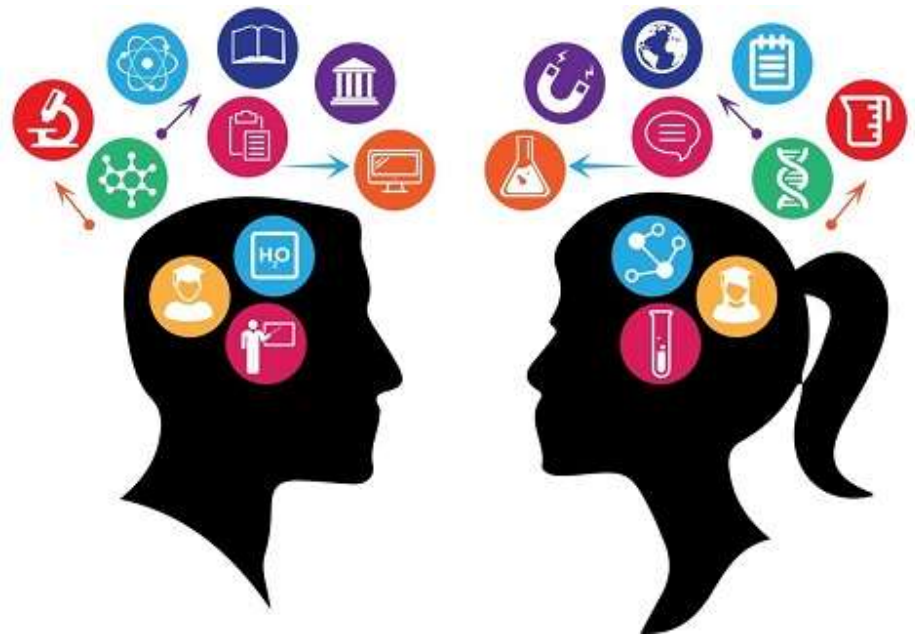


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

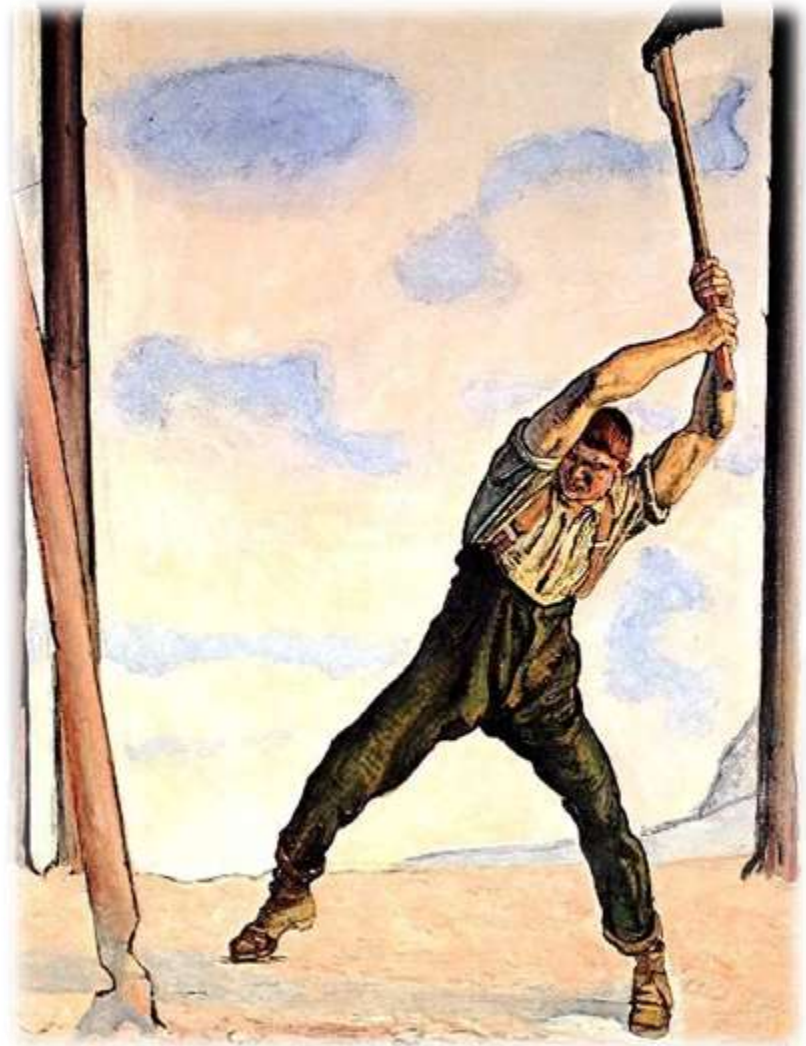


قراره چی بگیم...؟

- اهداف گفتگوی صمیمانه
- ارکان گفتگوی خانوادگی
- آفات گفتگوی صمیمانه
- فرایند گفتگوی صمیمانه
- چه باید کرد؟



هیزم سکنی که وقت نداشت ...



اهداف گفتگو

- تخلیه و همدلی
- رفع سوء تفاهم



• مشارکت و همراهی خانواده
• تشخیص بهتر اهداف خانوادگی



• اولویت بندی بهتر اهداف
• حل مسائل و مشکلات خانوادگی



ارکان گفتگو برای حل مسائل خانوادگی



بین همسران
بین والدین و فرزندان



۱- طرفین: افراد ذینفع

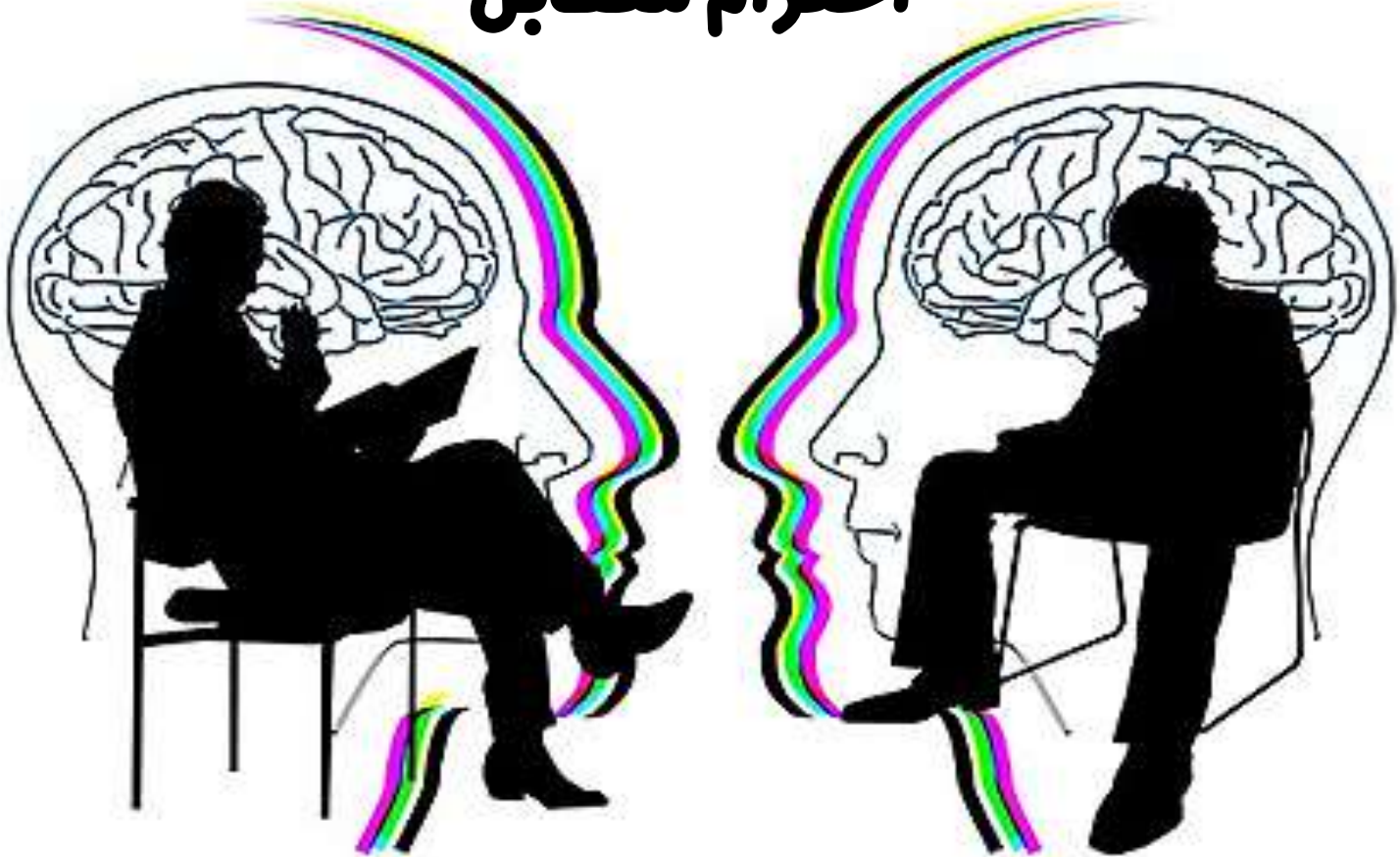
۲- موضوع: مشکل مورد نظر

۳- روش: تفاهم و احترام متقابل

۴- هدف: حل مشکل، اختلاف یا رسیدن به منافع مشترک

لوازم موفقیت گفتگوی خانوادگی

- اقبال و اشتیاق
- احترام متقابل



- توجه به نقش ها
- تعهد و همراهی





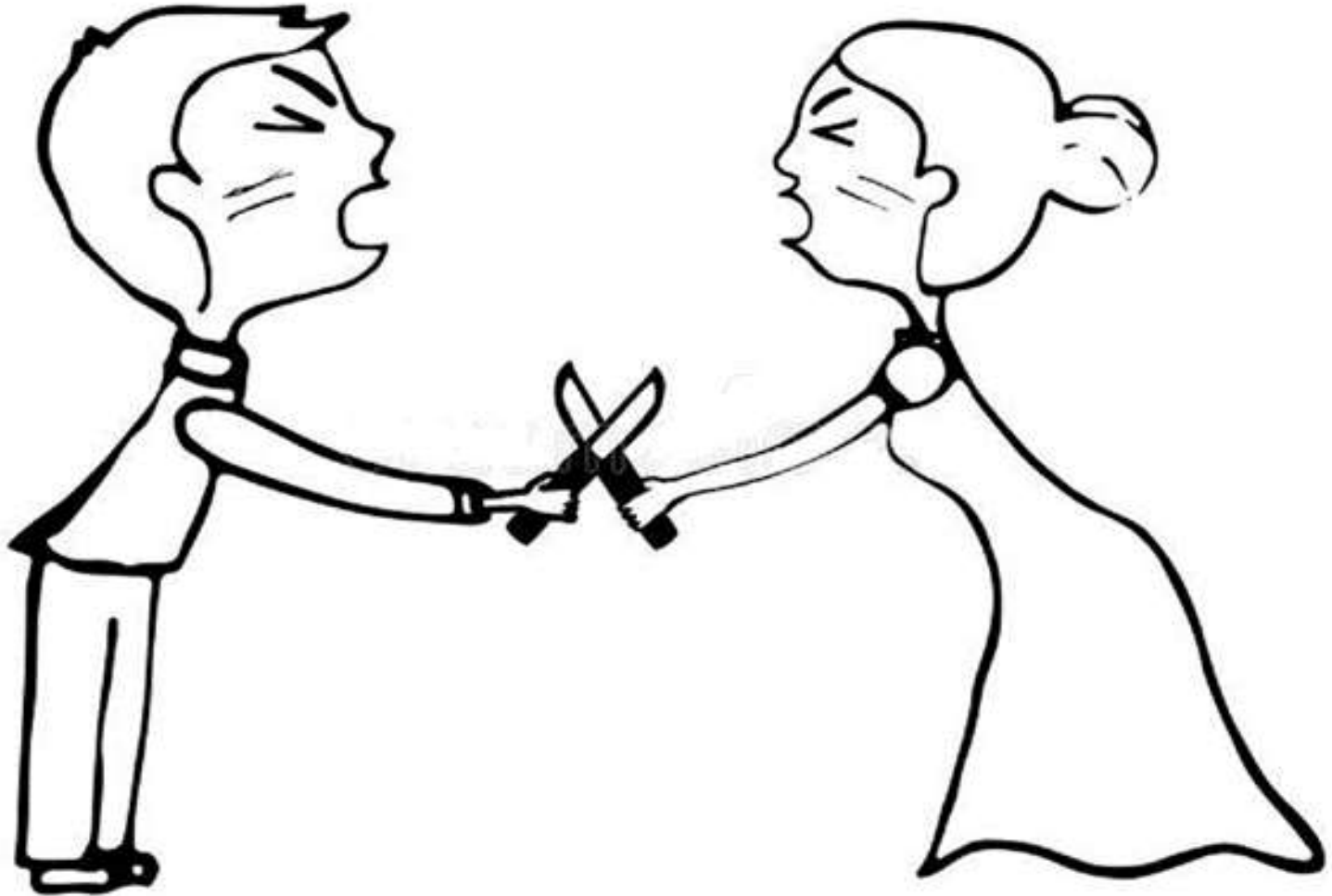
• همدلی

• همفکری

• همزبانی

• همراهی

آفات گفتگوی مطلوب



□ قید و بندهای اجتماعی

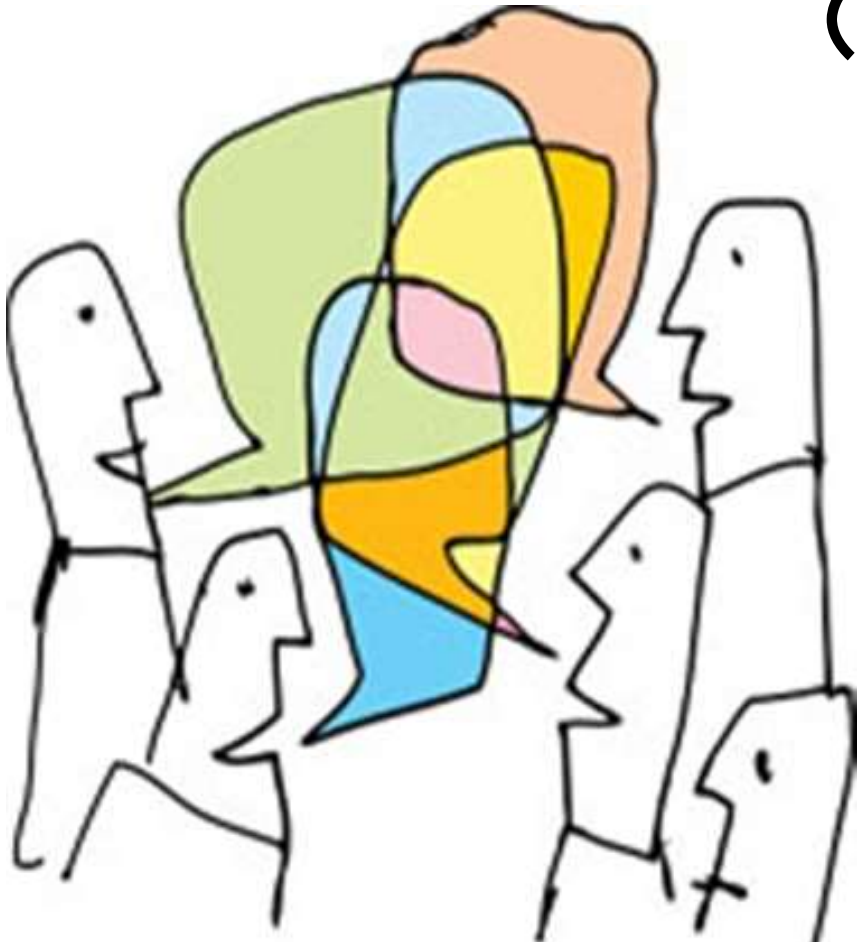
□ عقاید کلیشه ای

□ خودخواهی و لجاجت



گفتگوهای محکوم به شکست

- اتفاقی: (بدون برنامه، موضوع مشخص، اولویت بندی و ...)
- اضطراری: (بدون آمادگی و پیش بینی و ...)
- اجباری: (بدون اراده و اشتیاق و ...)

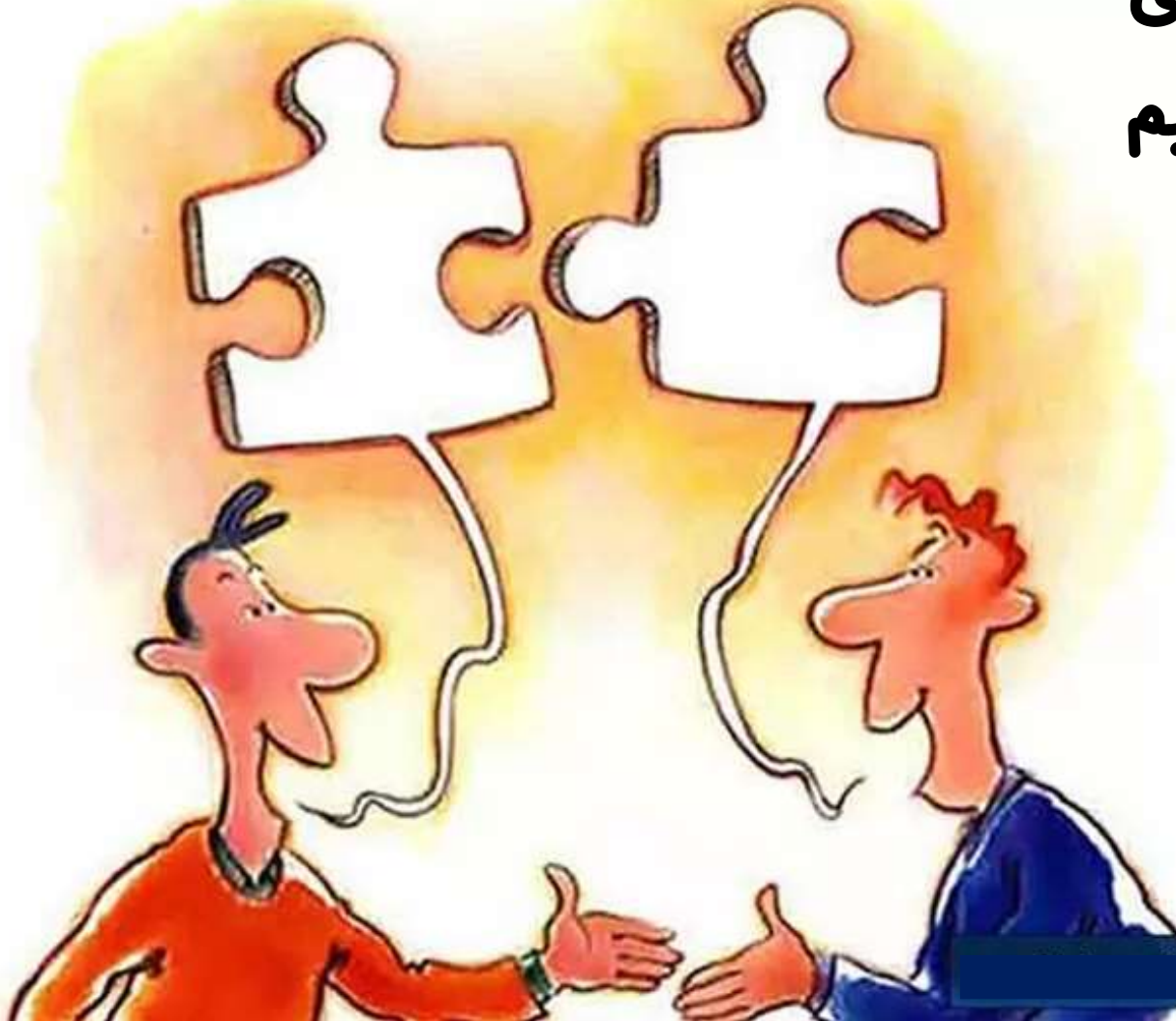


فرایند گفتگوی توافق



- طرح موضوع
- علت تصمیم
- علت مخالفت

- توافق
- تصمیم گیری
- اجرای تصمیم



فرایند گفتگوی تداومی

ممکن است در یک جلسه ما به نتیجه مطلوبی نرسیم اما باید به صورت شفاف معلوم باشد به چه نتیجه ای رسیده ایم.



بهتر است نتایج را مکتوب و آنها را امضا کنیم
تا به اجرایی شدن توافقات امیدوار و پایبند باشیم.



فرایند گفتگوی تعارضی

- بازگشت به مرحله قبل
- تأکید بر نقاط مشترک



- درخواست پیشنهاد
- پیشنهادهای جدید افراد
- بی نتیجه ماندن گفتگو



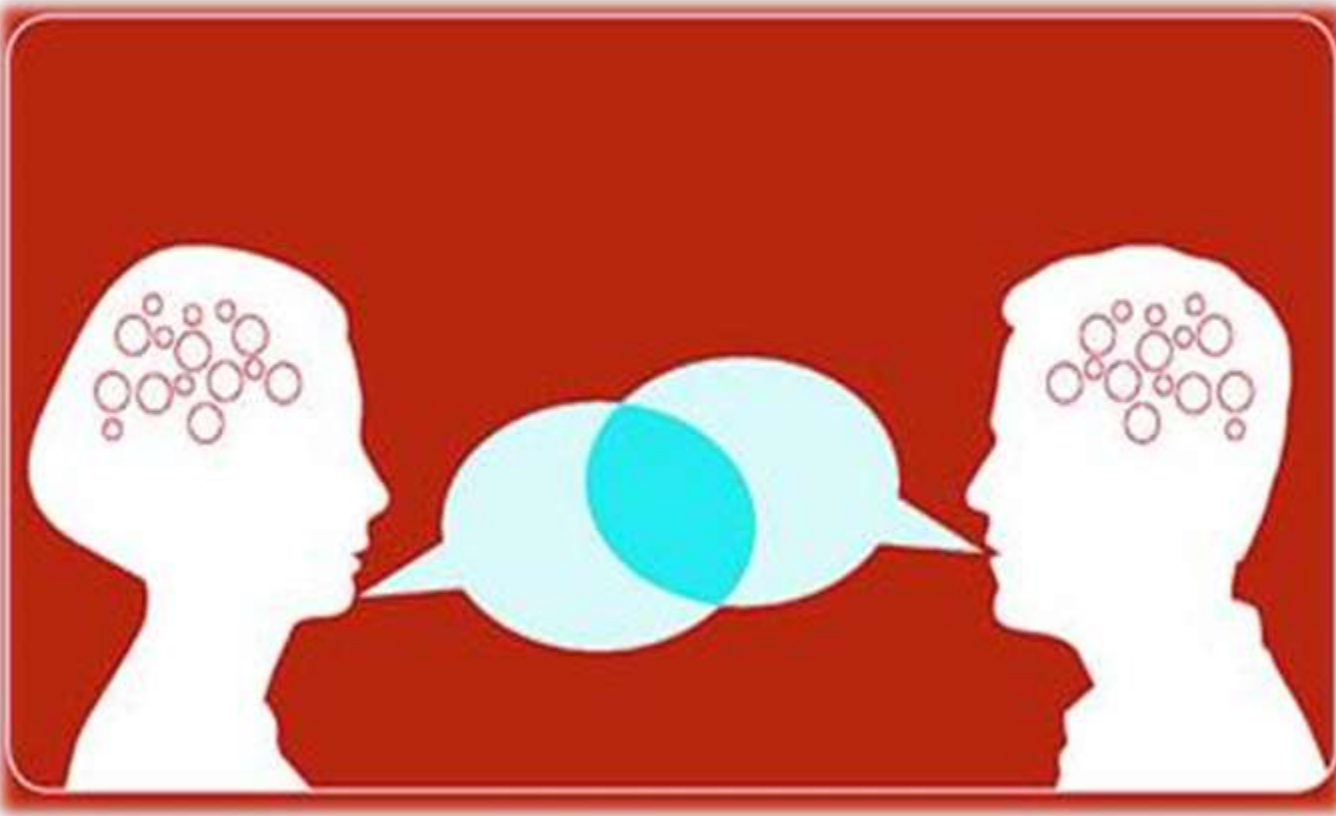
خب!... حالا چکار کنیم



قرنطینه موقعیت گفتگو

• پرهیز از هر نوع ویروس ارتباطی:

- عاطفی
- کلامی
- غیر کلامی



• دخالت و ...

تلطیف موقعیت نقطه های مشترک



امیدواری صمیمیت و تعاون



• عواطف مثبت
• نگرش مثبت



اقدامات منسك

- انعطاف
- گشاده رویی
- چاره اندیشی
- مهارت حل تعارض

کارگاههای بعدی را دنبال کنید



راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



و لله الاسمه الحسنی فادعوه بها

ای مربی ما! تو بر همه امور ظاهری و باطنی
ما آگاهی پس، چنانچه بین ما کدورتی
پیش آمد / قبل از آن که به جدایی
عاطفیمان بینجامد / برای حل به موقع آن
ما را موفق گردان .

ای مربی ما! ما مصمیم با تو کل بر تو / و
بهره گیری از توانمندی هایی که به ما
عطا کرده ای / مشکلات
خانوادگیمان را اصلاح کنیم / پس ما را
برای این مهم موفق گردان .
آمین یا رب العالمین!