

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



قراره چی بگیم...؟



- مروری بر کارگاههای قبلی
- جمعبندی مهارتهای گذشته
- احترام به چی و چرا؟
- موانع تکریم همسر؟
- چه باید کرد؟



۱ کارگاه‌های سُنَاخْت



مهارت‌های خانواده موفق



خانواده سُناسی



مهارت‌های خانواده موفق



حال بد خانواده



مهارت‌های خانواده موفق



خودآگاهی خانوادگی

سایت افق زندگی سایت افق زندگی سایت افق زندگی

مهارت‌های خانواده موفق



همسرشناسی

سایت افق زندگی سایت افق زندگی سایت افق زندگی



مهارت‌های خانواده موفق



نیازها و تضادهای

خانوادگی



مهارت‌های خانواده موفق



هدفگذاری خانوادگی



مهارت‌های خانواده موفق



مراقبت از عاطفه

سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی



مهارت‌های خانواده موفق



سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی



تعداد توقع و واقعیت

سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی



مهارت‌های خانواده موفق



مدیریت خانوادگی



مهارت‌های خانواده موفق



تبادل اقتدار و مهر



۲) کارگاههای پایه ارتباطات

سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی



مهارت‌های خانواده موفق

سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی

سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی

سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی



خانواده و آرامش

سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی

مهارت‌های خانواده موفق



عشق و اعتماد

سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی



مهارت‌های خانواده موفق



از همدلی تا همراهی

سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی



سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی
آش رشته ارتباطات
سایه افق زندگی سایه افق زندگی سایه افق زندگی



مهارت‌های خانواده موفق



رژیم غذایی ارتباط

سایت افق زندگی سایت افق زندگی سایت افق زندگی



مهارت‌های خانواده موفق



سایت افق زندگی سایت افق زندگی سایت افق زندگی

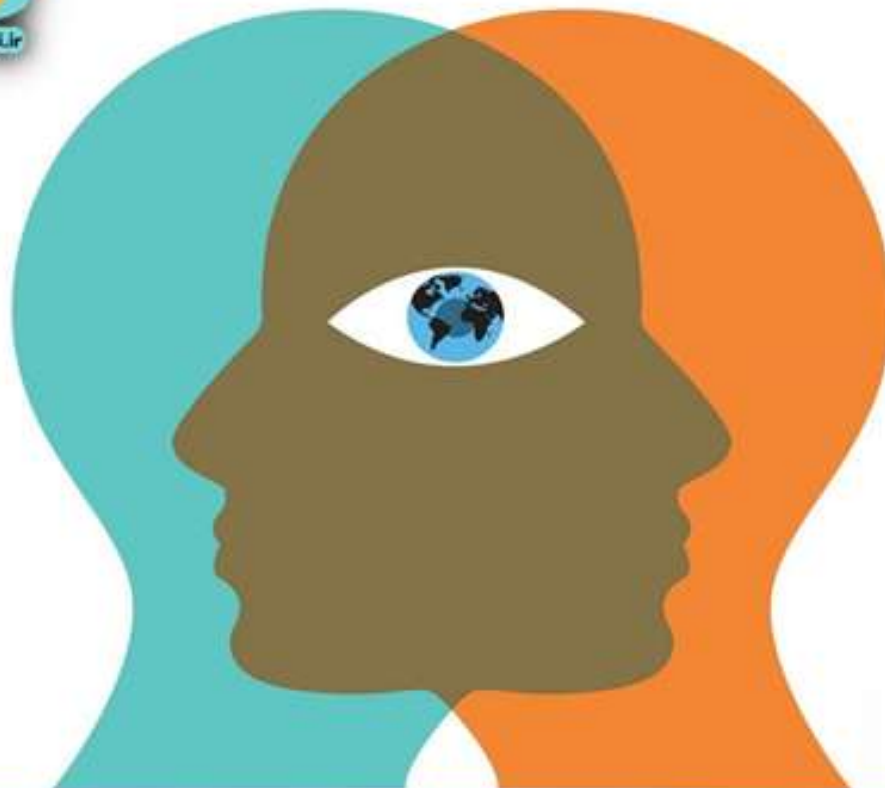
۱۶

تفاهم در خانواده

سایت افق زندگی سایت افق زندگی سایت افق زندگی



مهارت‌های خانواده موفق



کاهش سوء تفاهم



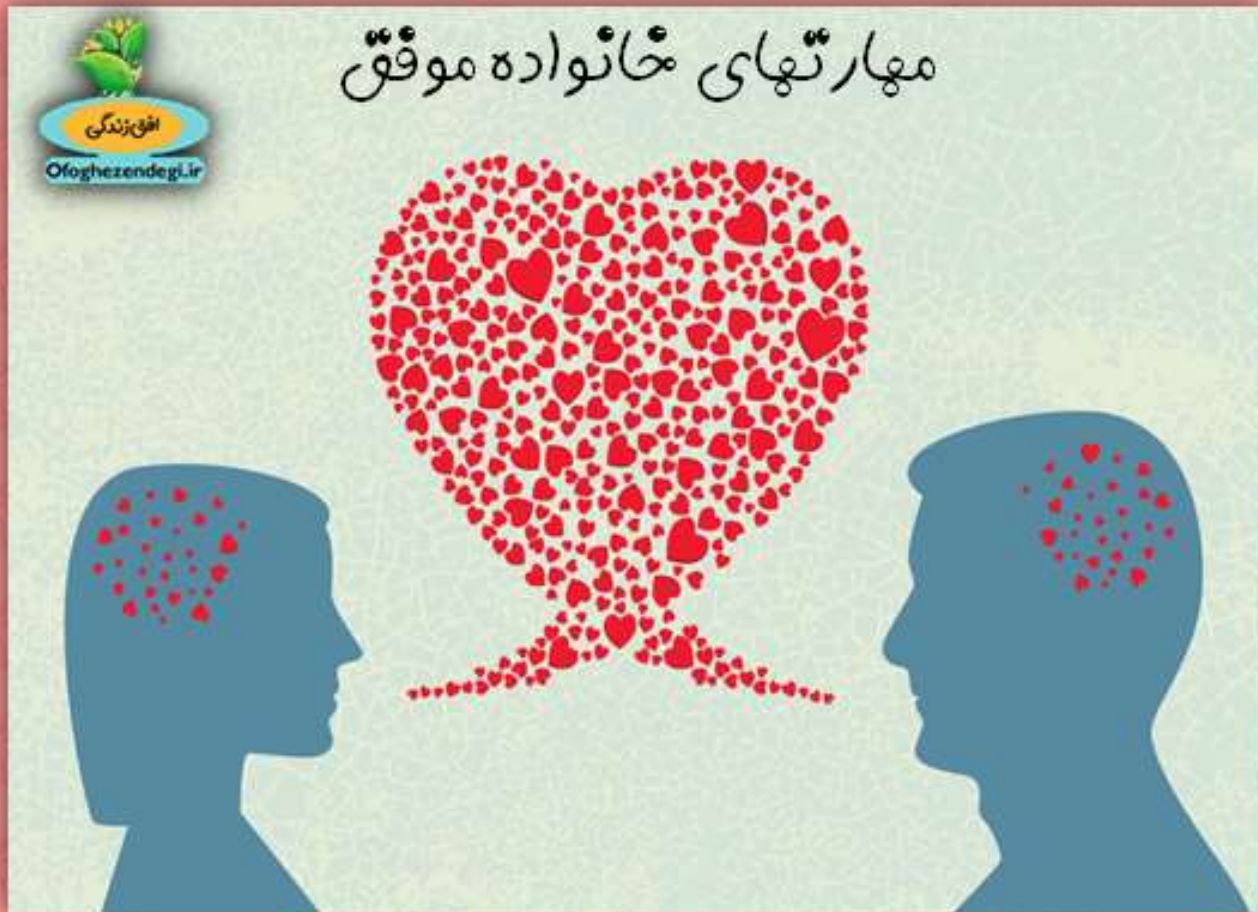
مهارت‌های خانواده موفق



گفتگوی صمیمانه



مهارت‌های خانواده موفق



اندرزی های گفتاری



مهارت‌های خانواده موفق



ایجاد زمان کیفی

جمع‌بندی کارگاه‌های قبلی ...

- پیشگیری و درمان
- هزینه فایده





- من کسی را که مرا به خاطر نقطه های قوت و خوبی هایم می خواهد نمی خواهم
- کسی را می خواهم که با دانستن ضعف ها و بدیهایم باز هم مرا می خواهد

عسق و اذیت ... هرگز!



گرمی تریں شما نزد خداوند کسی است که
بیشتر به همسر خود احترام بگذارد.
وسائل الشیعه، ج ۲۱، ص ۳۱





احترام به ..

- تعهدات اساسی
- پیمانهای خودمان

احترام به...

افکار همدیگه
خواسته های همدیگه

- مشروع
- محقول
- مقبول
- مقدور

موانع نكريم همسر



• فراموشی
• بی توجهی

نگاههای مغرورانه



فریادهای جسورانه



نزاع های دشمنانه



خب!... حالا چکار کنیم





محوریت
آرامش و عشق

تداعی روزهای آشنایی



- صمیمیت
- صداقت
- صراحت

مراقبت از عاطفه

به رسد هم کمک کنیم



احوالپرسی و دلجوئی از ہم



در نقش خود بهترین باشیم



هزینه - فایده کنیم





پیشگیری و اصلاح کنیم

متبادل و پيوسنه عاشق باسليم!



همسرمان را داستانه باسید با...



- تشویق
- تعریف
- تشکر
- تکریم
- تأیید
- ذوق و شوق

تلاش کنیم در حد توان استباهات رو جبران کنیم

digikala



چهارگام طلایی موفقیت



- دانستن
- توانستن
- خواستن
- برخاستن

در خانه به همسر خود کمک کنیم

انجام امور شخصی و ...



از همدیگر حمایت کنیم



- از شخصیت هم
- از موقعیت هم
- از عملکرد هم

به ویژه پیش دیگران ...



راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



