

ازدواج خوب ازدواج بد - ۲

# ازدواج به سبک خلبانی

۱۰ صلاحیت مهم برای یک ازدواج موفق

آیا شما برای ازدواج این صلاحیت ها را دارید؟



مدرس: حجت الله پیات

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

شبه رایگان

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۱۴ آذر ۱۸ تا ۱۹/۳۰



الثناء للحميد الرحيم

در این فرصت دنبال **چی** میگردی...؟



**ما:** همه تجربه ها و نکات مفید

**شما:** افزایش دانایی و توانایی



**کاغذ و قلم ...؟**

پرسش و پاسخ

۶

هدیه آموزشی

۵

راههای کسب صلاحیت ها

۴

راههای کشف صلاحیت ها

۳

صلاحیت ها برای پرواز

۲

تولید اختیاری و آمارها

۱

هدف اصلی ازدواج



# آرامش ... هدف اصلی ازدواج



# تولد اجباری





تولدا اختیاری

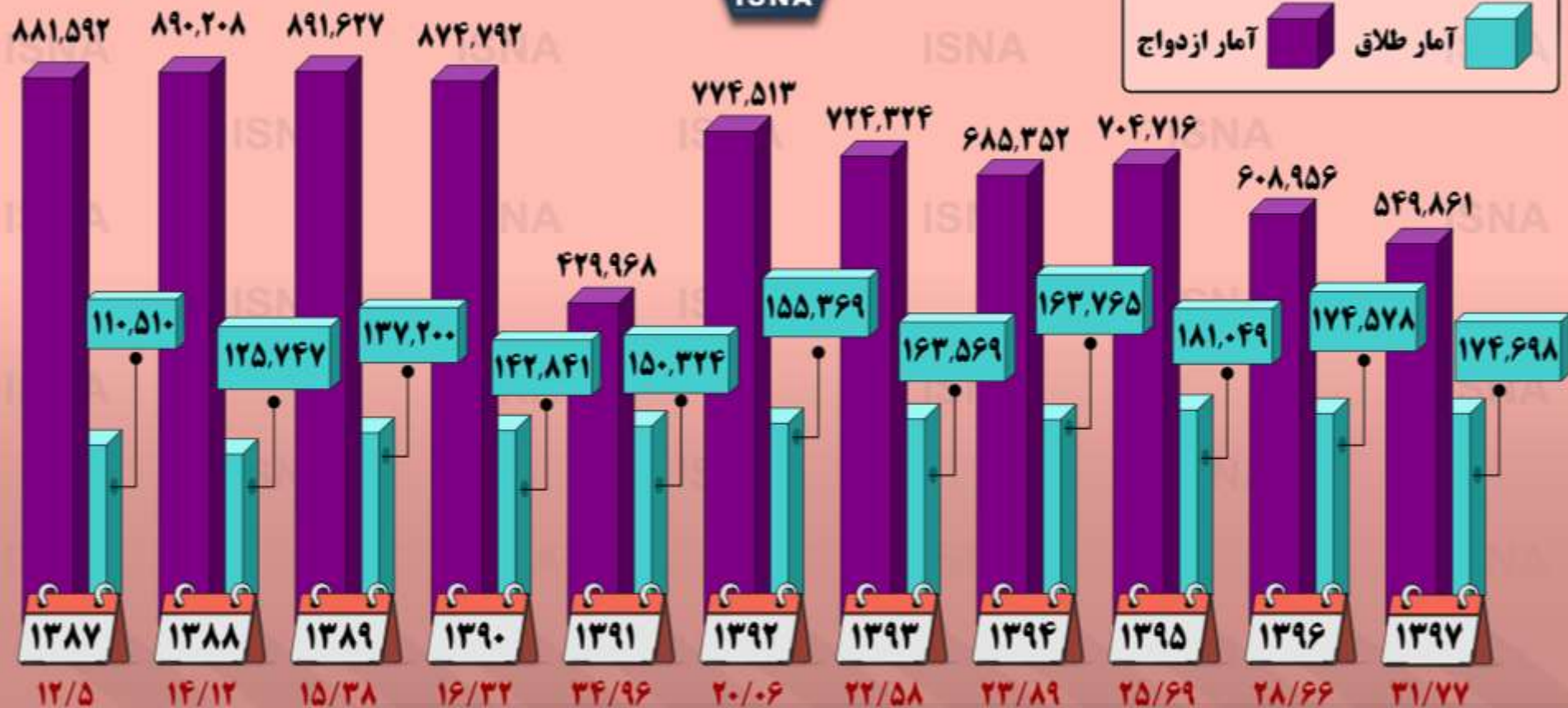


# وضعیت ازدواج و طلاق در ایران

بین سال‌های ۹۷ تا ۸۷

ISNA

آمار ازدواج (بنفش) آمار طلاق (سبز)



نسبت طلاق به ازدواج

در سال ۹۳ در برابر هر ۱۰۰ مورد ازدواج ۲۳ مورد طلاق وجود داشت در حالی که در سال ۹۷ در برابر هر ۱۰۰ مورد ازدواج ۳۲ مورد طلاق وجود داشته است

# نداشتن صلاحیت ها، یکی از مهمترین علل طلاق





نه...  
من زن ميخوام...

**ازدواج ...**

**فقط انتخاب يه آدم نيس.**



# ملاحیت های په پرواز؟





آیین نامه قبول شدی؟

شہری چطور؟





**ابعاد و زمان تحقق صلاحیت ها فرق کرده**

# مصلحت های یه ازدواج موفق



# ۱- صلاحیت های سنی



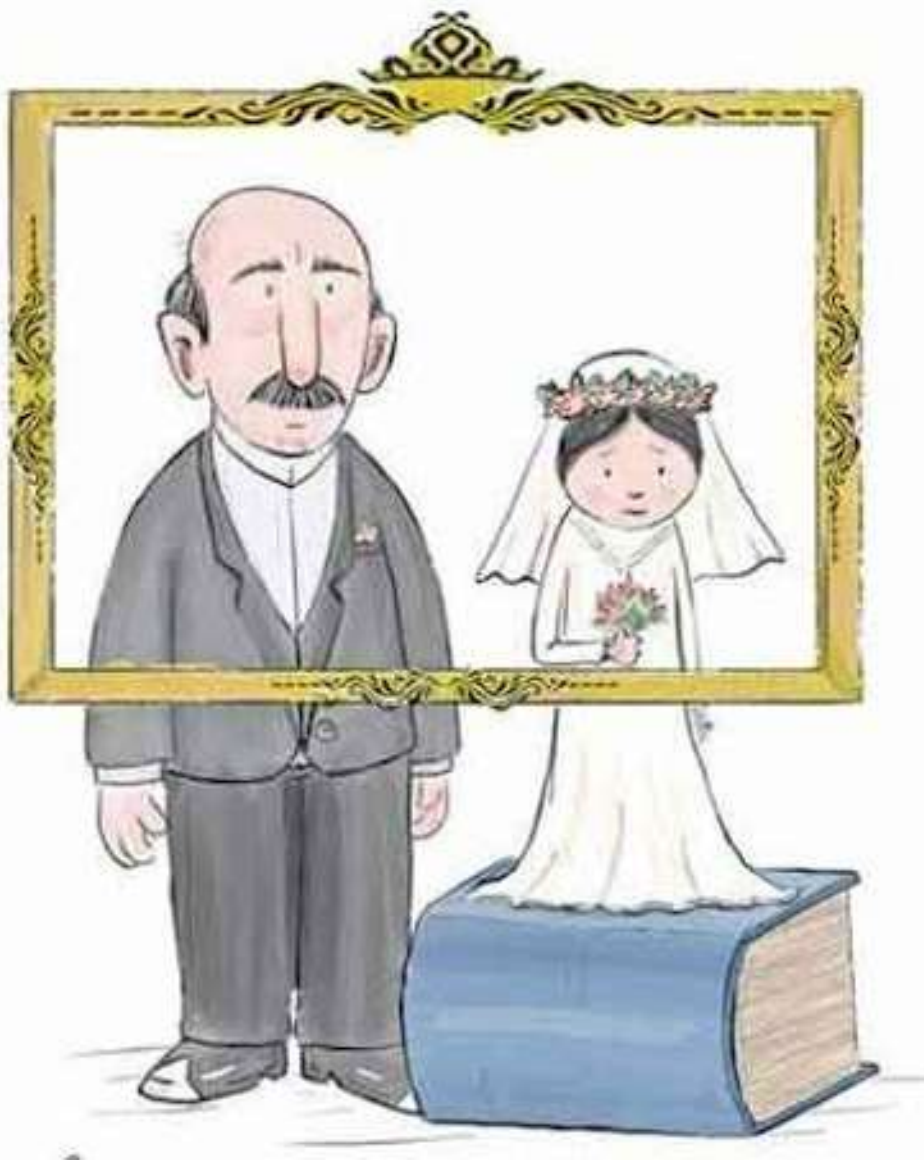
بلوغ شرعی - بلوغ ازدواجی



پسران: حدود ۲۲ تا ۲۶



دختران: حدود ۱۹ تا ۲۳



## اختلاف سنی

- دختر کمتر از پسر
- فاصله بین ۳ تا ۶ سال

## ۲- ملاحیت های جنسی



انحرافات جنسی

## ۳- صلاحیت های جسمی



- بیمارهای خاص و حاد
- ناتوانی های خاص



# ۴- صلاحیت های روانی

- امیدواری
- مثبت نگری

• داشتن ارداه  
• شادابی و نشاط



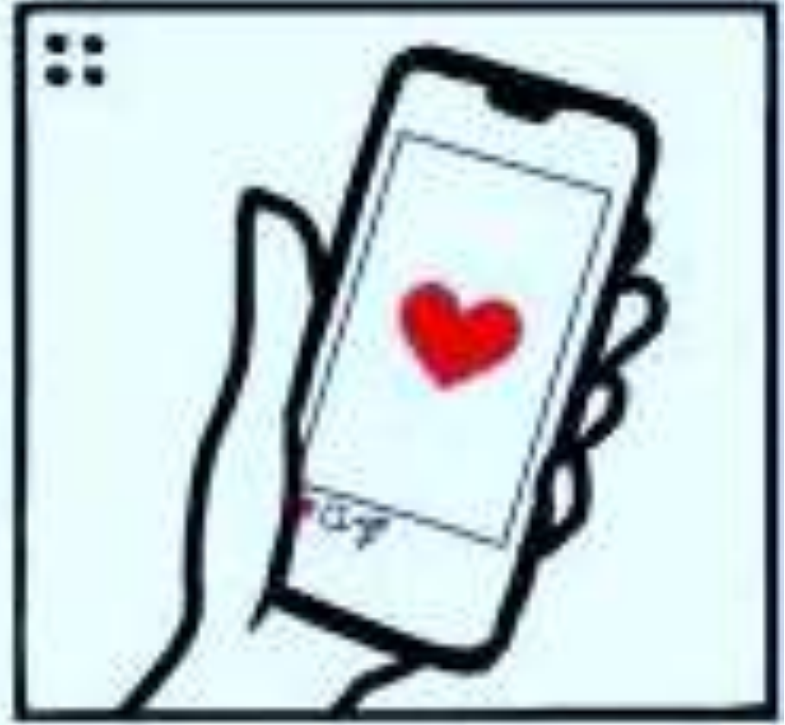
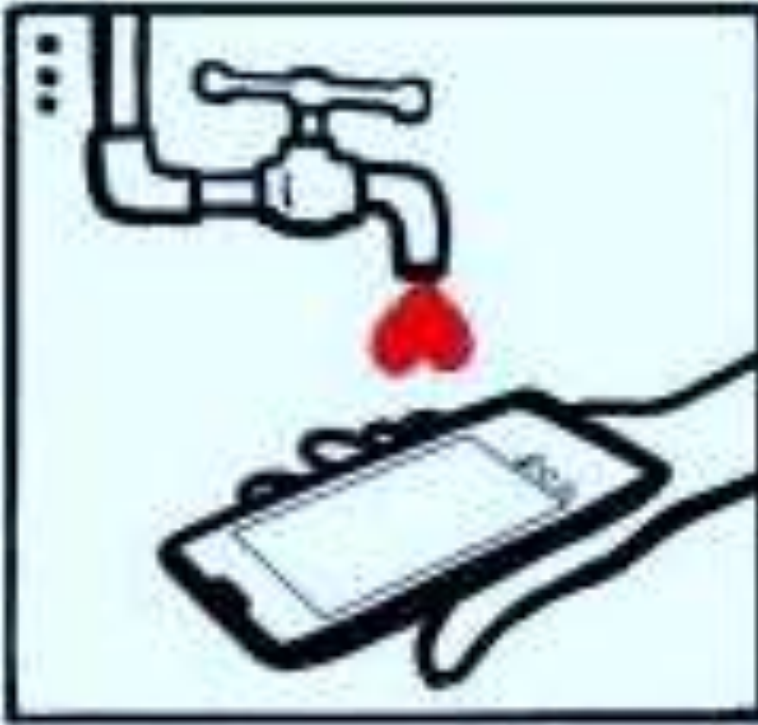
## ۵- صلاحیت های ارتباطی



■ علاقه مندی

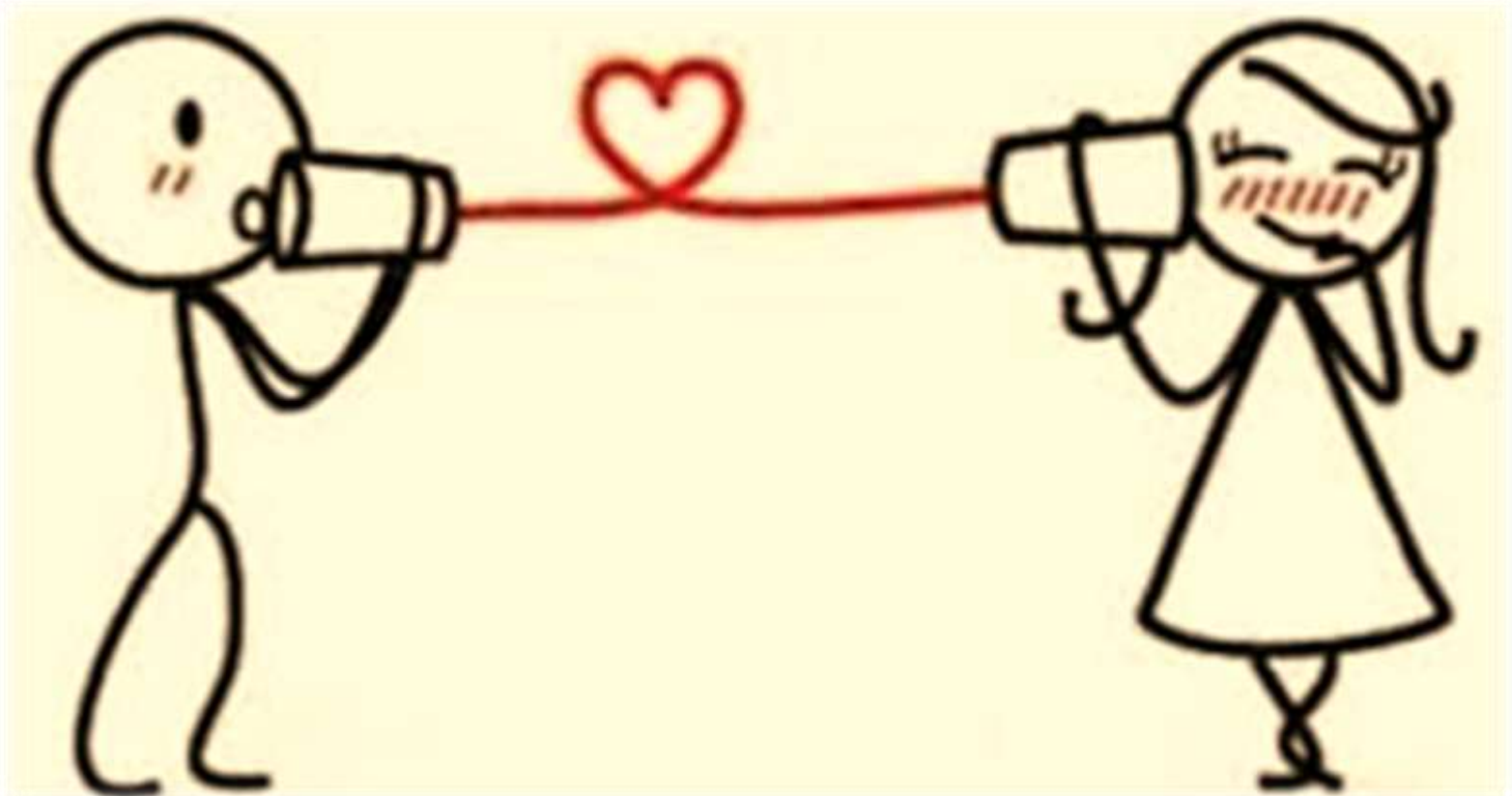
■ صمیمیت

# ■ ابراز عواطف ■ همدلی





○ سلامت ارتباطی  
○ جذابیت ارتباطی



# ۶- صلاحیت های فرهنگی





- ثبات هویت
- داشتن چارچوب
- خودآگاهی

# ۷- صلاحیت های اجتماعی

■ مسئولیت پذیری





■ پایبندی به قوانین  
■ وفادار تعهد



پایبندی به خانواده ■  
استقلال و مرزبندی ■



# ۸- صلاحیت های معنوی

• خدا باوری

• معاد باوری



# ۹- صلاحیت های اخلاقی





✓ انتقاد پذیری  
✓ عذر خواهی



✓ صداقت



✓ ایثار و گذشت  
✓ احترام متقابل



# ۱۰- صلاحیت های اقتصادی

▪ درآمد

▪ توانایی بالقوه





# جدیت و اشتیاق

## پس انداز



# جمع‌بندی و نتیجه...

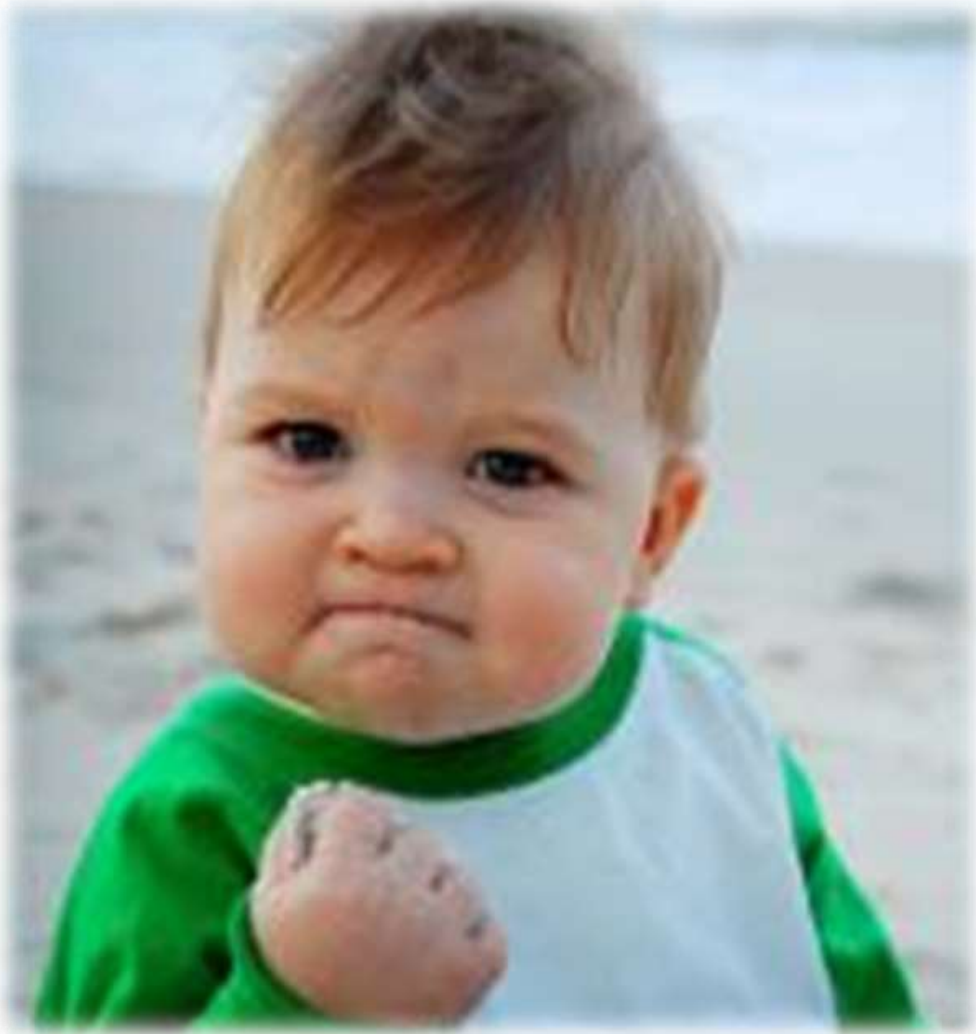
❖ صلاحیت‌ها را داریم

❖ نمی‌دانیم داریم یا نه

❖ می‌دانیم نداریم



# راه احراز صلاحیت ها



- خود آگاهی
- مشورت
- تست

# برای کسب صلاحیت ها چه کنیم؟







- ✓ هدفگذاری
- ✓ برنامه ریزی
- ✓ اقدام و استمرار

هدیه آموزشی



ویدئوی دوره ۴ قسمتی  
«مدیریت و شناخت خود»

جستجو... و

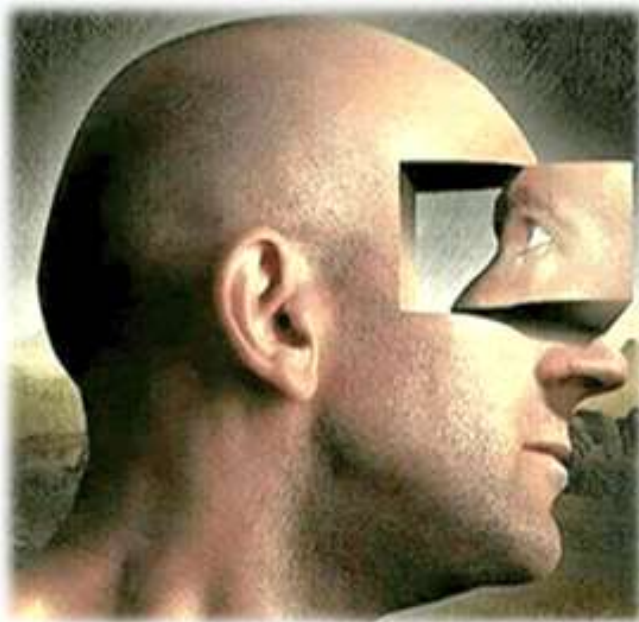
AH1001

با کد هدیه دانلود کنید:



سلسله کارگاه های «شناخت و مدیریت خود» - دوره دوم

کارگاه ۱ از ۴



# شناخت خود

خودت رو بشناس،  
تغییر کن، موفق باش ...



مدرس: حجت الله بیات

عضو هیأت علمی و معاون گروه روانشناسی  
و ارتباطات دانشگاه قرآن و حدیث

چهارشنبه ۴ تیر  
ساعت ۱۸ - ۱۹/۳۰

کلینیک روانشناسی و مشاوره ثامن

AH1001

## شناخت و مدیریت خود







سلسله کارگاه های «شناخت و مدیریت خود» - دوره دوم

کلینیک روانشناسی و مشاوره ثامن

# سواد تغییر

بدون سواد تغییر  
هرگز به موفقیت نمی رسید



مدرس: **حجت الله بیات**  
عضو هیات علمی و معاون گروه روانشناسی  
و ارتباطات دانشگاه قرآن و حدیث

چهارشنبه ۱۱ تیر  
ساعت ۱۸ - ۱۹/۳۰

AH1001



# سواد تغییر





کلینیک روانشناسی و مشاوره ثامن  
تهران ۲۰۰۲۲

سلسله کارگاه های «شناخت و مدیریت خود» - دوره دوم

کارگاه ۳ از ۴



# سواد موفقیت

موفقیت در دستان توست

مدرس: **حجت الله بیات**  
عضو هیات علمی و معاون گروه روانشناسی  
و ارتباطات دانشگاه قرآن و حدیث

چهارشنبه ۱۸ تیر

ساعت ۱۸ - ۱۹/۳۰

کلینیک روانشناسی و مشاوره ثامن

AH1001

## سواد موفقیت



افق زندگی  
afaghzindagi.ir



سلسله کارگاه های «شناخت و مدیریت خود» - دوره دوم

چگونه عمق، عرض و طول عمرمان را توسعه دهیم؟

# مدیریت عمر



مدروس: حجت الله بیات  
عضو هیات علمی و معاون گروه روانشناسی  
و ارتباطات دانشگاه قرآن و حدیث

چهارشنبه ۲۵ تیر  
ساعت ۱۸ - ۱۹/۳۰

کلینیک روانشناسی و مشاوره نامن

AH1001

# مدیریت عمر





# ازدواج خوب ازدواج بد - ۳ ازدواج به سبک داوری

۱۵ معیار ضروری برای تعیین کارتهای قرمز و زرد ازدواج

چگونه معیارهای خود را برای ازدواجی موفق تعیین کنیم؟

مدرس: حجت الله بیات

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات

دانشگاه قرآن و حدیث

**شبه رایگان**

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۲۱ آذر ۱۸ تا ۳۰/۱۹



# ازدواج خوب ازدواج بد-۴ ازدواج به سبک کاراگاه

۵ گام اساسی برای انتخاب و شناخت درست همسر آینده

چه راههایی برای راستی آزمایی همسر آینده وجود دارد؟



مدرس: **حجت الله بیات**

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

**شبه رایگان**

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۲۸ آذر  
ساعت ۱۸ تا ۱۹/۳۰



# ازدواج خوب ازدواج بد - ۵ ازدواج های سرسره ای

۱۵ خطای بزرگ ازدواج های ناموفق

مدرس: حجت الله بیات

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

شبه رایگان

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۵ دی  
۱۸ تا ۳۰/۱۹



ازدواج خوب ازدواج بد - ۶

# ازدواج‌های استوره‌ای

۲۰ توهم خطرناک در باره ازدواج و زندگی مشترک

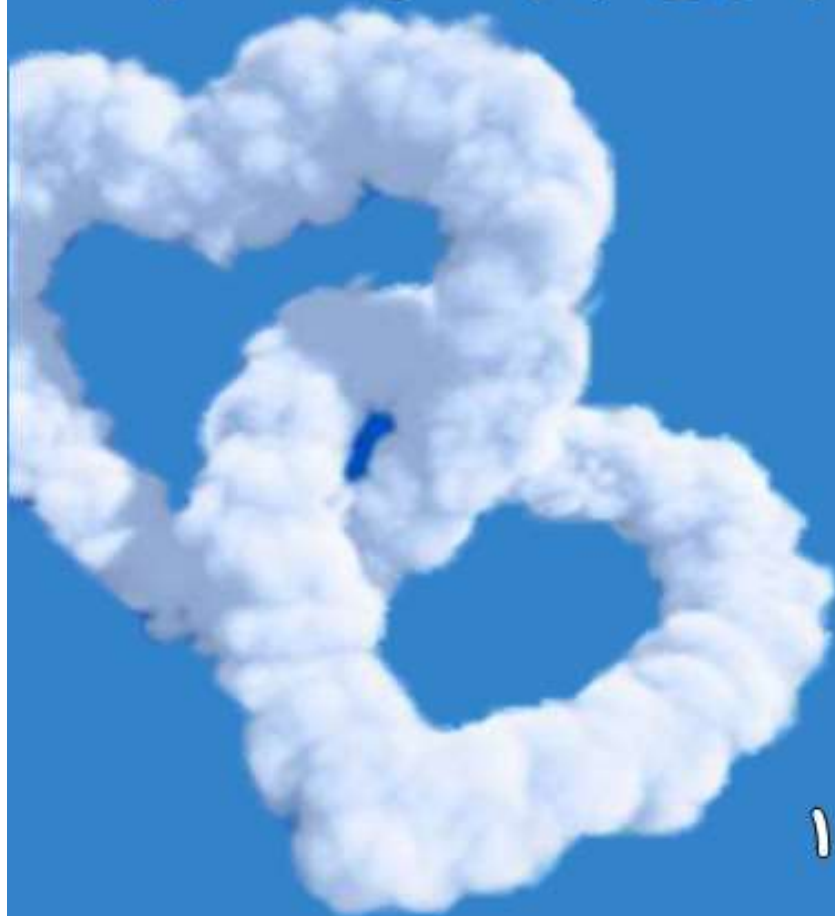
مدرس: **حجت‌الله پبیات**

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

**شبه رایگان**

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۱۲ دی ۱۸ تا ۳۰/۱۹



# سؤال کلید دانایی است



اکنون پرسش و پاسخ...

hojat.bayat@gmail.com

✓ ایمیل:

<https://ofoghezendegi.ir>

✓ سایت:



۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

✓ همراه:



تماس با ما





وآخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمين

به امید از دواجی موفق برای شما

والسلام علیکم ورحمه الله وبرکاته

