

اللهم صل على محمد



# قراره چی بگیم...؟



• مواد اولیه ارتباطات

• عناصر کلامی

• عناصر غیر کلامی

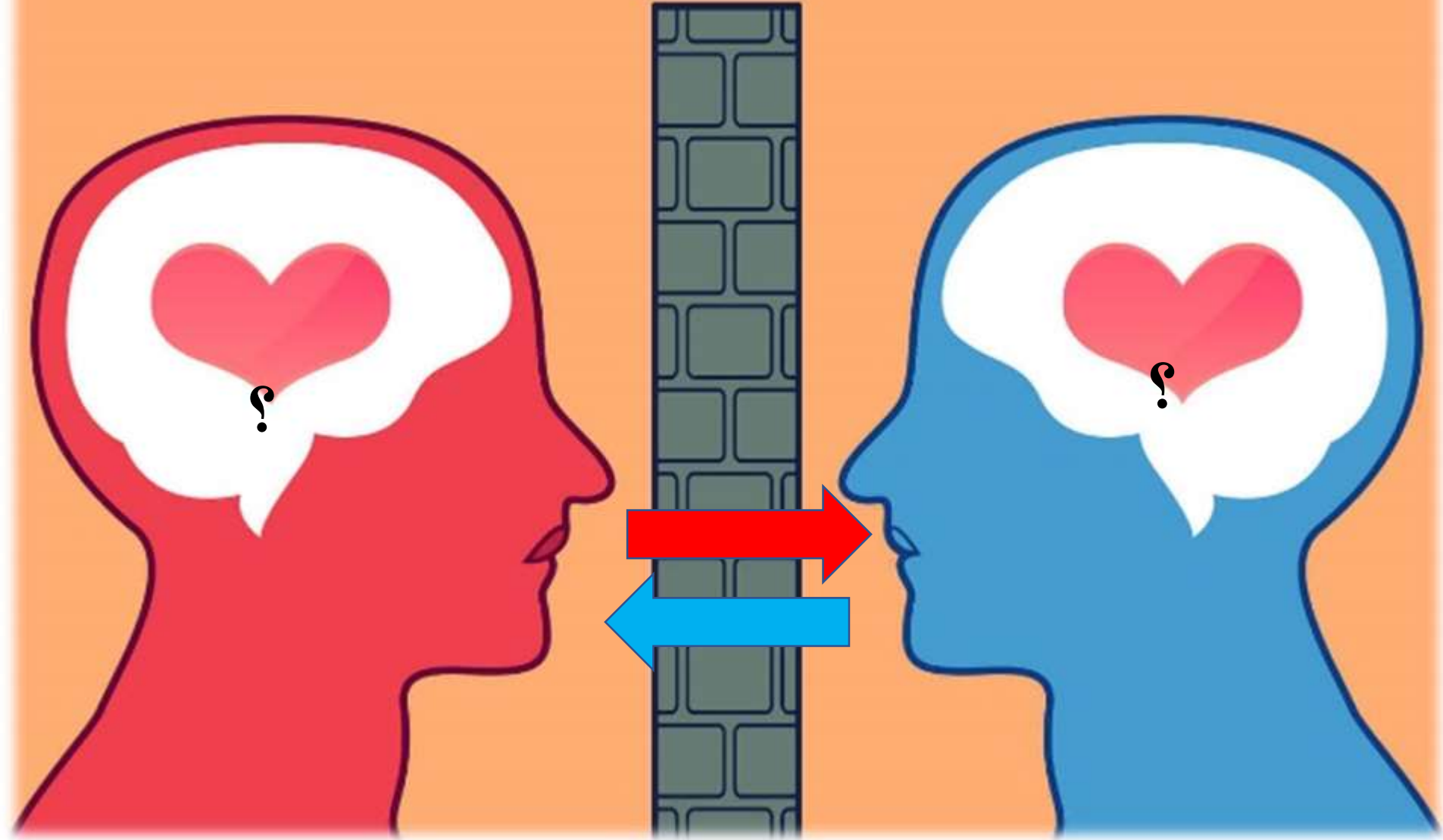
• چه باید کرد؟

# مواد اولیہ آس رستہ ارتباط





# ۱- کلمات



# قدرت کلمات:

✓ موسیقی

✓ انرژی

✓ مفهوم



قدرت کلمات را بالا ببر  
نه صداییت را،

باران است که باعث  
رشد گل‌ها می‌شود نه رعد برق...!!





علی علیه السلام:

رَبُّ كَلَامٍ أَنْفَذَ مِنْ سِهَامٍ

کلمات خیلی قدرت دارند  
از آنها درست استفاده کنید  
حتی در عصبانیت..



مراقب کلماتی

کہ بر زبان میاورید

باشید



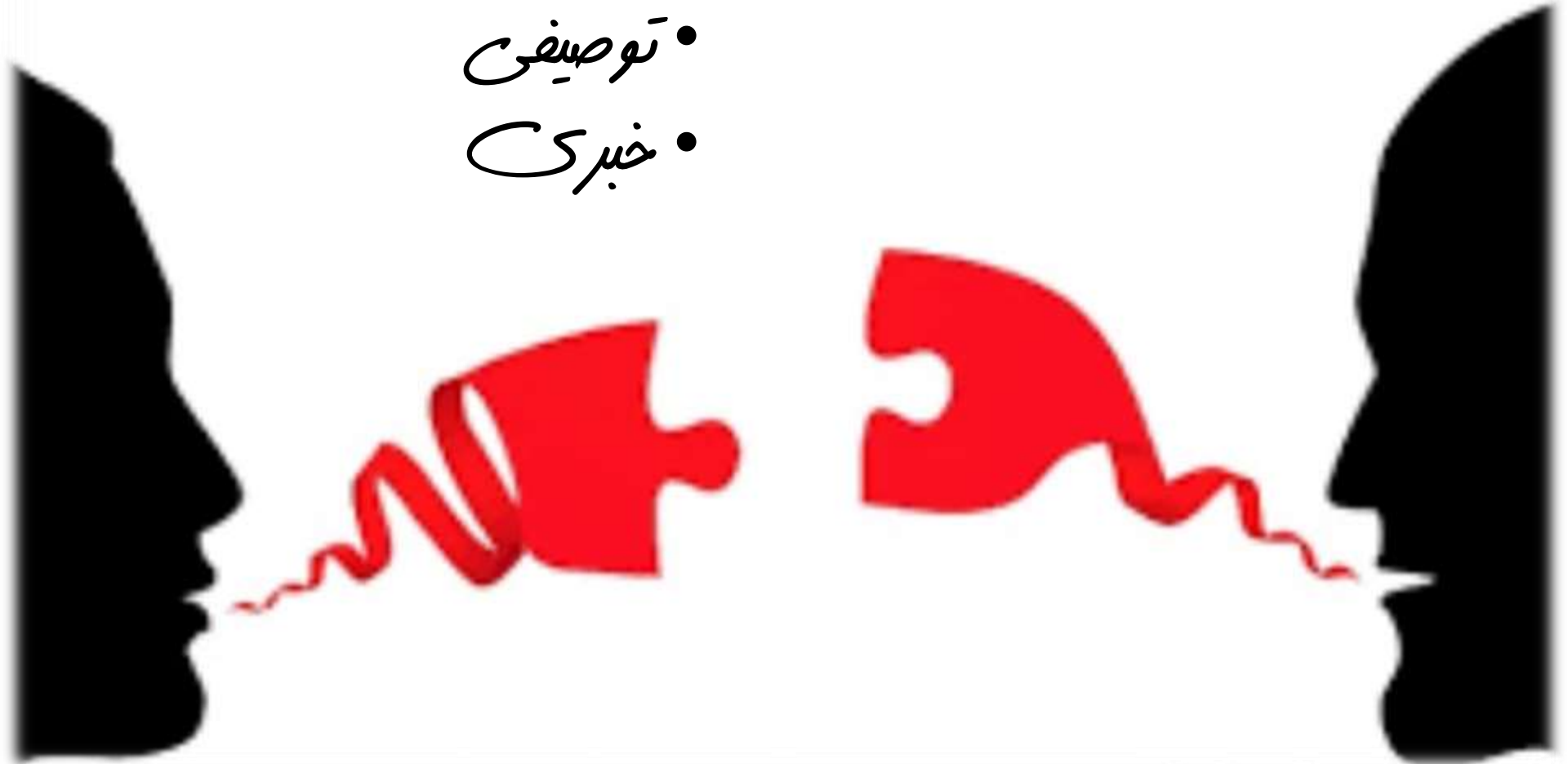
## ۲- جملات

• تحریمی و تجویزی

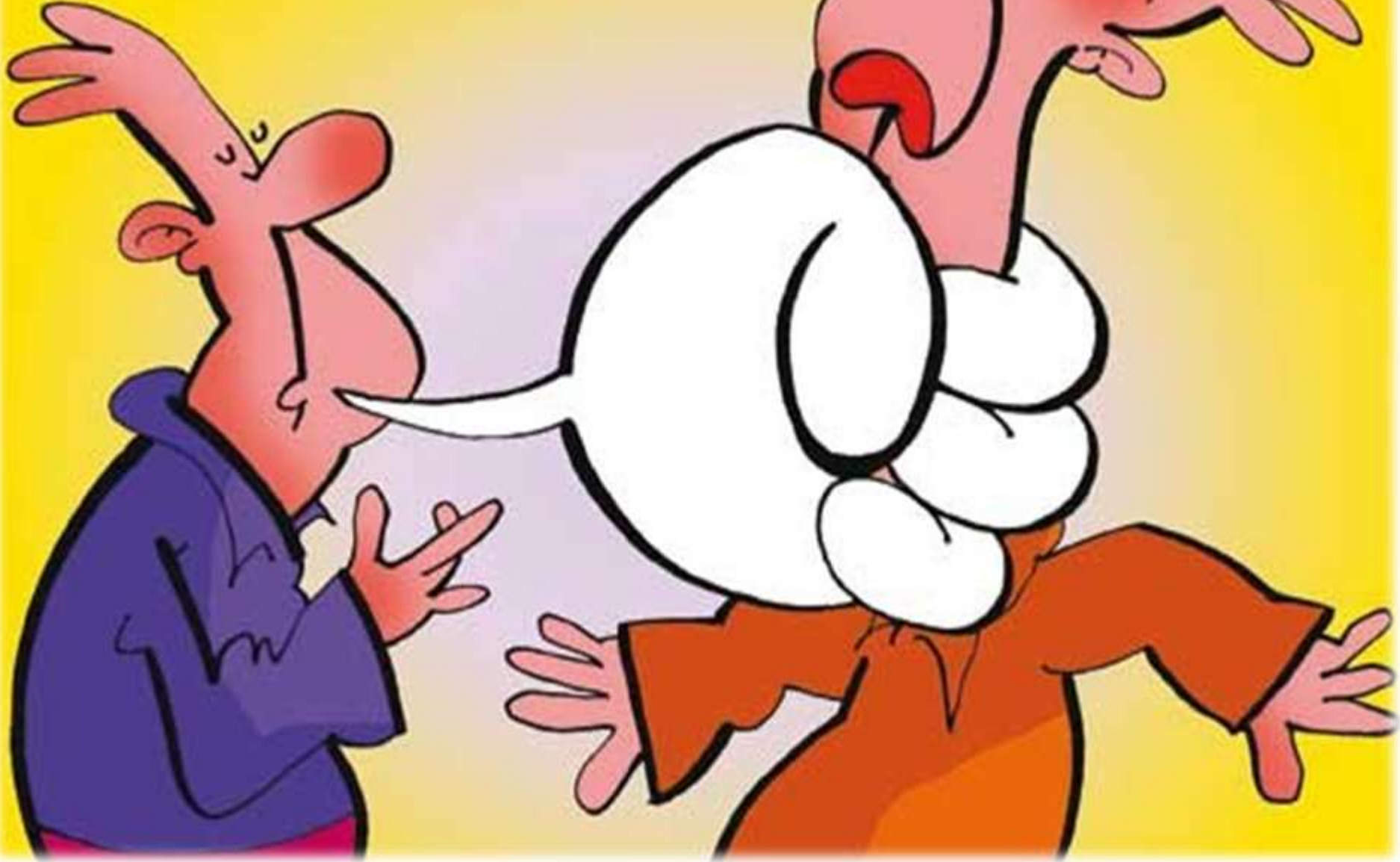
• پرشی

• توصیفی

• خبری



# انرژی و طعم جملات



# جملات زیبا طعم ارتباط را دلچسب می کند

قدرت جادویی کلام  
برای خلق زندگی بهتر



امام علی علیه السلام  
ریشه سالم ماندن از لغزشها، اندیشیدن پیش از  
عمل کردن است و سنجیدن پیش از سخن گفتن

میزان الحکمه ج ۹ ص ۲۲۶



# ب) لایه های ارتباط غیرکلامی





▪ خداوند مرد را بر پایه اقتدار آفرید.  
اقتدار به معنای سطر و غرور، نه، اقتدار به معنای تکیه گاهی برای زن  
▪ دست شما درد نگنه ...



زبان لحن

مکت، جنس، سرعت، حالت خشم، خستگی



# ۲- زبان بدن

دامنہ زبان بدن



• صورت  
• چشمها  
• پوشش



• حالت نشتن

• فاصله

• آراستگی



• بویایی  
• چشایی  
• لامه



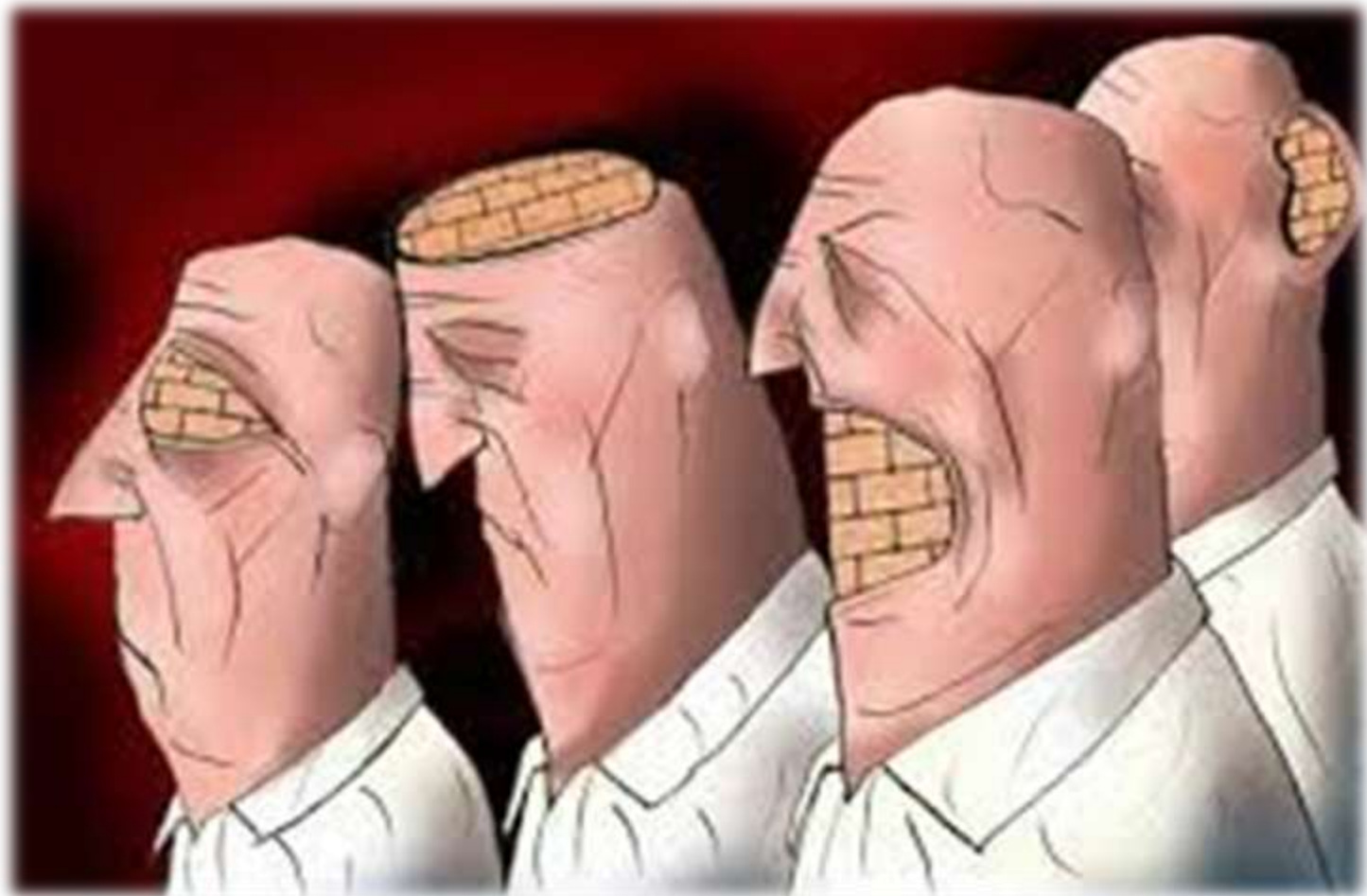
## ٤- زبان موقعیت



- موقعیت زمانی
- موقعیت مکانی
- موقعیت تکرار
- موقعیت انتظار
- موقعیت اجتماعی

# ۵- زبان سکوت

گاهي سکوت بلندترين فریاد است



# معنای سکوت

- متوجه شدن
- احترام
- اعتراض
- تغافل
- ابهام
- تحمل
- نجوا با خدا
- ...





**خب!... حالا چکار کنیم**



# مراقب عناصر کلامی و غیر کلامی ارتباطاتمان باشیم



مهارت خود میزانی ...

# برای متوجه شدن اسکالات ارتباطی از مهارت انعکاس استفاده کنید





# راههای ارتباط

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

# به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



و لله الاسمه الحسنی فادعوه بها

ای مربی ما! / همچنان که ما را مایه آرامش هم آفریده  
ای / و عشق و مهریانی را شیرازه خانواده مان قرار داده ای /  
این تحفه های آسمانی را بین ما پدیدار فرما.  
ای مربی ما! تو بر همه امور ظاهری و باطنی ما آگاهی،  
پس چنانچه بین ما کدورتی پیش آمد / قبل از آن که  
به جدایی عاطفیمان بینجامد / برای حل به موقع آن ما  
را موفق گردان .

ای مربی ما! ما مصمیم با توکل بر تو / و بهره گیری از  
توانمندی هایی که به ما عطا کرده ای / مشکلات  
خانوادگییمان را اصلاح کنیم / پس ما را برای این  
مهم موفق گردان. آمین یا رب العالمین!