



سنة ١٤٤٠ هـ



قراره چی بگیم...؟

- طبیعی بودن اختلافات
- جرقه های جنگ
- پیامدهای جر و بحث
- مراحل درگیری ها
- چه باید کرد؟



اختلاف نظر در خانواده کاملاً طبیعی است



تفاوت:

✓ در تکوین

✓ در شخصیت

خانه میدان نبرد نیست

برد - برد
باخت - باخت



جرقه های جنگ...

❖ اختلافات قدیمی

❖ موضوعات جدید



پیامدهای جر و بحث در خانواده



خوشحالی شیطان

پیامبر اکرم (ص):

اِذَا اخْتَصَمَتْ هِيَ وَزَوْجُهَا فِي الْبَيْتِ فَلَهُ فِي كُلِّ
زَاوِيَةٍ مِنْ زَوَايَا الْبَيْتِ شَيْطَانٌ يَصْفِقُ وَيَقُولُ:
فَرَّحَ اللَّهُ مَنْ فَرَّحَنِي

زمانی که زن با همسرش در منزل
دشمنی می‌کند در همان زمان در هر
یک از زوایای منزل یک شیطان
مشغول کف زدن و شادمانی است و
می‌گوید: خدایش خوشحال کند
کسی که مرا این چنین شاد و
خوشحال کرده است.

جرو بحث و جدایی

امام هادی (ع):

• بگو مگو ، دوستی طولانی را از بین می برد و رابطه محکم را به جدایی می کشاند

ترجمه انظر ص ۱۳۹ ح ۱۱



نگرانی فرزندان



مخفی کاری و سلب اعتماد



طلاق عاطفی

هر کدام از دو طرف، می خواهد بر دیگری پیروز شود



طلاق رسمی

بسیاری از طلاق‌ها ناشی از جرم‌بخت‌ها روی
موضوعات کوچک است



خب!... حالا چکار کنیم



قبل از آغاز دعوا

- اختلاف نظر طبیعی است
- خون سردی خود را حفظ کنید



- پیشگیری
- هزینه - فایده
- فاصله گرفتن از موقعیت





• دعوت به موضوعات دیگر
• پذیرش و موکول کردن به فرصت دیگر

وارد نَسْدنِ در دعوا



رسول اکرم (ص):

هر کس در مخاصمه ای بدون علم،
مجادله کند در خشم و
ناخشنودی خداست تا از مجادله
دست بردارد.

مجموعه ورام، ج ۱، ص ۱۰۹

کافی است یک طرف کوتاه بیاید



حين دعوا...



• صبور باشیم
• دامنه نبرد را گسترش ندهیم



• دعوت به آرامش
• سکوت



درک طرف مقابل

حرفهایی که او را آرام کند با لحن صمیمی

میفهمم چی میگی
شاید در این مورد حق با تو باشه

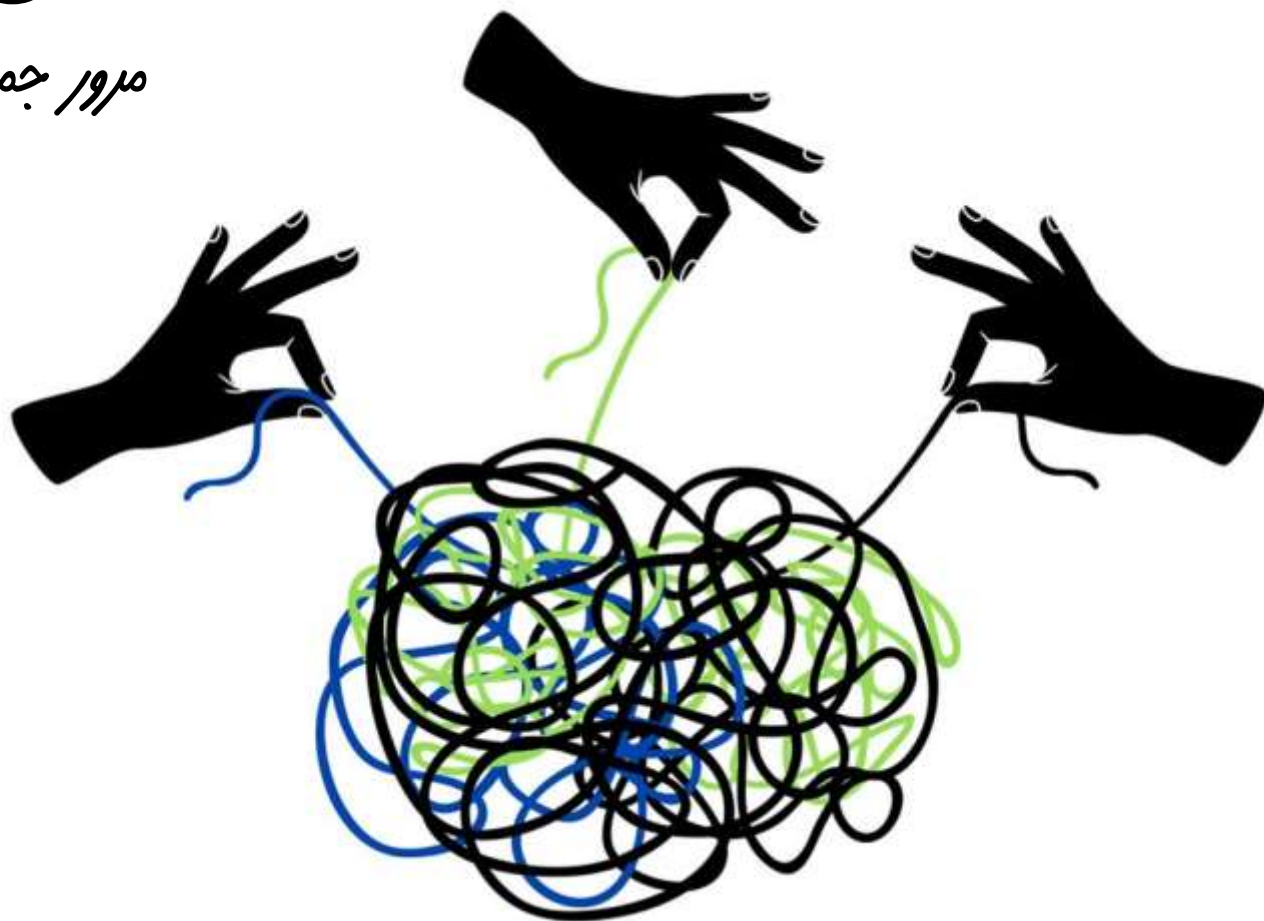


بعد از دعوا...



پرهیز از یادآوری نامناسب موضوع دعوا

کش دادن مسئله
مرور جمله های همسر



پرهیز از رفتار سرد و قهر

امیدواری و اصلاح



تمرکز بر علل دعوا

گفتگو در باره موضوع دعوا در زمان مناسب





راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



هوالمحبوب

خدایا به ما کمک کن

ریشه دشمنی ما را کشف کنیم

همواره با هم مهربان باشیم

زیننه‌های دعوا را برطرف کنیم

ریشه نگرانی ما را برطرف کنیم