





# قراره چی بگیم...؟

- نتایج ارتباط مادر خانواده
- پیامدهای سوء تفاهم در خانواده
- پیشگیری و درمان سوء تفاهم
- چه باید کرد؟



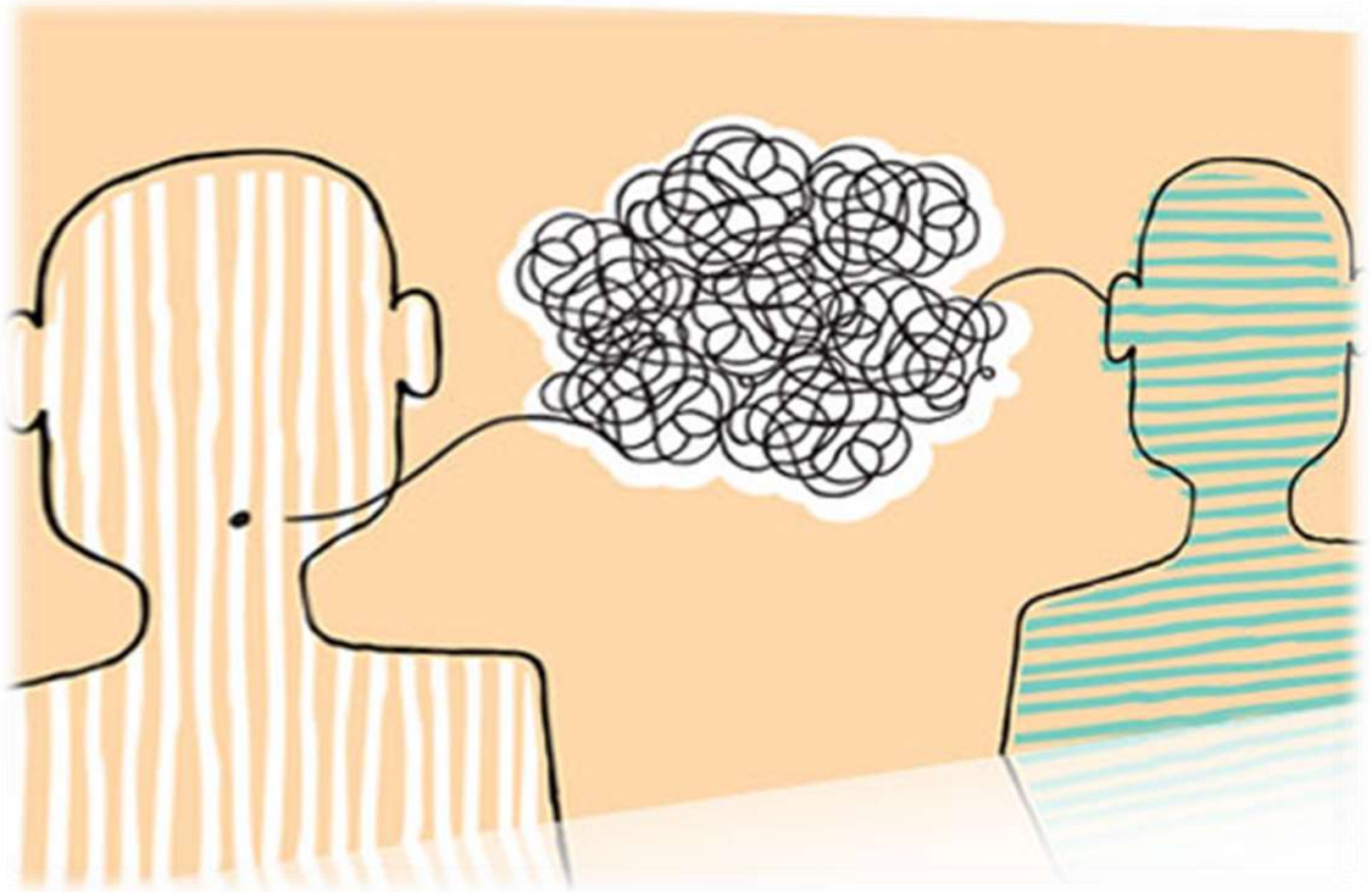
# نتایج ارتباطات ما



# تفاهم كامل



# عدم تفاهم



# سوء تفاهم

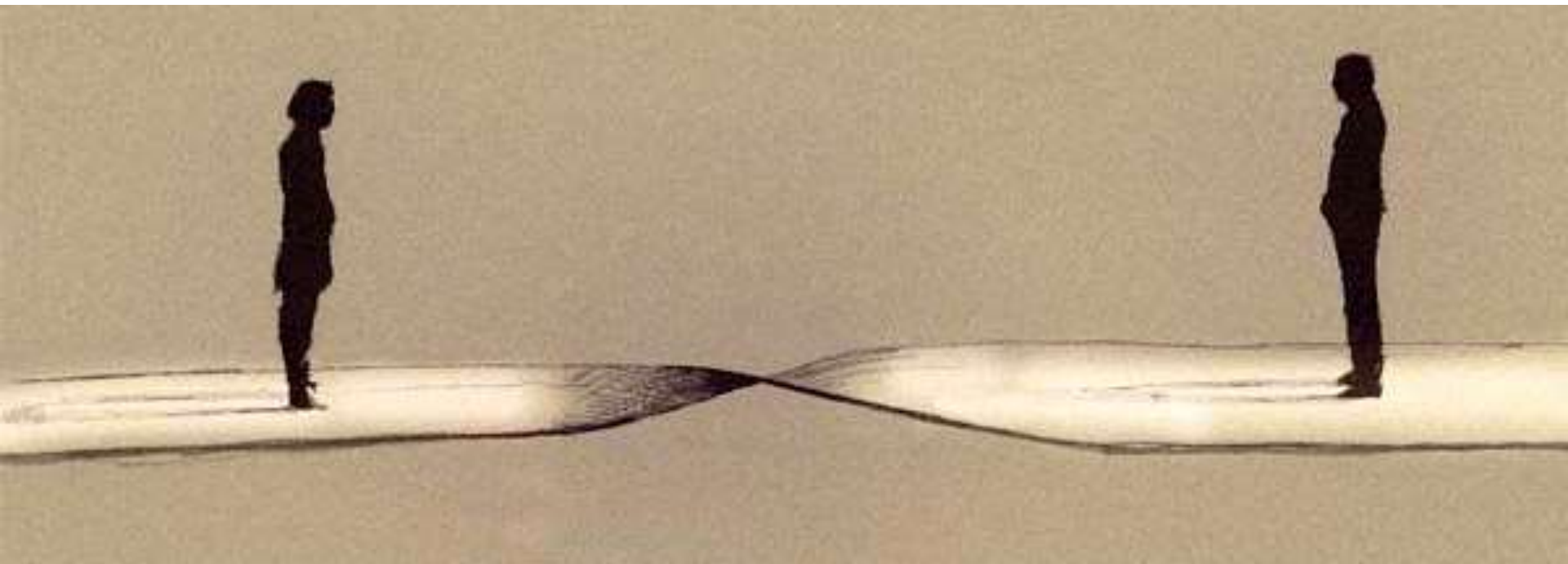


پیامدهای سوتفاهم:





# بی اعتمادی



توهم توطنه



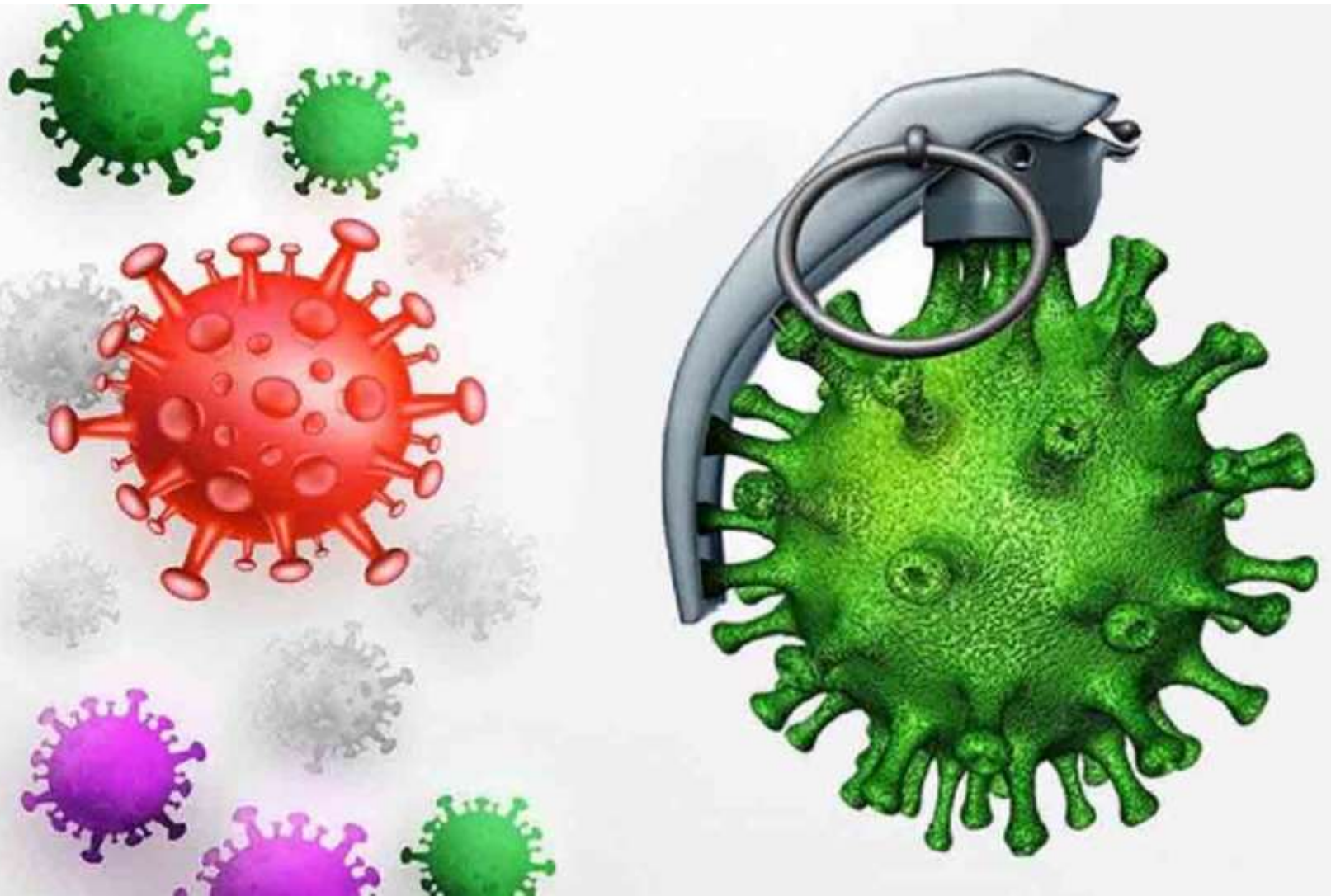
# استرس و نگرانی





طلاق عاطفی  
Emotional Divorce

# پیچیده تر شدن مشکلات زندگی

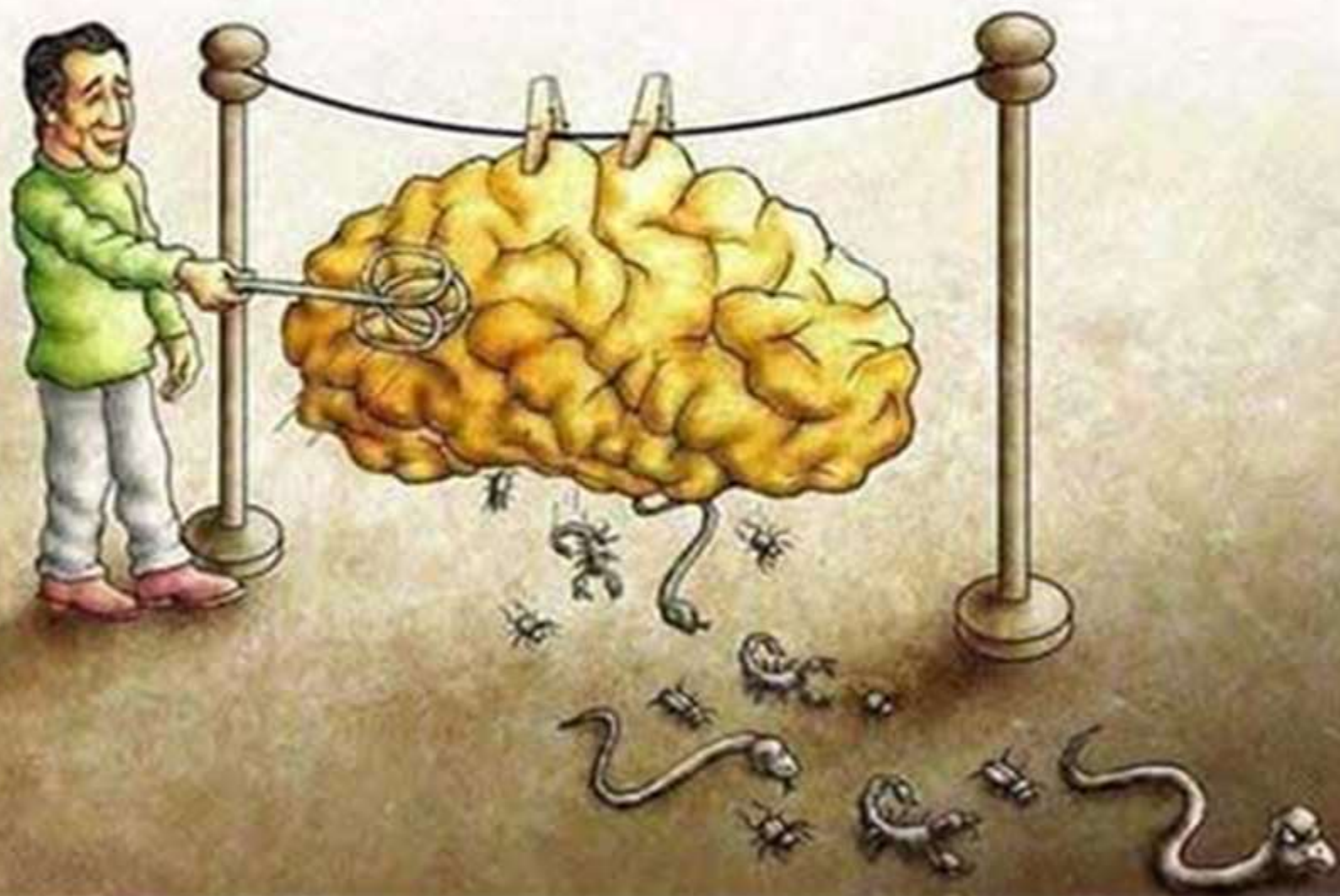


**خب!... حالا چکار کنیم**



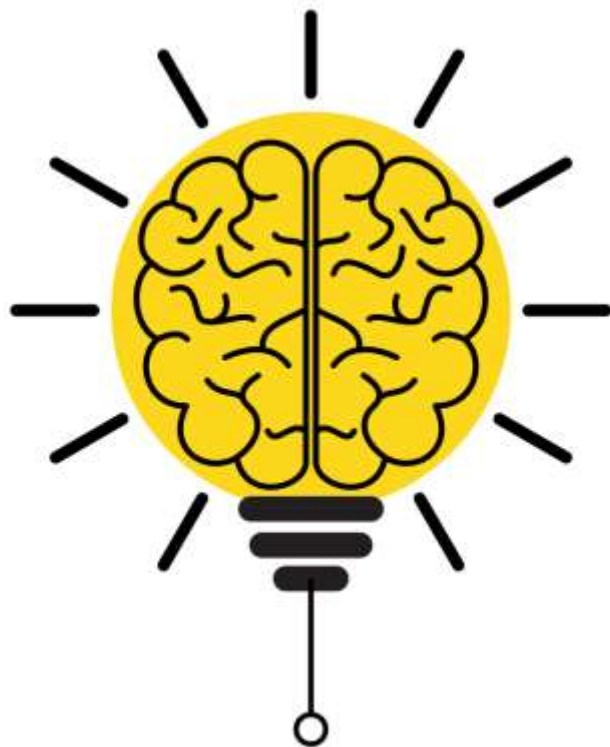


حالت شست  
جو دیگر میری





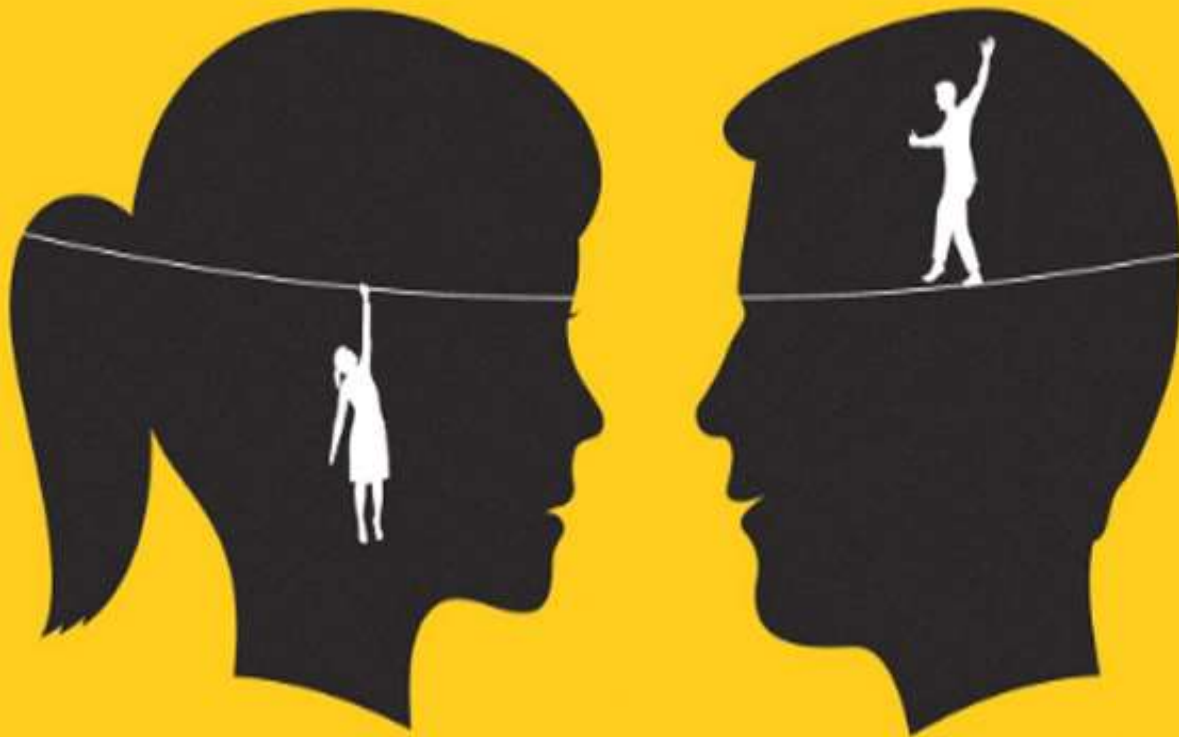
# مشكلات تفاهم را دقيق جستجو كنيم



# نقاط قوت و ضعف ارتباطی را بشناسیم



# تفاوت‌های یکدیگر را بشناسیم



# بدیہی انگاری نکنیم



موضوعات مهم و حساس را چک و  
یادآوری کنیم

# آگاهی و مهارت‌های ارتباطی را افزایش دهیم



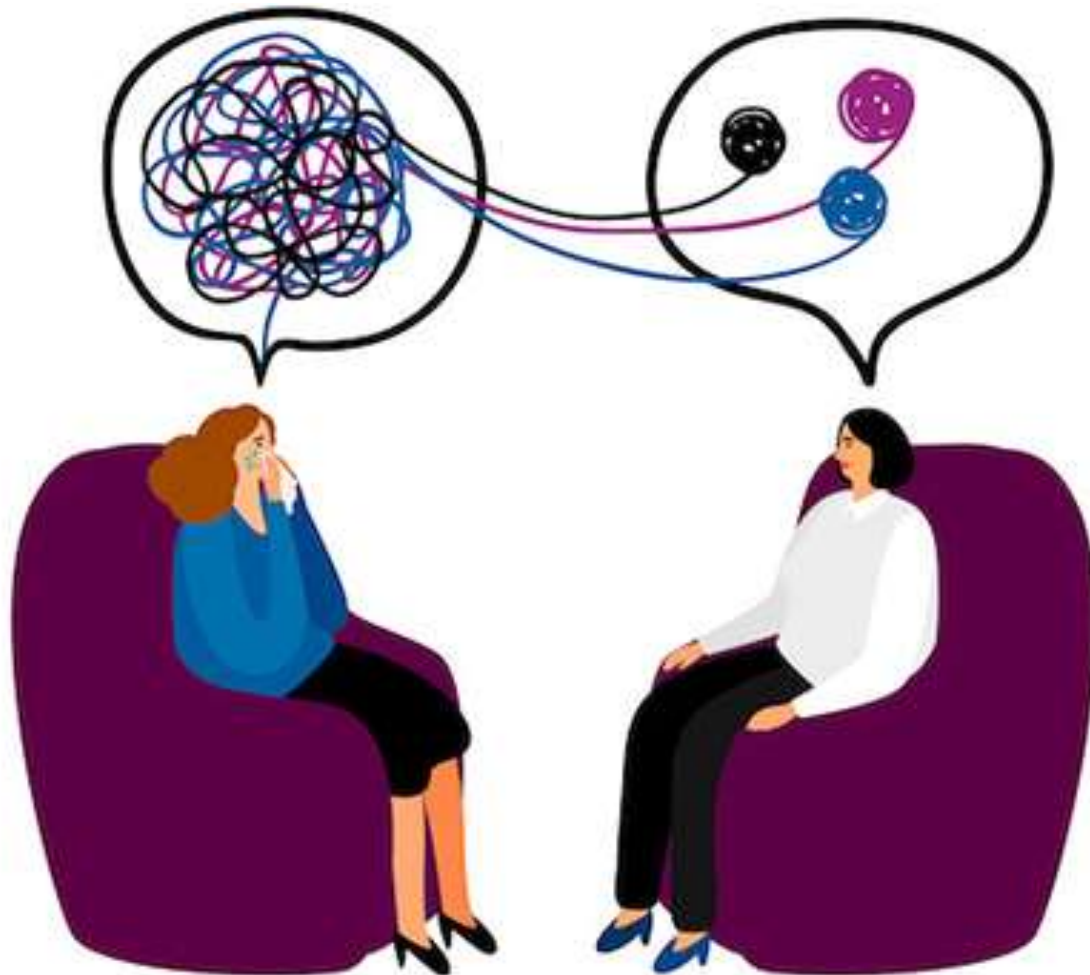
**به همسرمان اعتماد داشته باشیم**



# در به کارگیری کلمات و جملات دقت کنیم

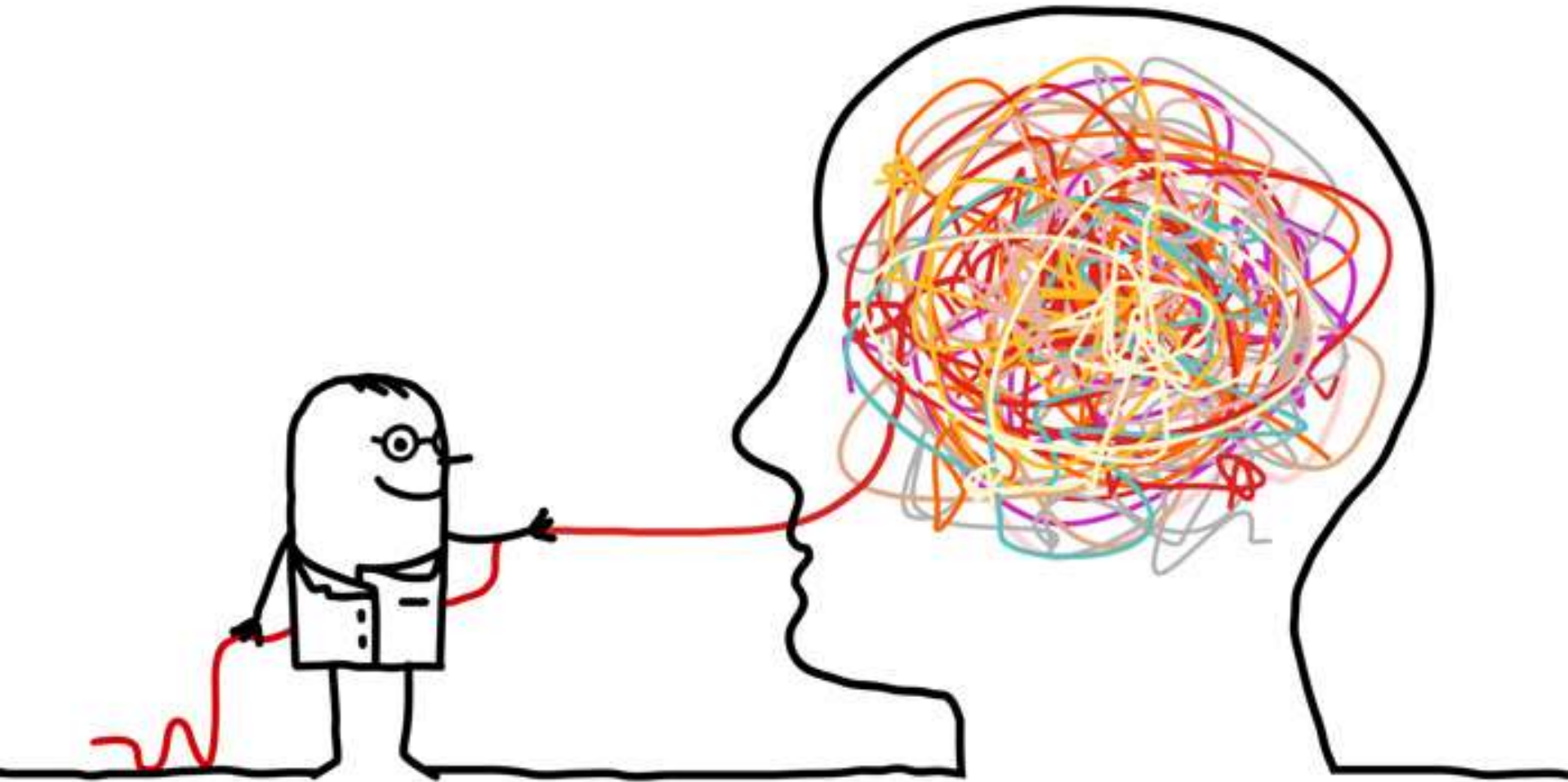


# از کلی و مبهم گویی پرهیزیم





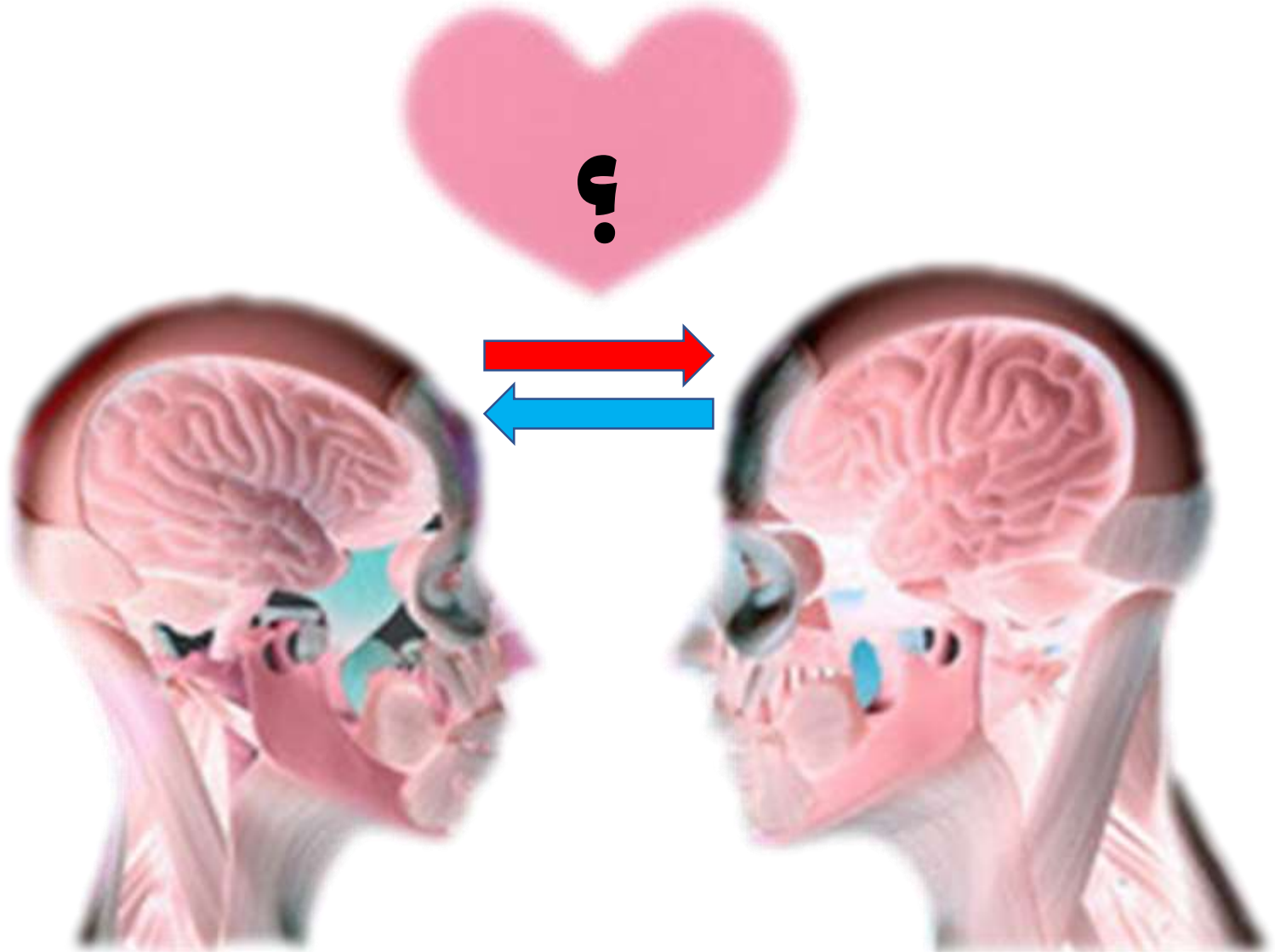
# از نیش و کنایه پرهیز کنیم



منظور خود به صورت مناسب تو ضیح دهیم



# برای اطمینان از معانی مورد نظر پس فرست بگیریم





# راههای ارتباط با ما

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

# به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



## و لله الاسمه الحسنی فادعوه بها

ای مربی ما! تو بر همه امور ظاهری و باطنی  
ما آگاهی پس، چنانچه بین ما کدورتی  
پیش آمد / قبل از آن که به جدایی  
عاطفیمان بینجامد / برای حل به موقع آن  
ما را موفق گردان .

ای مربی ما! ما مصمیم با تو کل بر تو / و  
بهره گیری از توانمندی هایی که به ما  
عطا کرده ای / مشکلات  
خانوادگییمان را اصلاح کنیم / پس ما را  
برای این مهم موفق گردان .  
آمین یا رب العالمین!