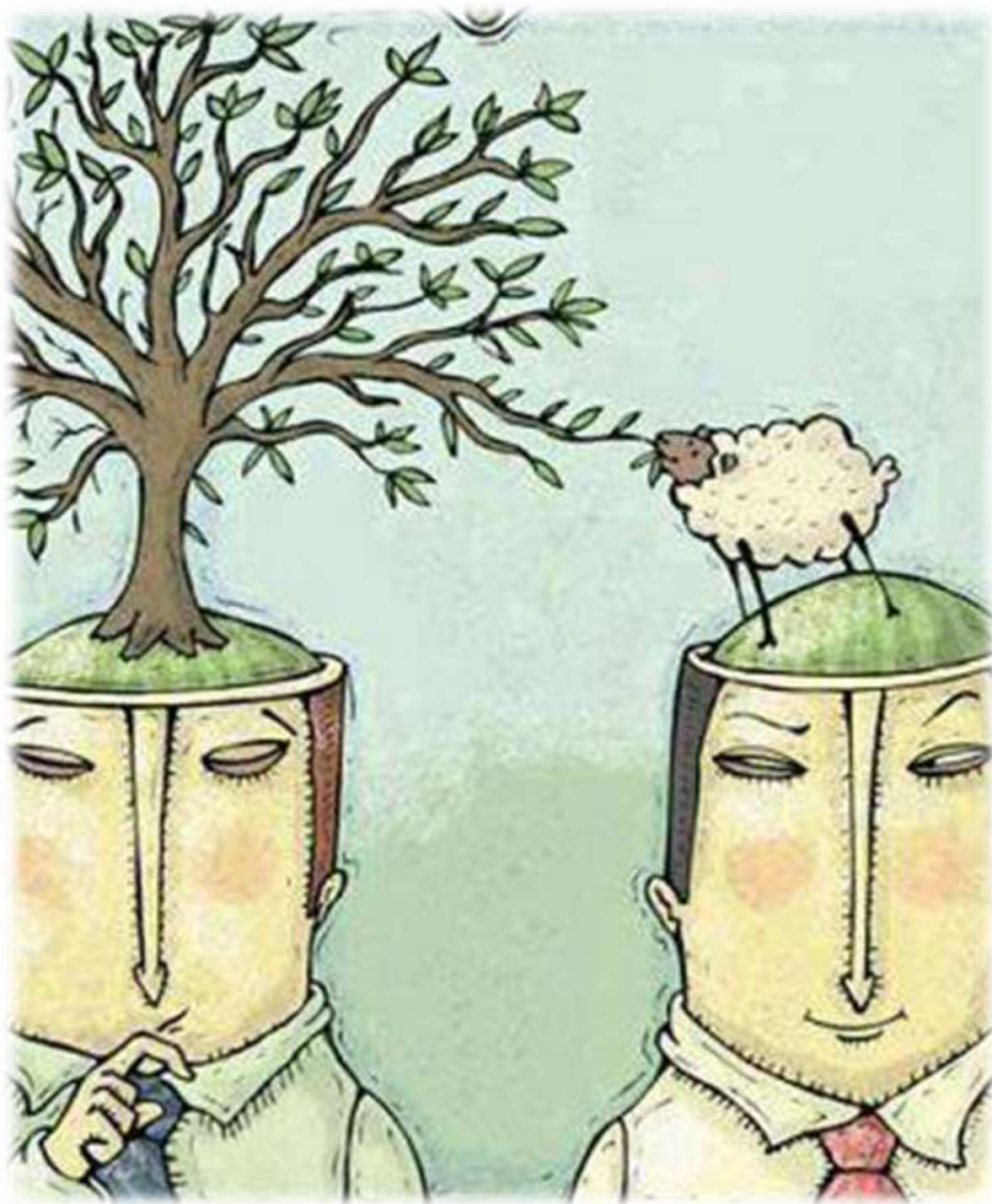






ارتباطات اجتماعی

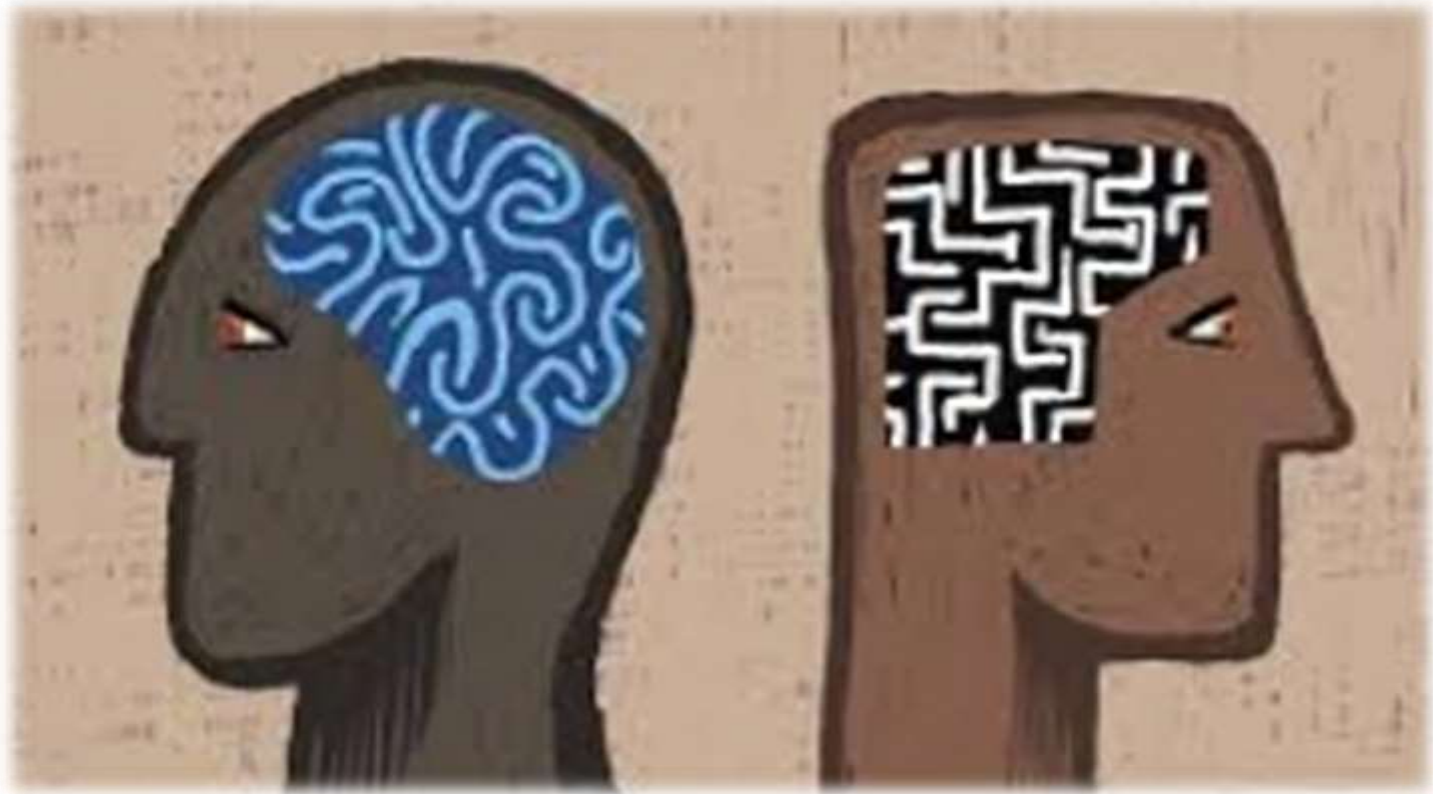




۲- نوع باورها،  
نگرش ها و  
ارزش ها

تعلیم و تربیت

# محیط فرهنگی اجتماعی (شخصیت)



### ۳- توان ارتباطی



# نقش کفویت در همدلی تا همراهی





**خب!... حالا چکار کنیم**



ریشه های عواطف منفی خود را کشف کنید



- نقاط قوت و ضعف همسرتان را کشف کنید.
- خودآگاهی و هم آگاهی داشته باشید
- واقعیات خانوادگی‌تان را درک کنید





✓ به علائم هشدار دهنده ارتباطی توجه کنید  
✓ مهارت‌های ارتباطی را فرا بگیرید





# راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

# به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها





و لله الاسمه الحسنی فادعوه بها

ای مریبی ما! / همچنان که ما را مایه آرامش هم آفریده  
ای / و عشق و مهریابی را شیرازه خانواده مان قرار داده ای /  
این تحفه های آسمانی را بین ما پدیدار فرما.  
ای مریبی ما! تو بر همه امور ظاهری و باطنی ما آگاهی  
پس، چنانچه بین ما کدورتی پیش آمد / قبل از آن که  
به جدایی عاطفیمان بینجامد / برای حل به موقع آن ما  
را موفق گردان .

ای مریبی ما! ما مصمیم با توکل بر تو / و بهره گیری از  
توانمندی هایی که به ما عطا کرده ای / مشکلات  
خانوادگییمان را اصلاح کنیم / پس ما را برای این  
مهم موفق گردان. آمین یا رب العالمین!