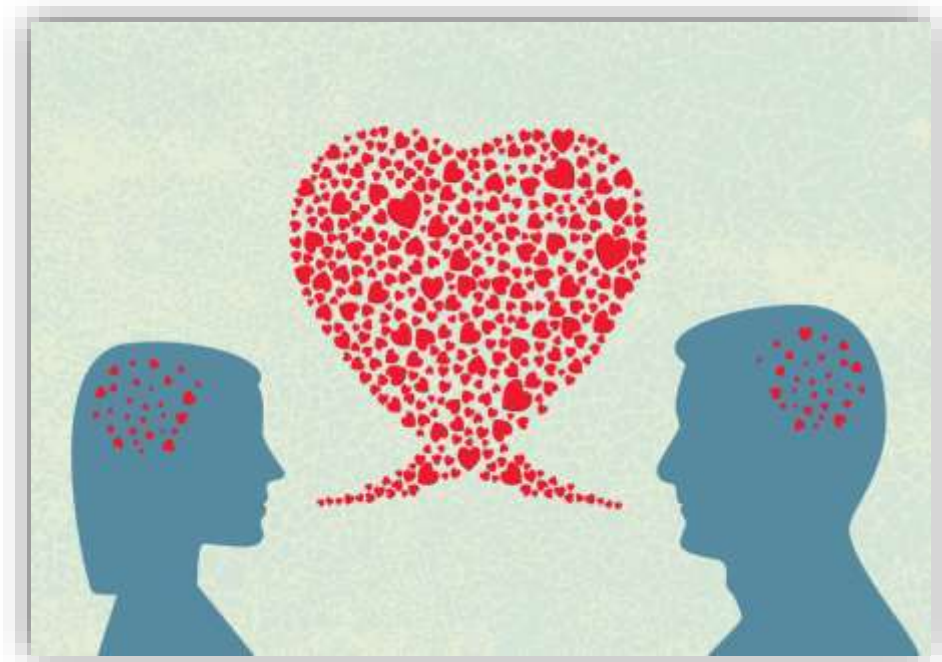


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# قراره چی بگیم...؟

- اولویت خوشگویی در خانواده
- نوازشهای مثبت و منفی
- نوازشهای مطلق و مقید
- چه باید کرد؟



# اولویت خوشگویی در خانواده

حَسْبُكُمْ وَ قَوْلُوا لِلنَّاسِ نِعْمًا

البقره ۸۳

با مردم با زبان خوش سخن بگوئید

امام باقر علیہ السلام:  
بھترین چیزی را کہ دوست دارید  
در بارہ شما بگوئید، در بارہ مردم بگوئید  
تحف العقول ص ۳۰۰

خدا پرستی / احسان به والدین و بستگان / خوشگویی با مردم

وَقُلْ لِعِبَادِي يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْزِعُ  
بَيْنَهُمْ إِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ لِلإِنْسَانِ عَدُوًّا مُّبِينًا ۝۵۳ / اسرا



و بندگانم را بگو که همیشه  
سخن بهتر را بر زبان آرند، که  
شیطان (بسیار شود به یک  
کلمه زشت) میان آنان دشمنی  
و فساد برمی‌انگیزد، زیرا  
دشمنی شیطان با آدمیان  
واضح و آشکار است.



قال رسول الله ﷺ :

وَإِنَّ مِنَ الْبَيَانِ لَسِحْرًا

به راستی که در  
**کلام**  
قدرت و نیرویی

**جادویی**

نهفته است.

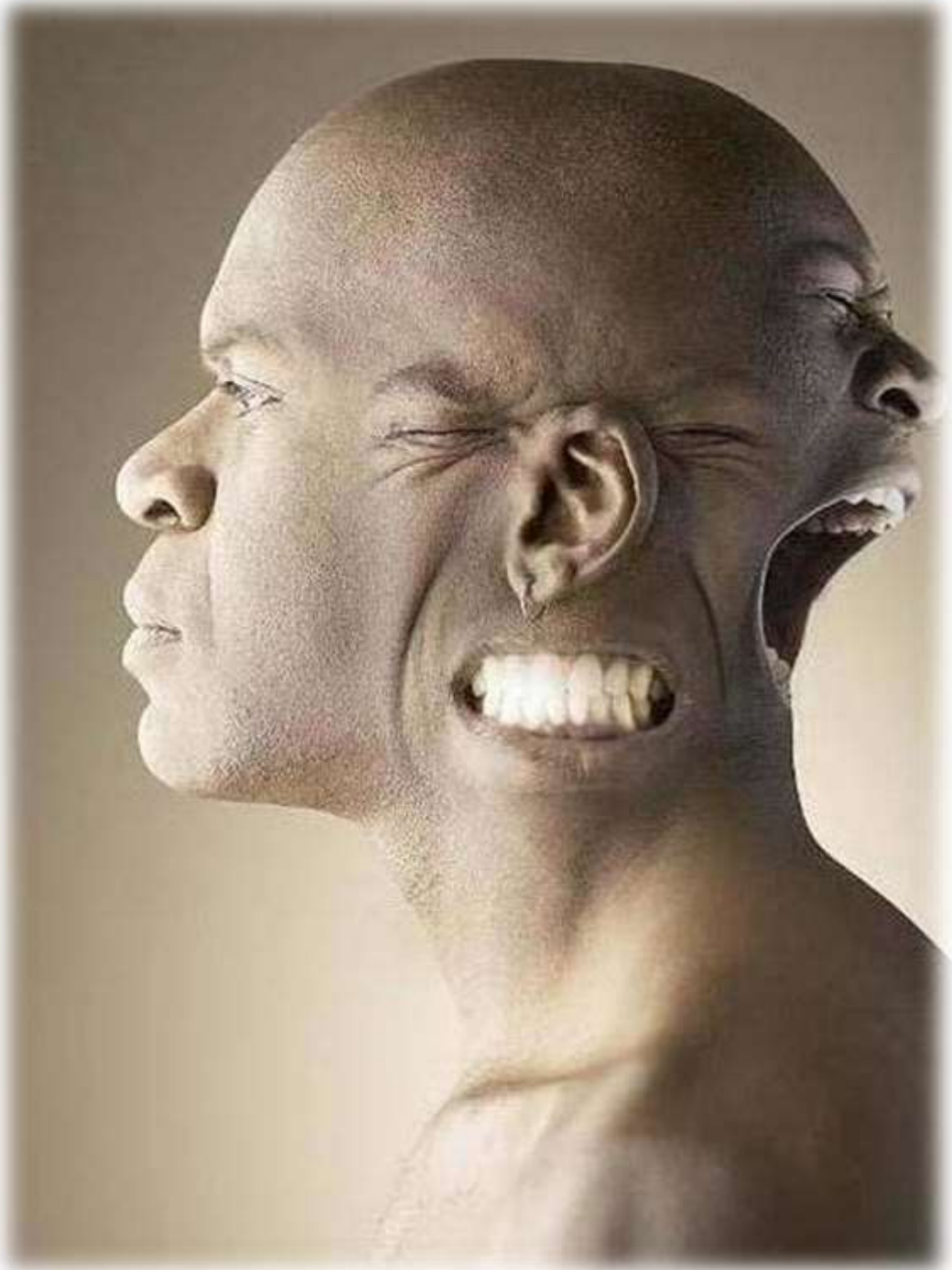
وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۴۰۸





# ابراز عواطف

- نوازش کلامی
- نوازش غیر کلامی



■ نوازش کلامی

مثبت

منفی



# نوازش کلامی مثبت



- مطلق
- مفید

چه چای خوش طعمی!



# نوازش کلامی منفی

✓ مطلق  
✓ مقید



ھمیشہ...  
ھمچوھت...  
اصلا



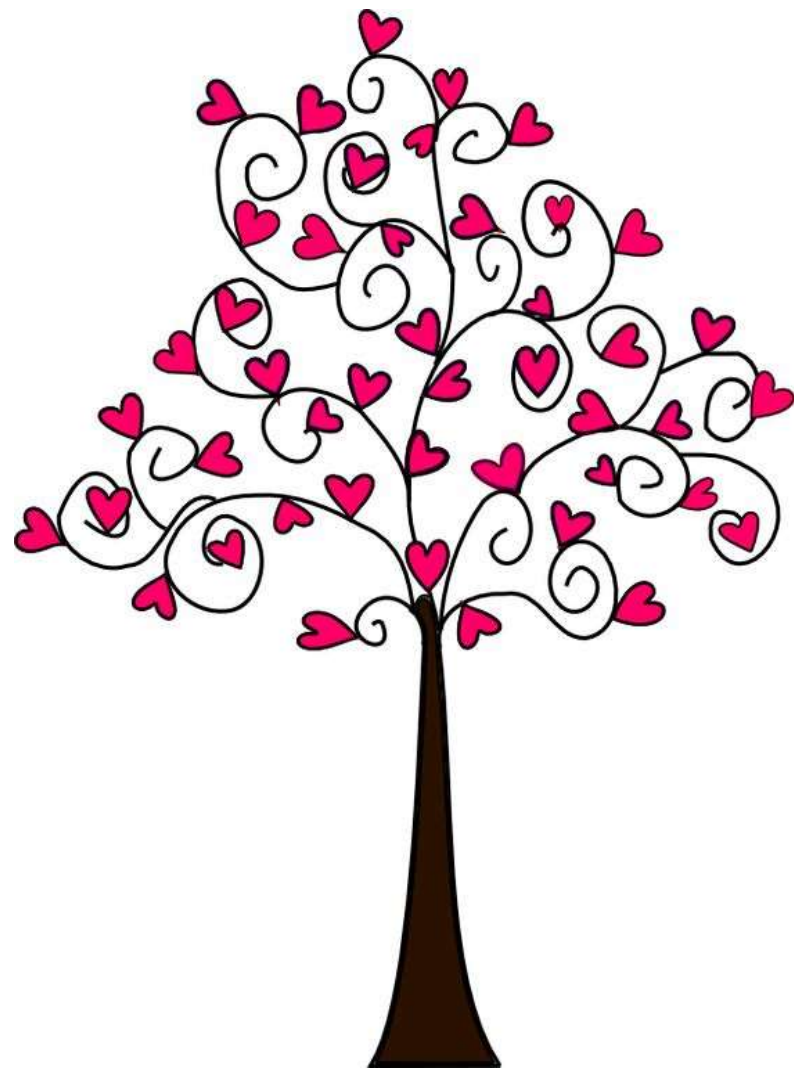
**خب!... حالا چکار کنیم**



# تداعی حس عاشقانه اوایل زندگی



# استفاده از ظرفیت فضای مجازی



آموزش :  
اجرا :

حال خوشتان را که با ابراز  
محبت همسران ایجاد شده  
برایش بازگو کنید.

# به همه عناصر ارتباط توجه کنید



امام باقر علیه السلام

چهره شاد و روی باز، وسیله جلب  
محبت و مایه تقرب به خداست و  
ترش روی و گرفتگی چهره، سبب  
جلب دشمنی و مایه دوری از خدا

تحف العقول  
ص ۲۹۶



# از قدرت کلمات بهره ببرید



- واژه‌های دلربا
- مورد علاقه
- آهنگین
- پیرانرژی

# متوجه زبان لحن خود باسید



- سرعت
- صمیمیت
- اعتراض

# ساختار جملات خود را تأخیر دهید



- پرسشی
- توصیفی
- خبری

از نوازش مثبت مطلق بی‌ستر استفاده کنید



# نوازش کلامی مطلق



- **علايقت برام مهمه**
- **حرف هات هميشه آروم ميکنه**
- **خيلي زود دلتنگت ميشم!**

دلم بال بال میزنه برات





بمهر با من  
باتو خوشحال تر میشم

حالت عاشق شدنم... 

- تحمّل دیدن ناراحتیت را ندارم!
- دوست دارم با تو غذا بخورم!
- چقدر من خوش شانسم که تو توی زندگی من هستی





# زوق و شوق نشان دهید

همه چیز غیر عشق تعطیله

 Amin.Daryanavard



- چه لباس قشنگی
- چه آرایش موی قشنگی
- چه دستپخت خوب

# همسرتان را با تمام وجود بسنوید



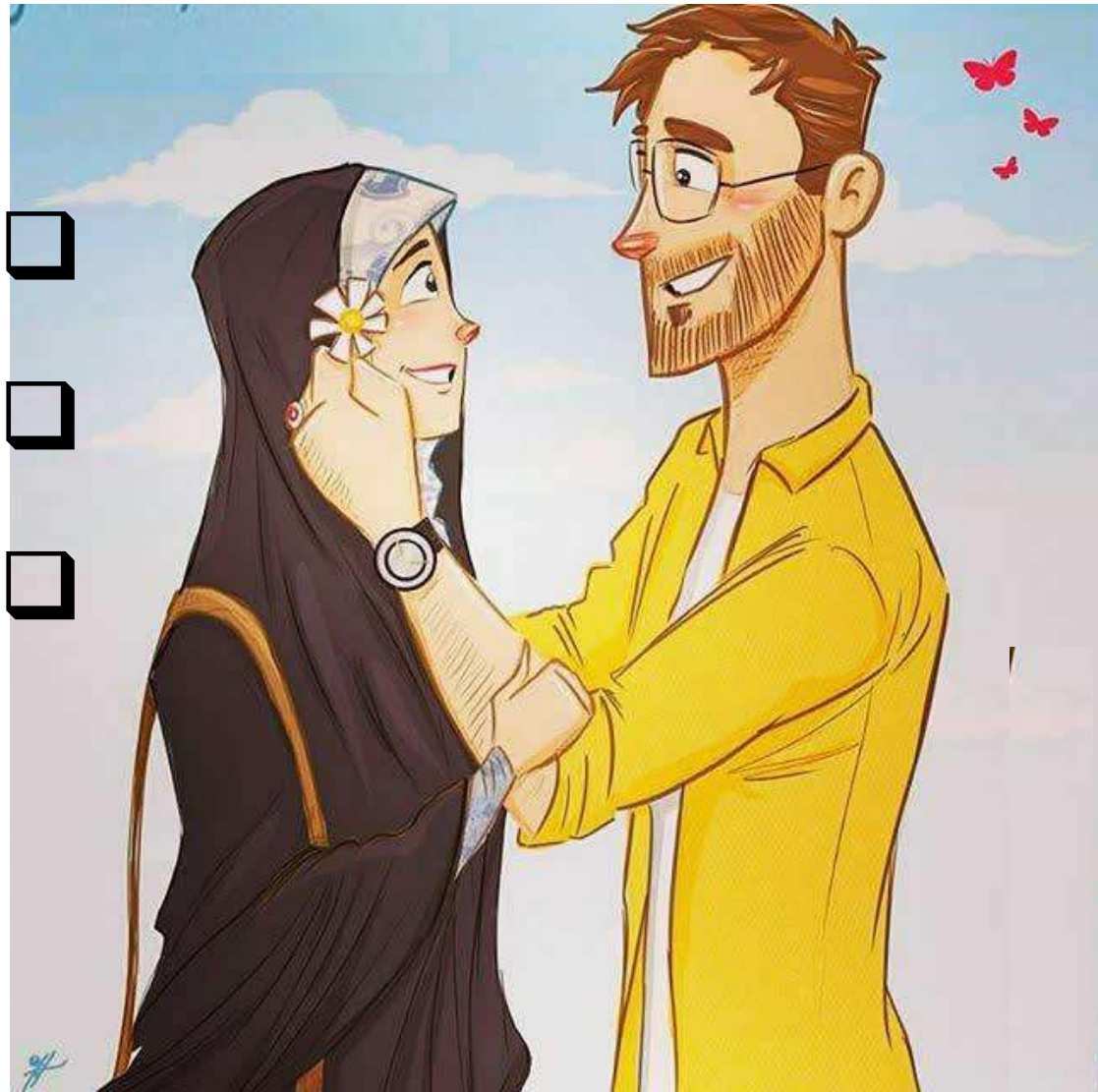
• احترام

# خود را کنار همسرتان ببینید نه مقابل

خود آگاهی خانوادگی

هم آگاهی توافقی

مهارت خود میزانی





# راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

# به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



## و لله الاسمه الحسنی فادعوه بها

ای مربی ما! تو بر همه امور ظاهری و باطنی  
ما آگاهی پس، چنانچه بین ما کدورتی  
پیش آمد / قبل از آن که به جدایی  
عاطفیمان بینجامد / برای حل به موقع آن  
ما را موفق گردان .

ای مربی ما! ما مصمیم با تو کل بر تو / و  
بهره گیری از توانمندی هایی که به ما  
عطا کرده ای / مشکلات  
خانوادگییمان را اصلاح کنیم / پس ما را  
برای این مهم موفق گردان .  
آمین یا رب العالمین!