





قراره چی بگیم...؟



- اهمیت تصمیم گیری
- مثلث تصمیم گیری
- فلک تصمیم گیری
- پنجره اجرای تصمیم
- چه باید کرد؟

زندگی = تصمیم گیری



تصمیم‌گیری یعنی:

گزینش راه و روش و اراده برای رسیدن به هدف





کی؟
کی؟
چطوری؟
تصمیم می گیرہ؟

مئلُ تصمِيمِ گيري

گيرنده؟



ارتباط؟

هدف؟

مهمترین معیار تصمیم‌گیری در خانواده





قلک تصمیات

هدف و ارتباط:
دوروی سکه تصمیم گیریه

تصميمات نارنجکی



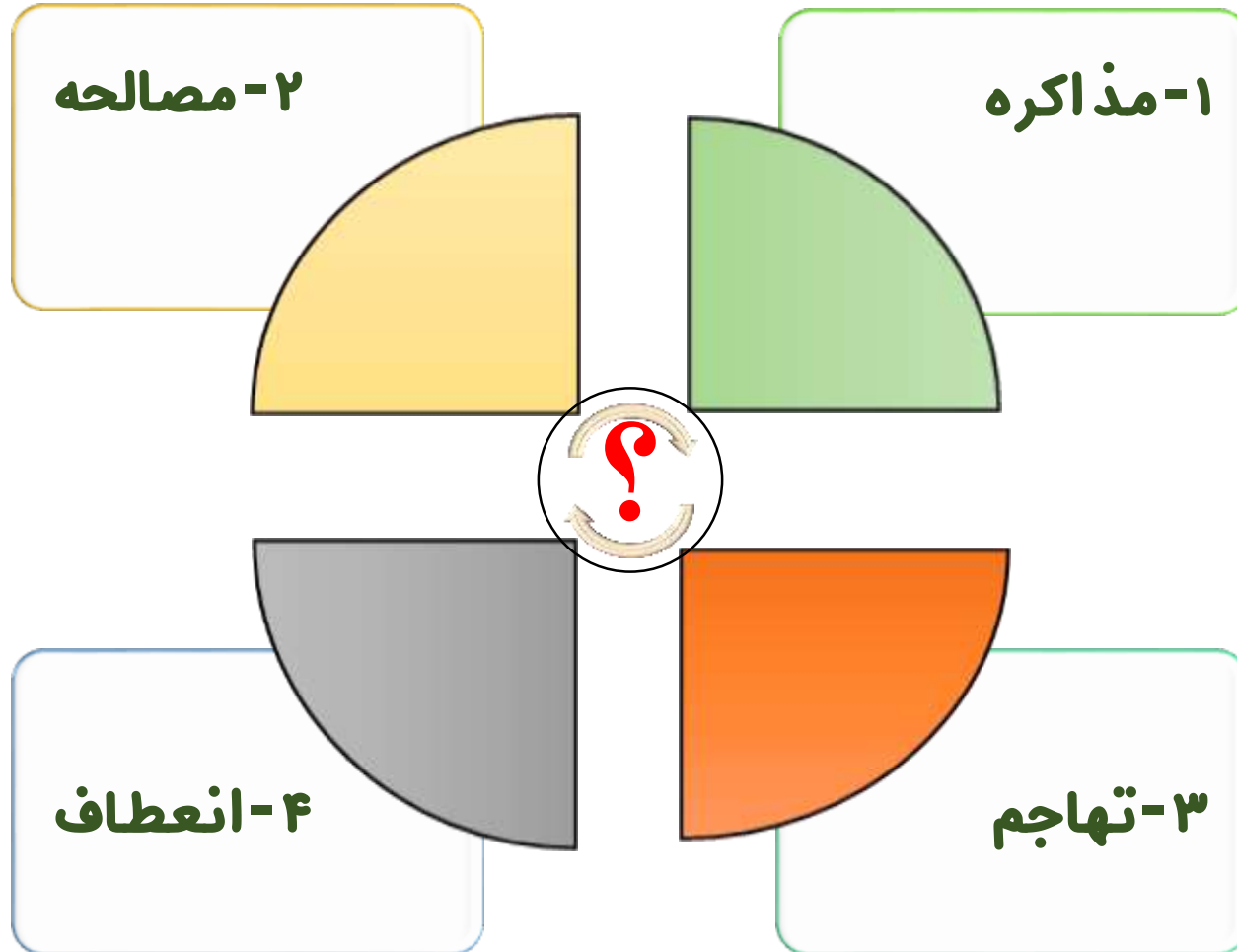
تصمیم‌گیری، راه رسیدن به اهداف



سُیوهای تصمیم‌گیری در خانواده



پنج‌گانه اجرای تصمیم



مذاکره

✓ دستیابی به هدف
✓ حفظ ارتباط



صورت‌های گفتگو



- توافقی
- تداومی
- تعارضی

کارگاه گفتگوی صمیمانه...

مصالحه



دستیابی به هدف ✓
حفظ ارتباط ✓

گفتگوی توافقی مشروط

تہاجم



✓ فقط دستیابی به هدف

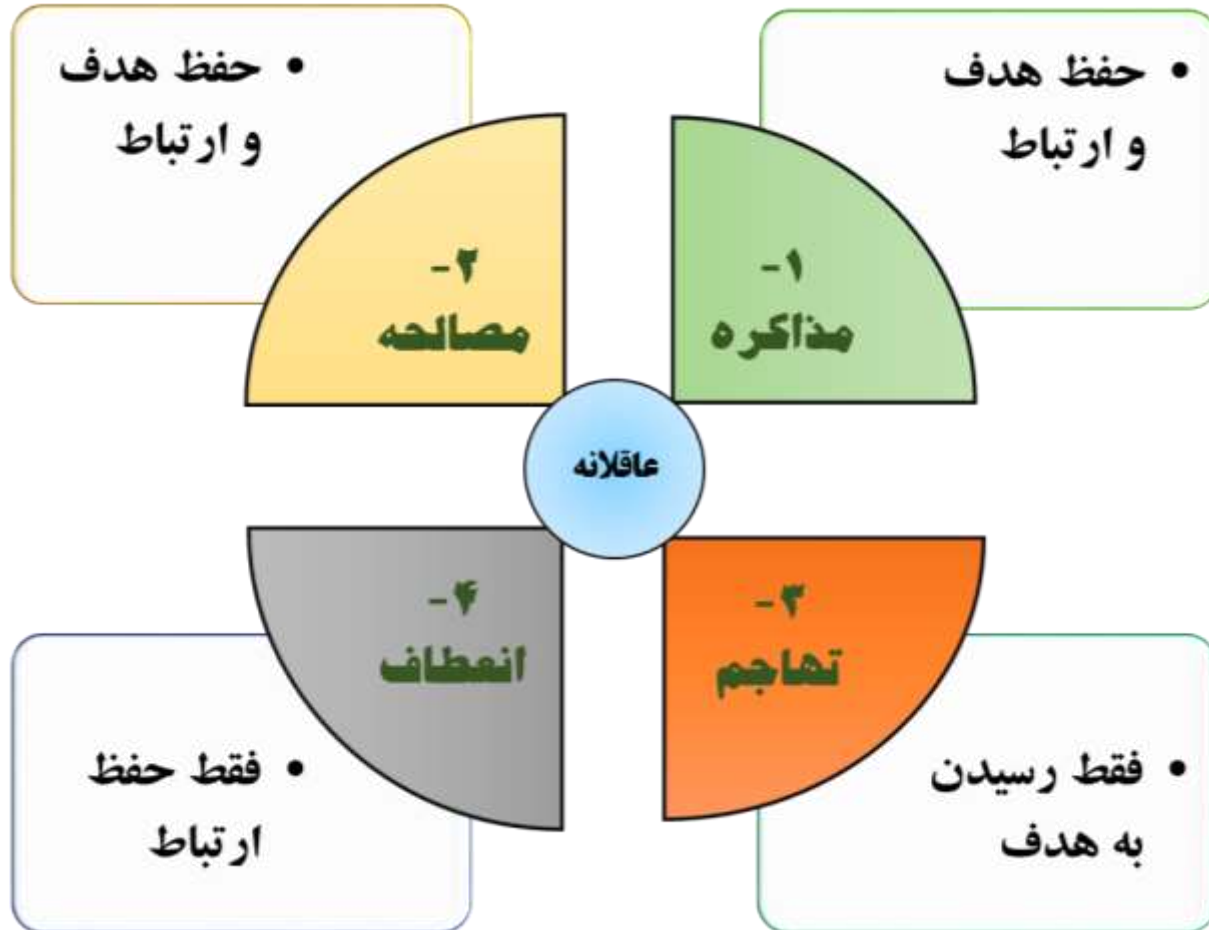
✓ حال یک طرف خراب

انعطاف



✓ فقط حفظ ارتباط
✓ حال یک طرف خراب

کدام روش...؟



خب!... حالا چکار کنیم



مصالح خانوادگی را لحاظ کنید



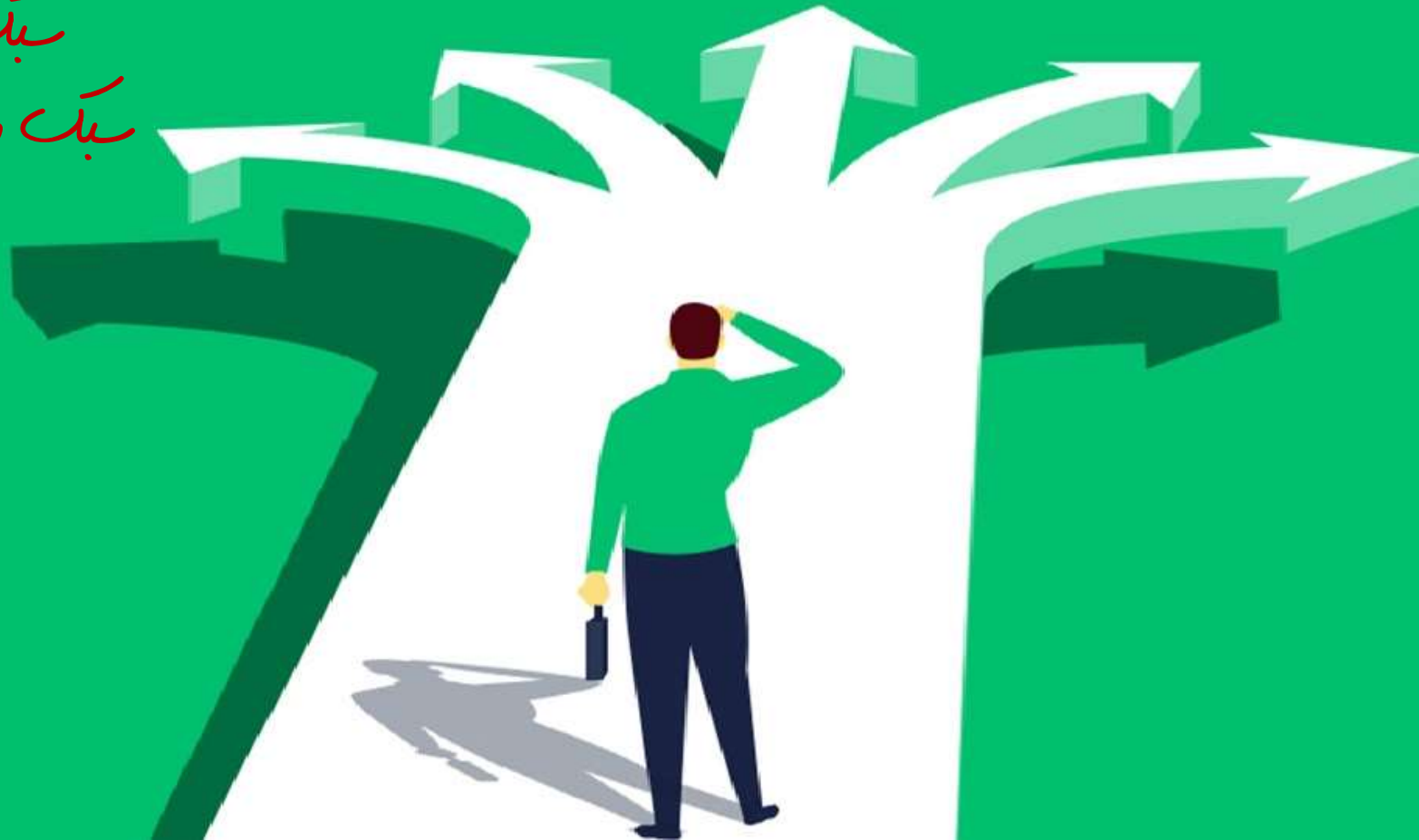
هر تصمیمی باید به نفع خانواده باشد



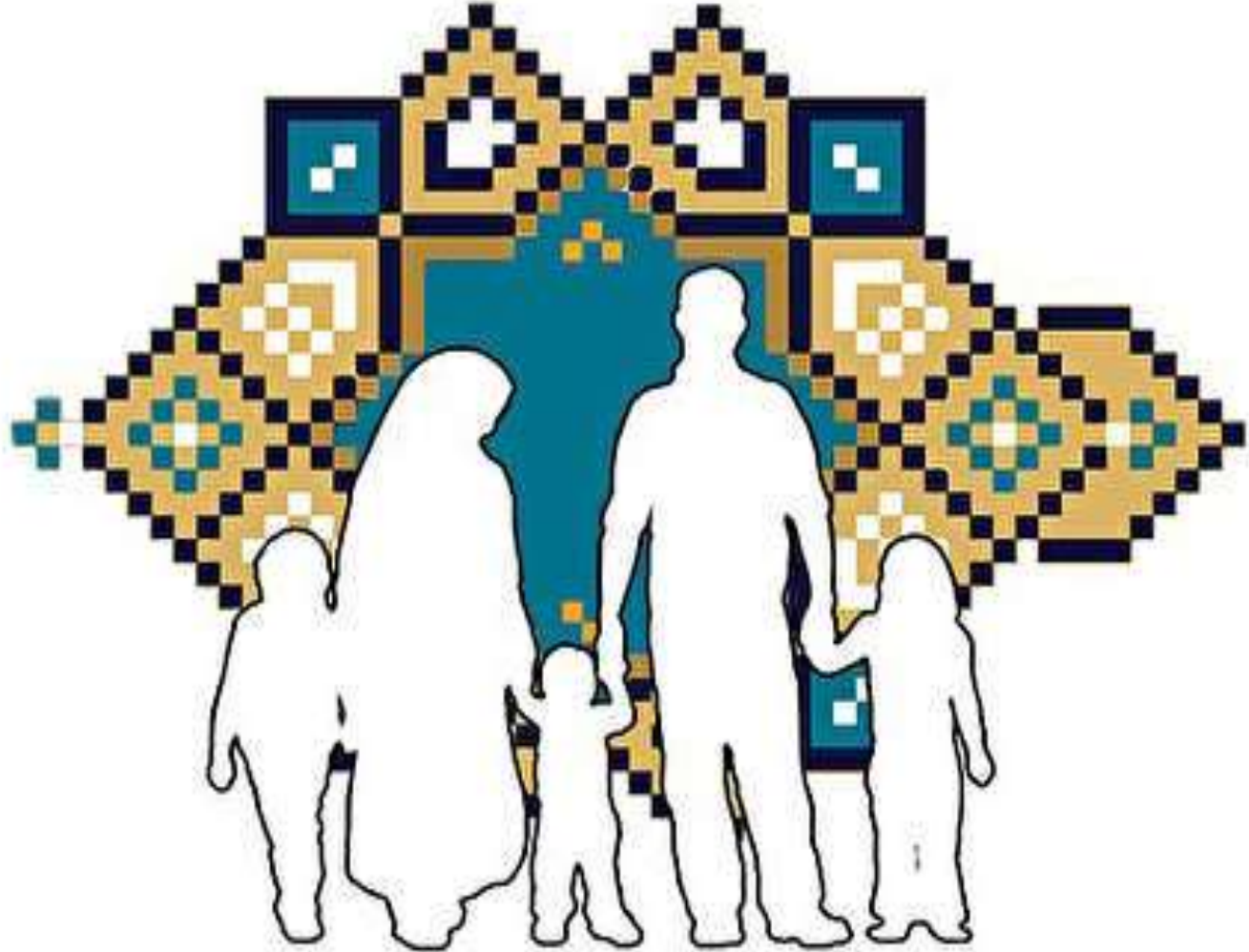
تصمیم گیری عاقلانه:

هدف مهم است یا ارتباط؟

بیک دادگاه
بیک اداری
بیک پادگانی
بیک جنگی
بیک ورزشکاری



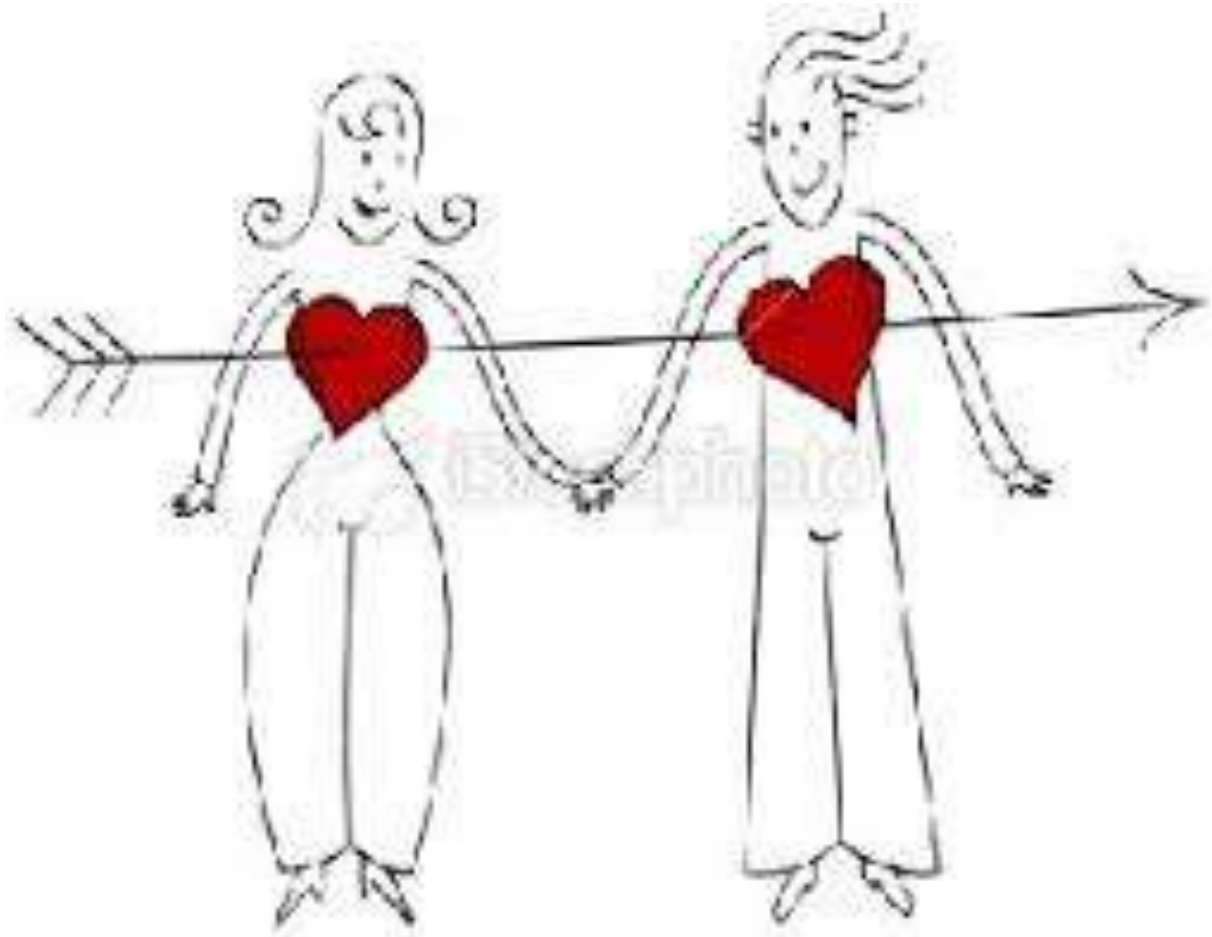
الگوی مرد محور مسورتی



توجه به الگوی رفتاری همديگر



با هم باسٔیم نه مقابل هم



همدلی

همفکری

همراهی

همکاری



**توجه به مهارت های قبلی
پیگیری مهارت های بعدی**



راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



