





قراره چی بگیم...؟

- دوزمان سرنوشت ساز؟
- آیین بدرقه و استقبال؟
- موانع بدرقه و استقبال؟
- چه باید کرد؟





دو زمان سرنوشت ساز
برای خانواده

• جدایی
• وصال

و انتظار...

لحظه عاشقانه های فراق



در رفتن جان از بدن گویند هر نوعی سخن

من خود به چشم خویشتم دیدم که جانم می رود

لحظه عاشقانه انتظار



کی دارہ میرہ؟ کی دارہ میاد؟



آیین های عاشقانه بدرقه و استقبال



تبدیل به زمانهای کیفی

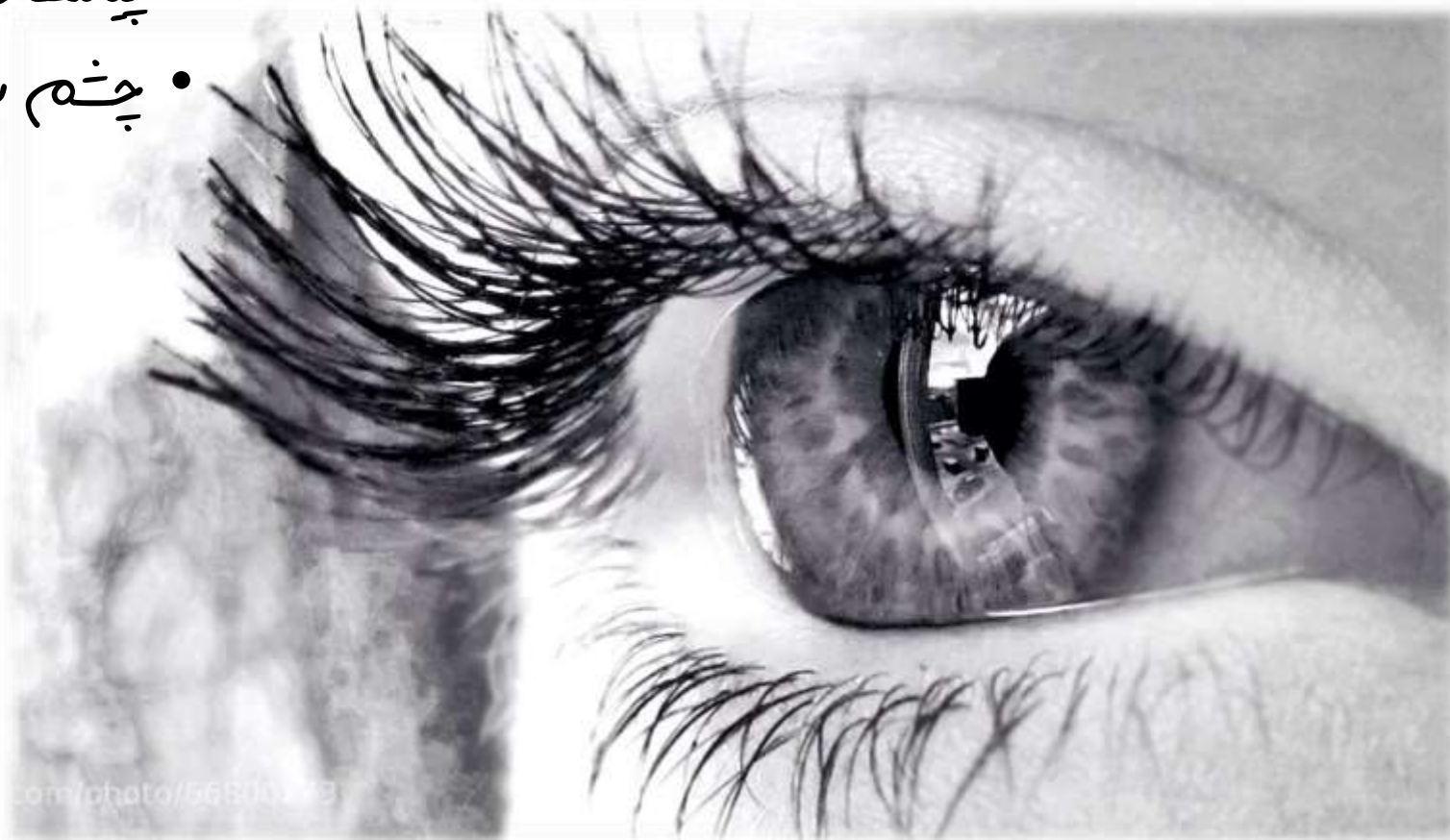
آیین فراق



- عواطف عاشقانه
- نگاه های عاشقانه
- حرف های عاشقانه
- اقدامات عاشقانه

آیین انتظار

- یارهای عاشقانه
- پیامهای عاشقانه
- چشم به راهی ...



انتظار مآهی

قشنگ است...

وقتی که می دانی

یعنی دلت مطمئن است

خدا، جایی

دلی را بی قرار بی قرار می های تو کرده ...

آیین وصال

- آمادگی عاشقانه
- احترام عاشقانه
- اقدامات عاشقانه



دیدار یار غایب دانی چه ...

پیامبر اکرم (ص):

حق مرد بر زن آن است که چراغ خانه را روشن کند، غذا را آماده کند و هنگام ورود مرد به خانه، تا جلوی در، به استقبال او برود و به او خوش آمد بگوید.

مستدرک الوسائل، ج ۱۴، ص ۲۵۴



موانع بدرقه و اسقبال



تخیر سبک زندگی

- عادی شدن رفت و آمدها
- کلیدها و بی اطلاعی ها



زندگ بزنید...

توقعات بی جا ارتباطات منفی

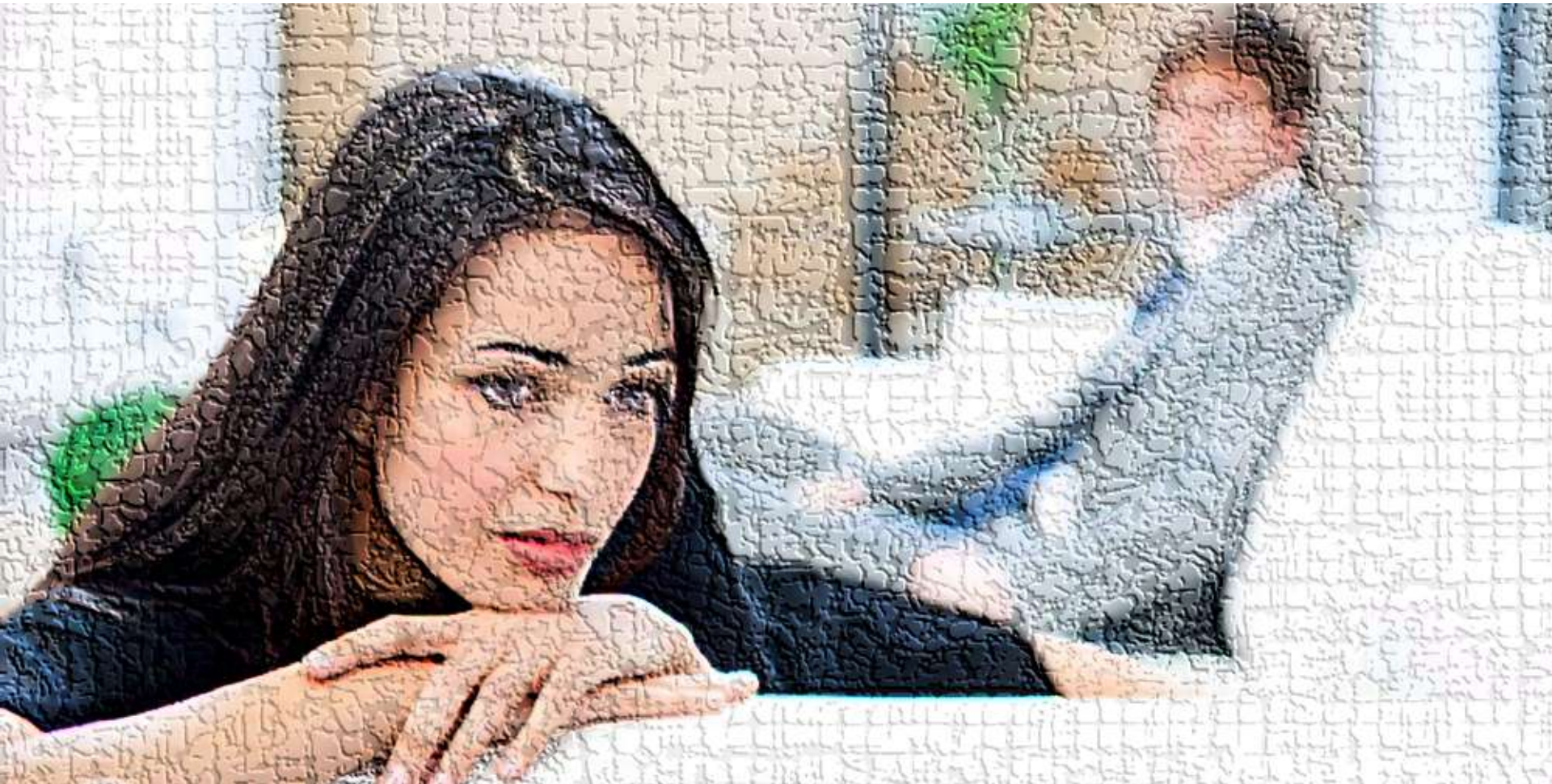
• پرخاش
• نصیحت



- افراط و تفریط
- عادی انگاری



ناراحتی از همدیگه تفکرات غلط



- اشتغالات ذهنی و کاری - بهانه های واهی



بی حالی بی میلی و افکار غلط



خب!... حالا چکار کنیم



هم آگاهی توافقی خود را بالا ببرید



○ تداعی روزهای
آغاز آشنایی

○ درک واقعیات

پرهیز از هر نوع اقدام منفی

- اعتراض
- کنایه
- حساسیت



پیامبر اکرم (ص):

بدترین مردم کسی است که بر خانواده‌اش سختگیر باشد. گفتند ای رسول خدا سختگیری بر خانواده چگونه است؟

فرمودند: مرد وقتی وارد خانه شود، همسرش از او هراسان و فرزندان از او گریزان شده، فرار کنند و چون بیرون رود همسرش شاد شود و خانواده‌اش بایکدیگر انس گیرند!

مجمع الزوائد، ج ۸، ص ۲۵

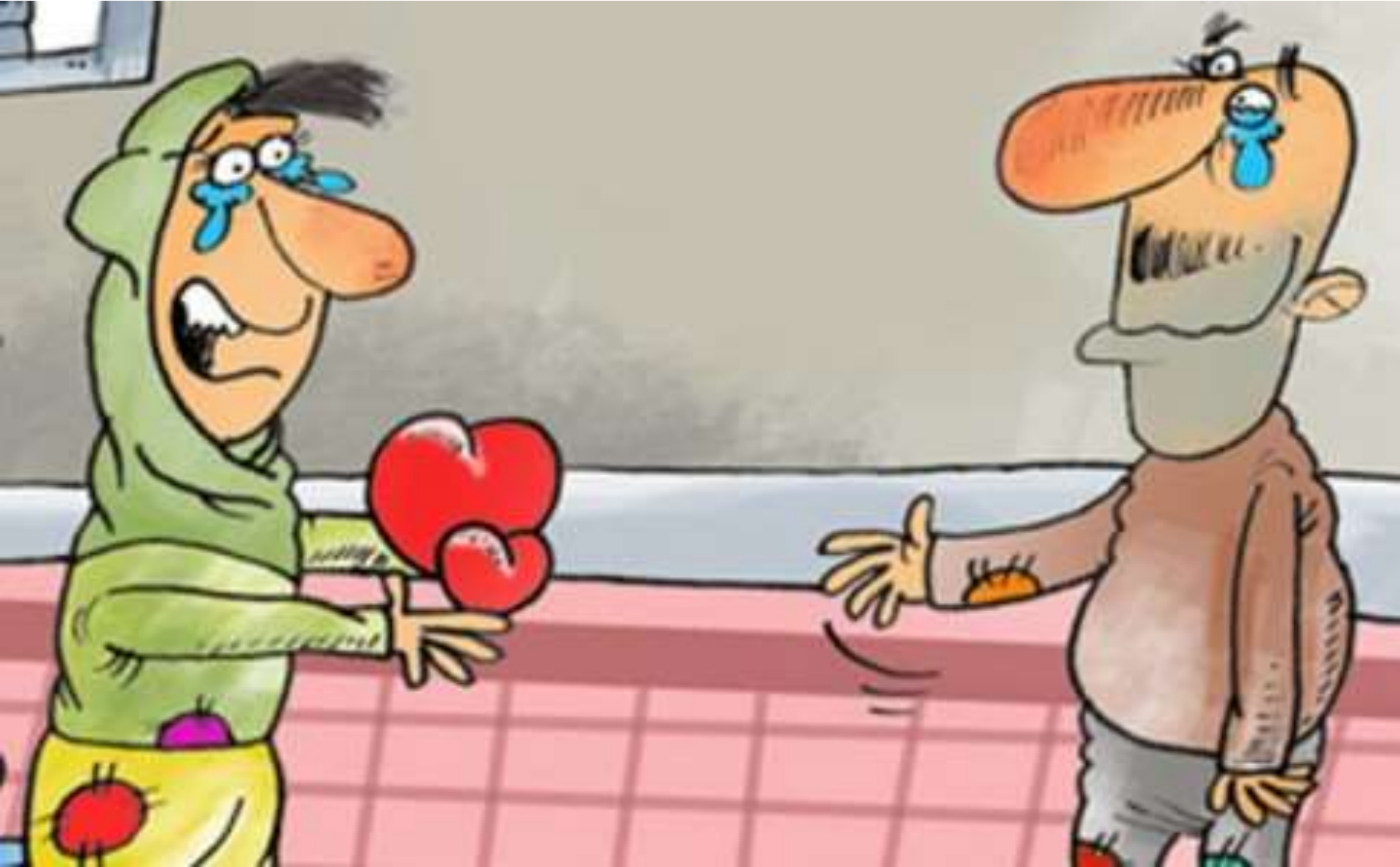


استیاق و عواطف رو منتقل کنیم

اظهار محبت و تعریف
دلجویی و ...



مستاقانه منتظر مسافرت باش



تبدیل به بهترین زمان های کیفی

دلش را نگهدار / دلش را ببر
دلش را بکش / با دلت برو

توجه مهارت های قبلی
بیلدینگ کارگاه های بعدی





راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



