

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



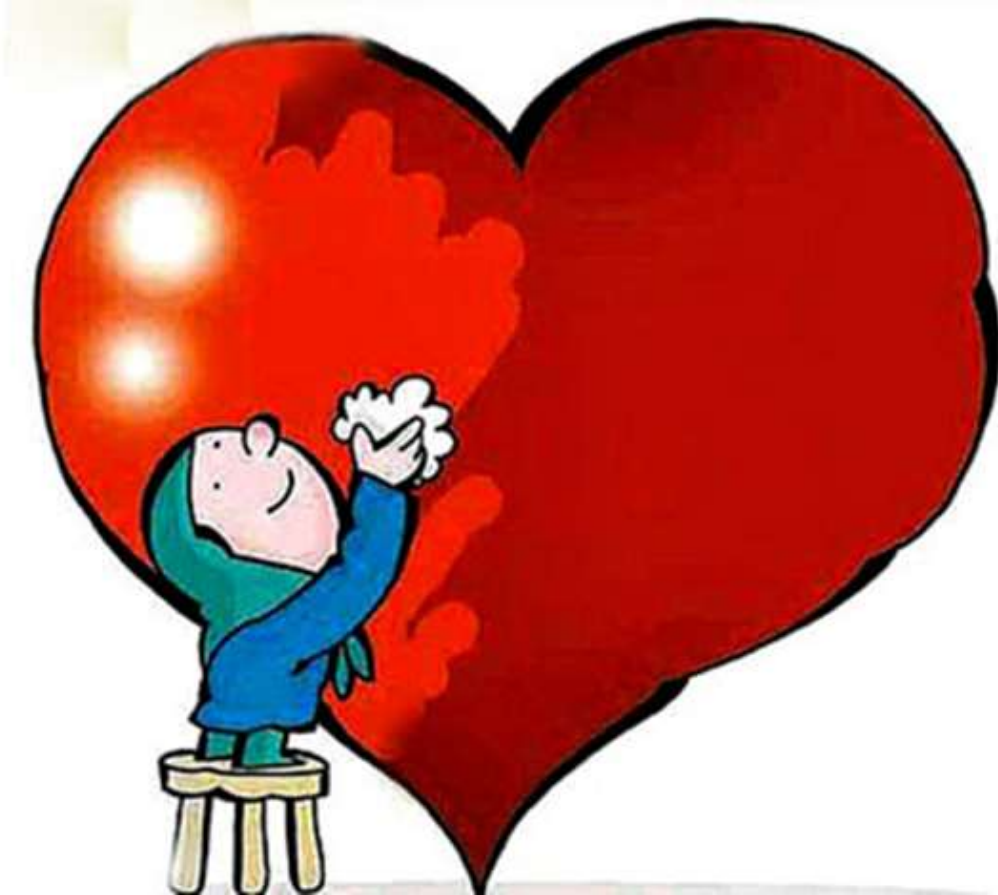
خانواده مسکونی

قراره چی بگیم...؟



- مشکل رسوبات عاطفی
- اهداف خانوادگی
- فوائد خانواده تکانی
- فوائد خانواده تکانی
- لوازم خانواده تکانی
- چه باید کرد؟

رسوبات عاطفی



خانواده نگانی:

فراهم کردن فرصتی
برای بازنگری گذشته



اهداف خانواده نگانی

- پیشگیری از طلاق عاطفی
- اصلاح ذهنیت ها
- جبران گذشته



فوائد خانواده نگانی



چه چیزهایی که گم کرده بودیم ...
چیزهایی که نیاز داریم



یادآوری و تجدید نظر

امیدواری به زندگی



آسیب شناسی
درک طرف مقابل





رفع سوء تفاهم ها
تعديل انتظارات

اگر این رسوبات را بر طرف نکنیم...

کم کم کار خودشو میکنه...



عاشقته بودم ولی ناچور سوزاندی مرا
نقره داغش می‌کنم دل را اگر یادته کند





اولویت بندی اهداف

لوازم خانواده نگانی



- همدلی
- تعاون
- غمخواری



- مثبت نگری
- تحمل و پذیرش
- اغماض و گذشت

خب!... حالا چکار کنیم



جُرْم ها و جِرم ها



گاهی دلهای ما هم ...

حضرت محمد ﷺ

❖ إذا عملت شيئاً فاعمل حسنة يمحوها ❖

امام الخليلي رحمه الله

هرگاه کاری زشتی مرتکب شدمی
آن را با کار نیکی پوشانم



دلجوپی از طرف مقابل



پیشگیری به موقع ...



استبانه



توجه و تداعی روزهای ...



بامهارت گفتگوی صمیمانه پیش بریم
اگر به گفتگوی تعارضی رسیدیم دست نگذاریم



راستی... حق با کیه؟

○ گاهی با هر دو

○ گاهی با هیچ کس

○ گاهی با یک طرف

روش عذرخواهی را می‌دونیم

اقدام در اولین فرصت



روس عذرخواهی را نمی‌دونیم



یادگیری در اولین فرصت



راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



هوالمحبوب

خدایا به ما کمک کن

اشکالات خود را بشناسیم

همدیگر را دوست داشته باشیم

اشکالات خود را بپذیریم

اشکالات گذشته را بر طرف کنیم