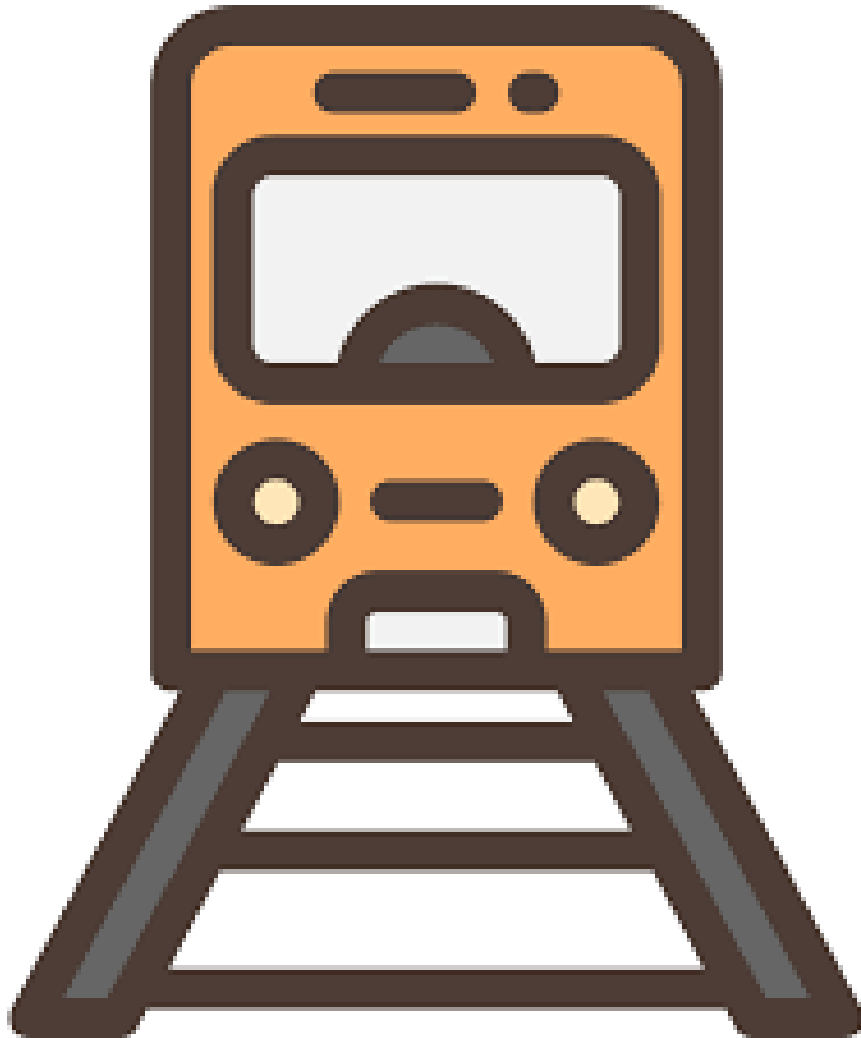


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

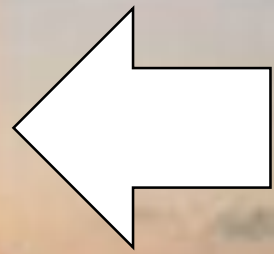
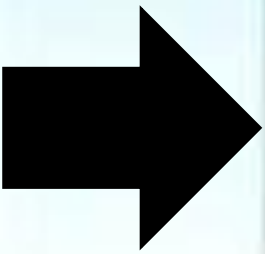


قراره چی بگیم...؟



- ریل گذاری سنت خداوند
- ریل گذاری اقدامی عقلایی
- کاربردهای ریل گذاری
- پیامدهای شتابزدگی
- چه باید کرد؟

سنت های الهی



وقتی برق ناگهان قطع میشه...





وقتی ناگهان روشن می شود

نسسك و برخاسك هواپيما







ریل های کشوی کابینت

ریل های آسانسور

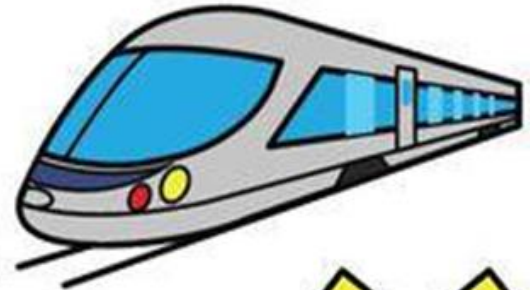
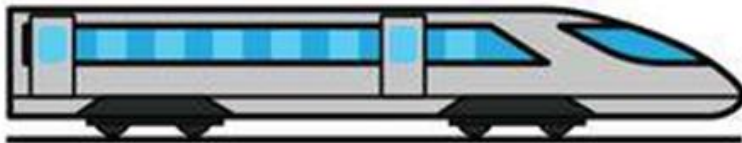
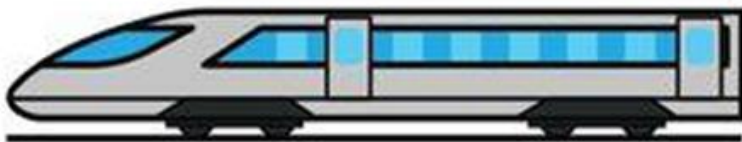


راه آهن



کاربردهای ریل و ریل گذاری

سهولت / سرعت / آرامش / اطمینان



✓ ریل گذاری نکنیم
✓ از ریل خارج بشیم

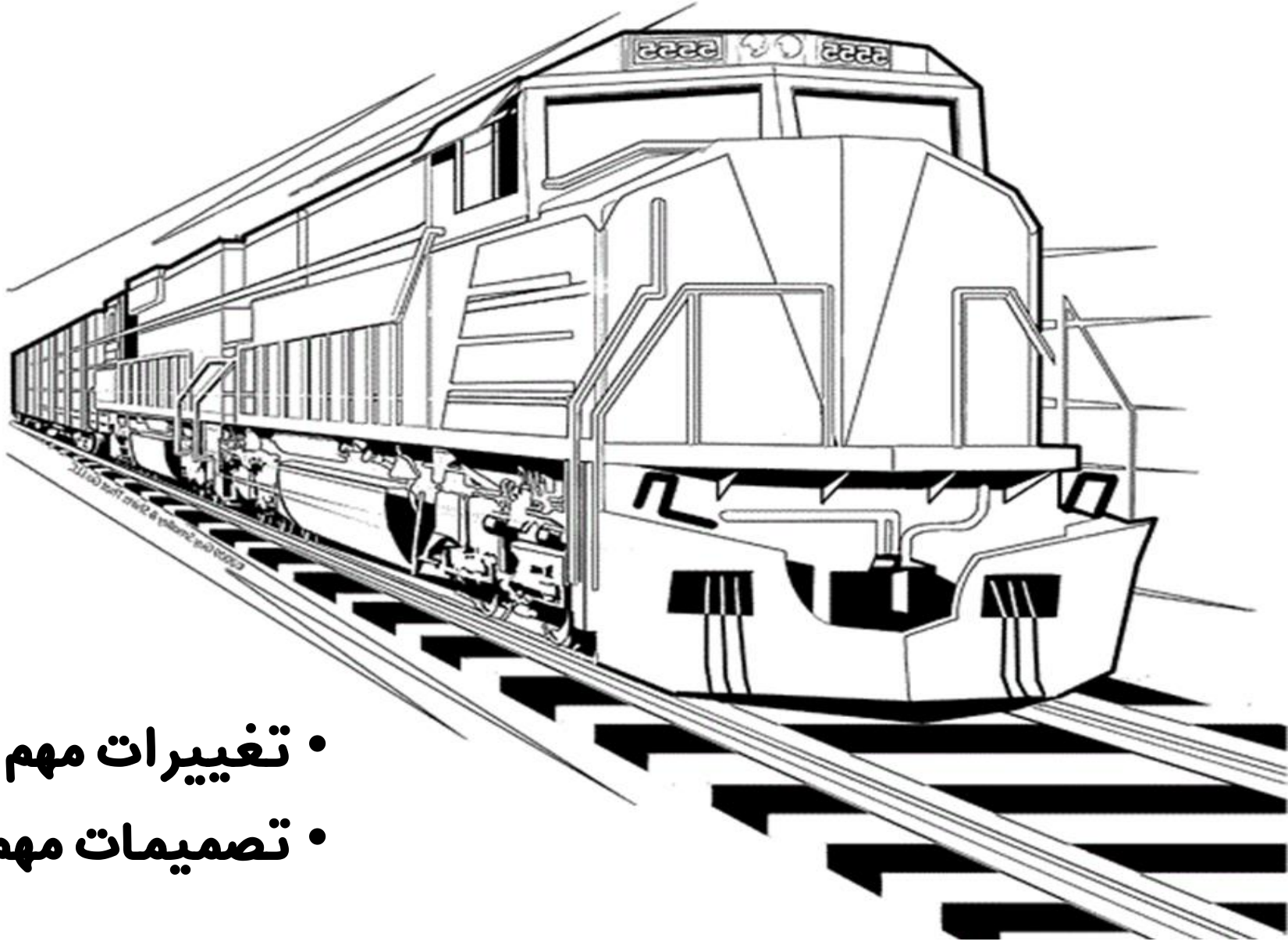


چقدر حال همدیگه رو خراب کردیم...؟



- گردش به چپ بدون ...
- ترمز بدون اطلاع و چراغ خطر

کجاها ریل گذاری کنیم؟



- تغییرات مهم زندگی
- تصمیمات مهم

- خبرهای ویژه خوب یابد
- قبل از انتقاد





- در وضعیت های بحرانی
- در هنگام نگرانی ها

آفات ریل گذاری



- عدم شناخت
- عدم درک
- عدم تعادل
- خودمحوری
- عجله ...

خب!... حالا چکار کنیم



محوریت آرامش



مهارة خود ميزانی



در حد توان اهل مسورت باسیم ریل گذاری غیر مستقیم



قبل از خبرهای بد

- تأکید بر نقاط قوت
- تأکید بر صبوری

A hand holding a magnifying glass over the text 'نقاط قوت'. The magnifying glass is positioned over the text, making it larger and more prominent. The text is written in a bold, black, sans-serif font. The hand is shown from the side, holding the handle of the magnifying glass. The background is white.

نقاط قوت

تکيه بر هم آگاهي توافقي





**آمادگی برای...
مدیریت واکنش‌های ویژه**



- دانستن ✓
- توانستن ✓
- خواستن ✓
- برخاستن ✓



مهارت پیشگیری و اصلاح
مهارت هزینه - فایده



ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



