



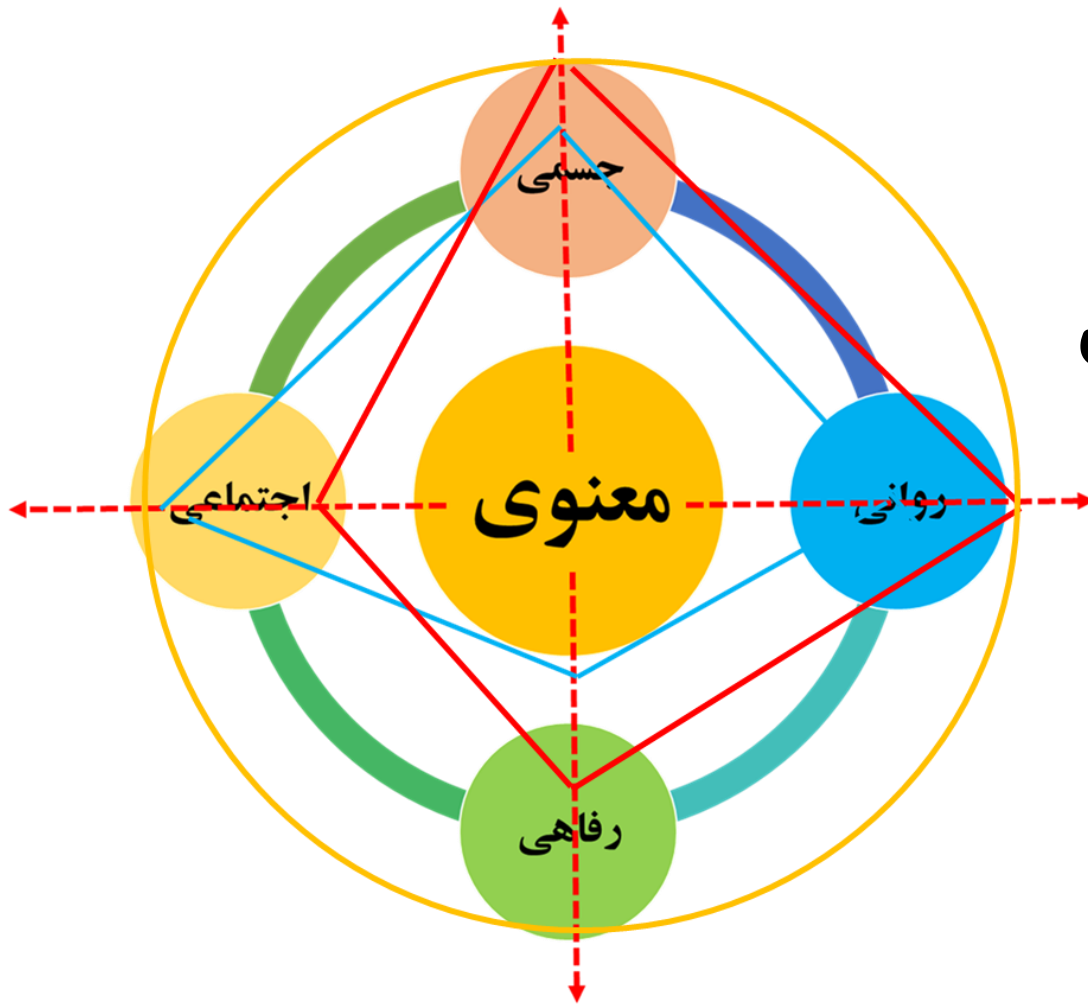


قراره چی بگیم...؟



- چرایی تفاوت‌های ما
- فایده خودآگاهی خانوادگی
- قلمرو تفاوت ما و همسرمان
- هفت گام تا خودآگاهی خانوادگی

دامنه خودآگاهی خانوادگی



- تفاوت تکوینی
- نقاط قوت و ضعف
- ویژگی های شخصیتی
- حساسیت ها
- توقعات

تفاوت های تکوینی:

أَهُمْ يَتَقَسَّمُونَ رَحْمَتَ رَبِّكَ نَحْنُ قَسَمْنَا بَيْنَهُمْ مَعِيشَتَهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَ
رَفَعْنَا بَعْضَهُمْ فَوْقَ بَعْضٍ دَرَجَاتٍ لِيَتَّخِذَ بَعْضُهُمْ بَعْضًا سَخِرِيًّا ... زخرف: ۳۲



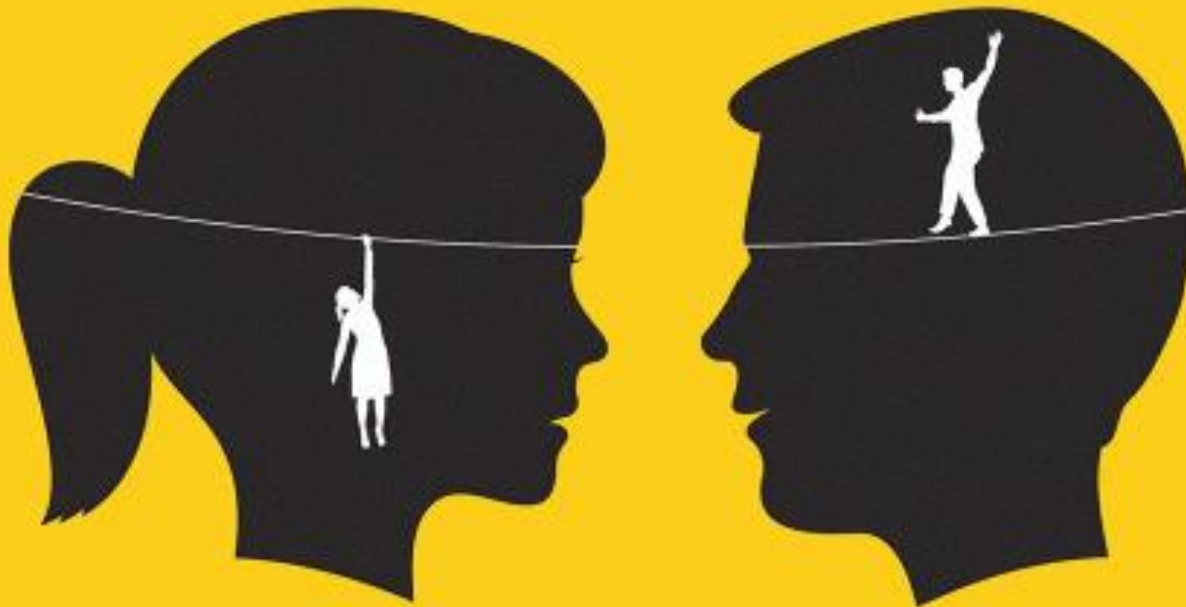
❖ فلسفه تفاوتها

❖ ضرورت نه فضیلت

❖ شگفتگی و زیبایی خلقت

فایده سُناخت یکدیگر-۱

- درک متقابل
- احترام متقابل
- همکاری متقابل



فایده سناخت یکدیگر-۲



- ایثار متقابل
- آرامش متقابل
- رشد خانواده ...

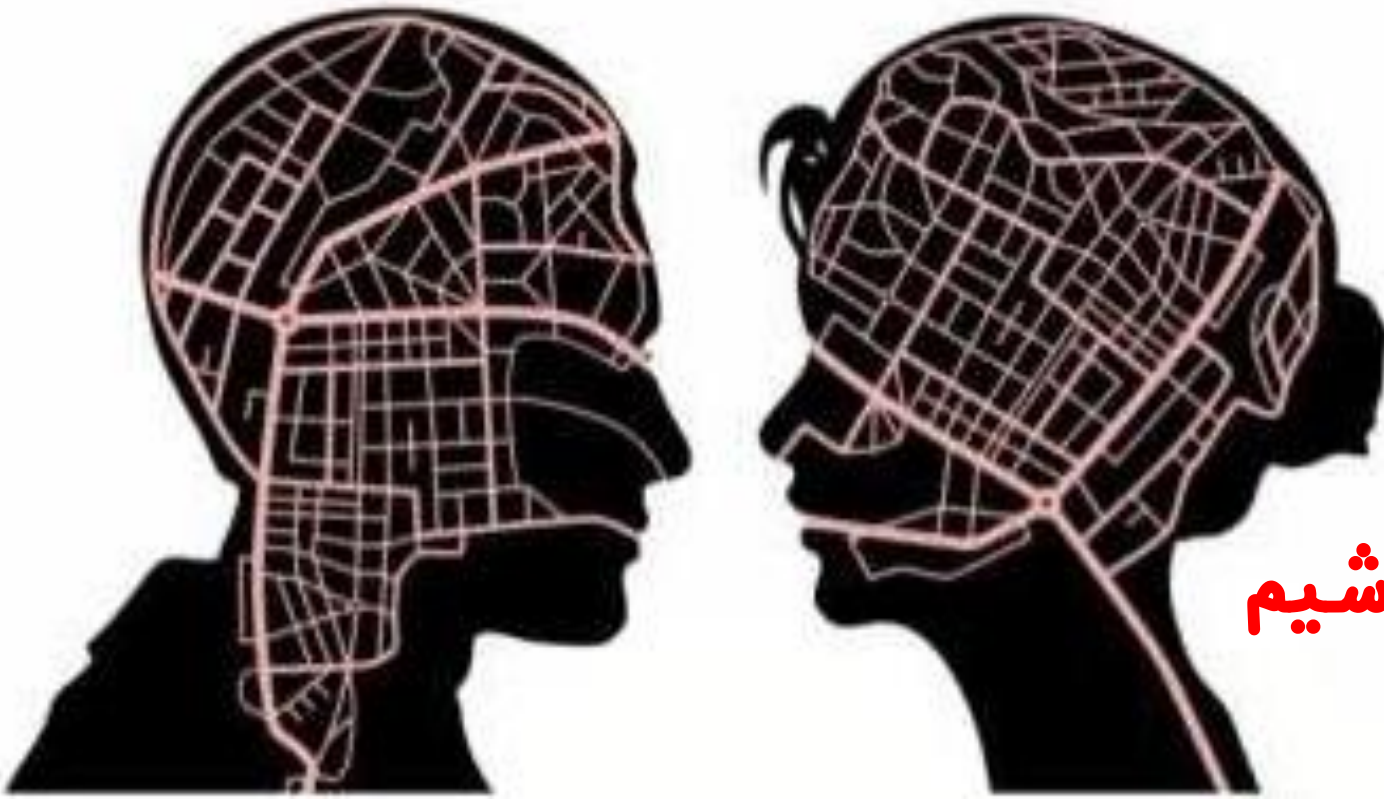
همسرمان را بسناسیم تا...

• توقعات بی جا

• سوء تفاهم

• نارضایتی

• مقاومت



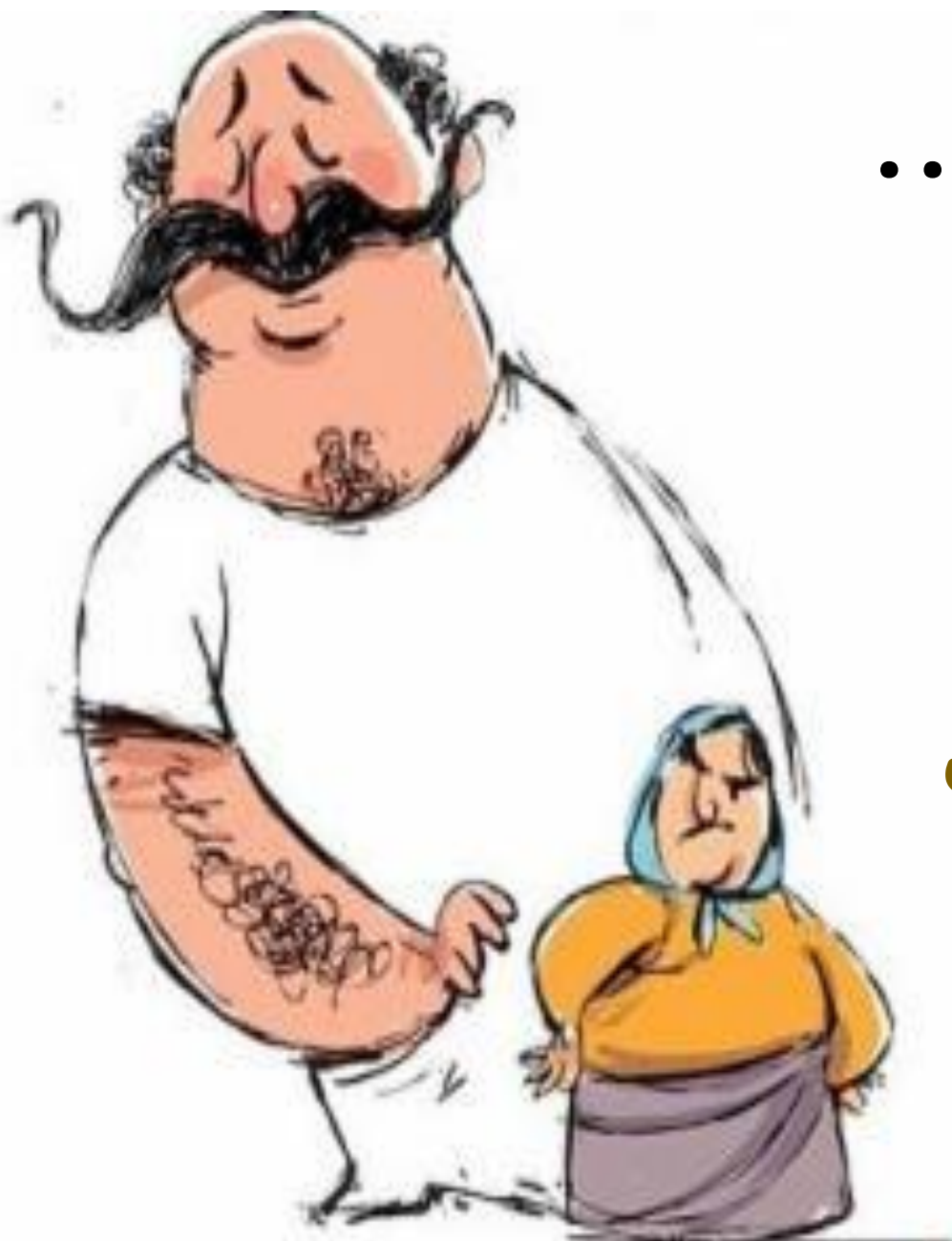
• نداشته باشیم

همسرمان را بشناسیم تا...



- لجبازی
 - دلسردی
 - طلاق عاطفی
 - طلاق رسمی
- ## پیش نیاید

سطوح تفاوت ما ...



در خلقت

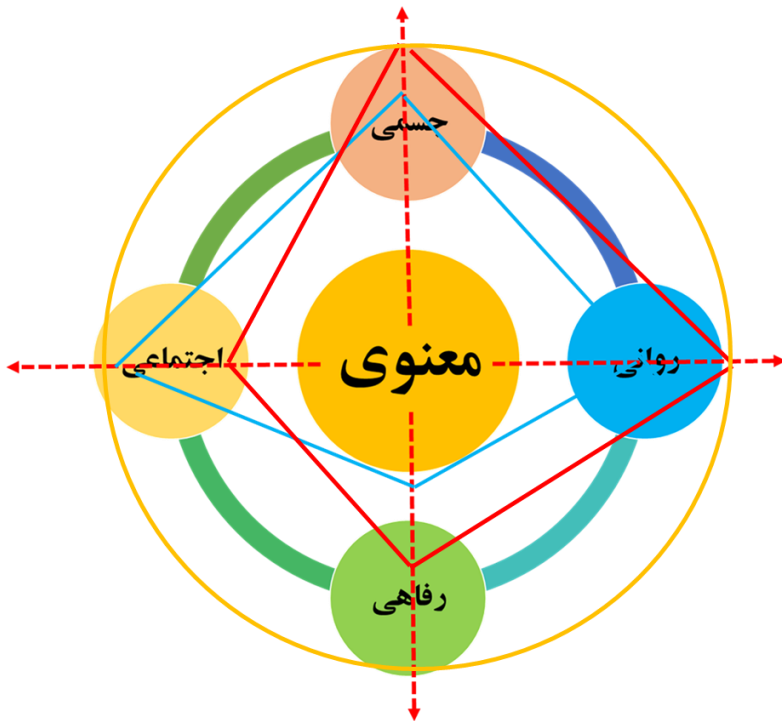
در شخصیت

در ویژگی های شخصی

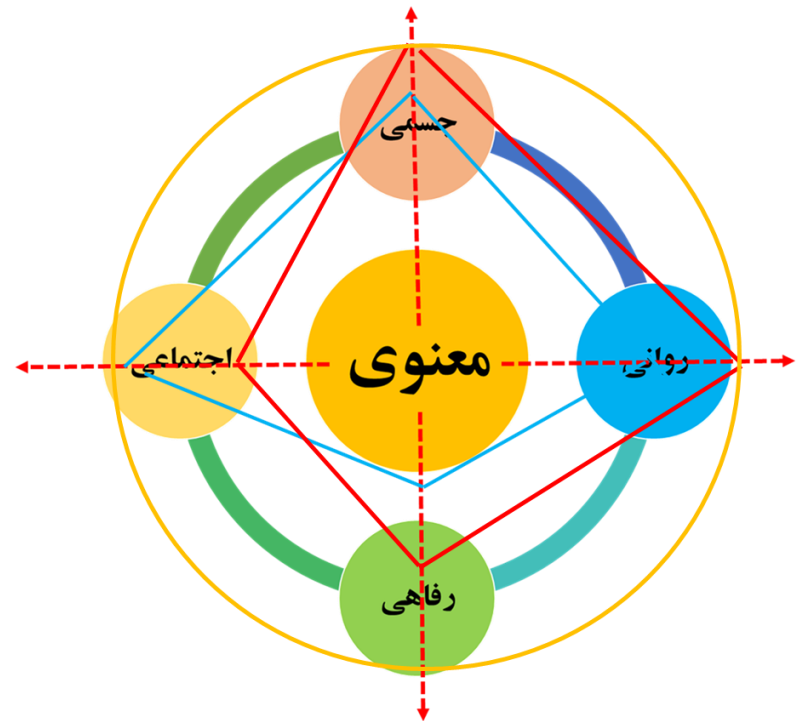
هُنَّ لِبَاسٍ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٍ لَهُنَّ

(بقره: ۱۸۷)

زن

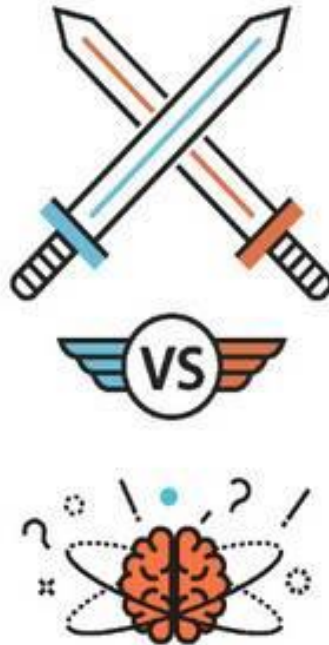


مرد



قلمرو تفاوت‌ها

- در ادراک
- در عواطف
- در خواسته‌ها
- در عملکرد



تفاوت در ادراک



کلی نگر

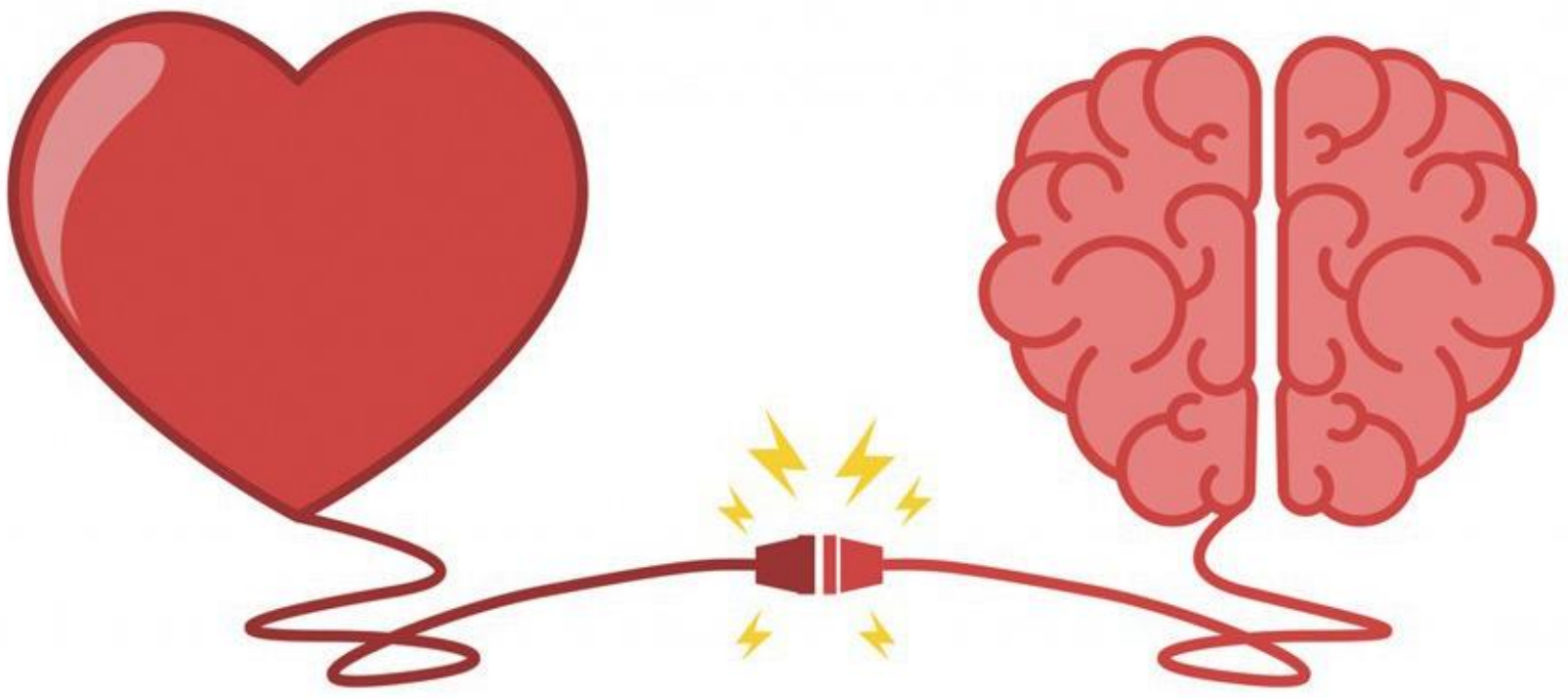


جرئی نگر

زمان برای زنان کند می گذرد و برای مردان سریع

تفاوت در عاطفه و عقل

- ✓ زن ها از مردها عاطفی ترند
- ✓ مردها از زنها منطقی ترند



تفاوت در خواسته

- مردها می خواهند از همسر خود اقتدار بگیرند
- زنهای می خواهند از شوهرانشان محبت بگیرند



تفاوت در عملکرد

خانم ها بین مسائل مختلف ارتباط در نظر می گیرند
آقایون در ذهنشون مسائل مجزا هست.



ارتباط کلامی

زنها بیشتر از مردها حرف می زنند
و انتظار دارند مردها بشنوند



ارتباط غیر کلامی

مردها بیشتر از زن‌ها تحت تأثیر جذابیت‌های جسمی و آراستگی ظاهری قرار می‌گیرند.



ارتباط زناشویی

- در مردها جنبه‌های عاطفی ارتباط جنسی کمتر است و بیشتر جنبه فیزیولوژیک و ارضای غریزه دارد.

- آقایون بیشتر دیداری ارضا میشن ولی خانم‌ها بیشتر با ارتباط لمسی و واقعی



خب!... حالا چکار کنیم



گام اول:

برای خود آگاهی خانوادگی تلاش کنید همسرتان را با خود همراه کنید.



گام دوم:

جدولهای خودآگاهی را همزمان تکمیل کنید



A top-down view of a person's hands holding an open notebook with lined pages. The left hand holds the left edge of the notebook, and the right hand holds a yellow pencil, poised to write on the right page. The notebook has a blue cover. The background is a plain, light-colored surface.

گام سوم:

معدل خود را در هر کدام از ابعاد مشخص کنید

گام چهارم:

اولویت های خودتان را
برای رشد خود تعیین کنید



گام پنجم:

• اهداف خانوادگی تان را در ابعاد پنجگانه مشخص کنید



گام سُّم:

اگر می‌توانید با هم آگاهی توافقی
در باره نتایج کار تبادل نظر کنید



گام هفتم:

اگر به هر دلیلی نمی‌توانید:

✓ علت آن را جویا شوید

✓ از مشاور کمک بگیرید

✓ کارگاههای بعدی را دنبال کنید



راههای ارتباط با ما

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



