



نیازها و تضادهای خانوادگی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

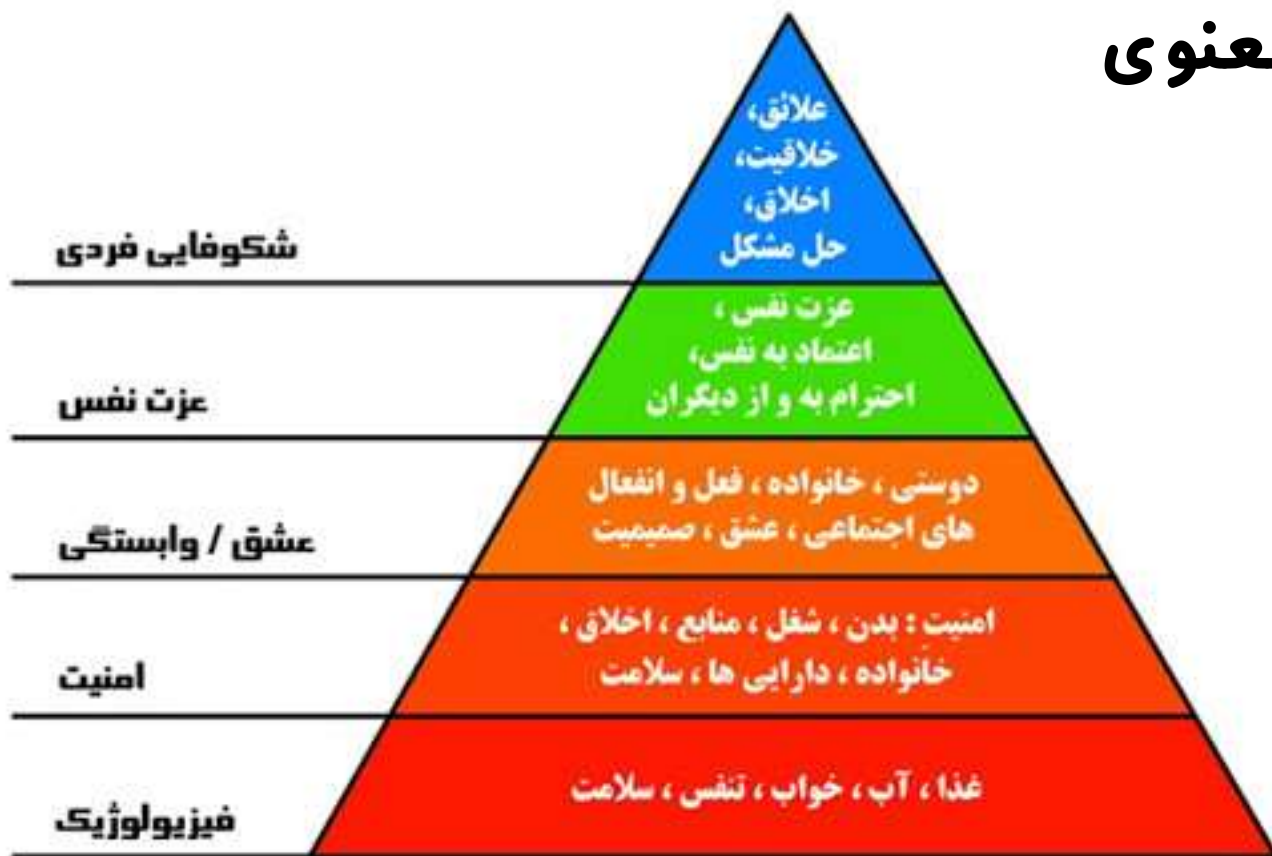
قراره چی بگیم.....؟



- نیازهای مادر خانواده
- تفاوت در میزان نیازها
- تفاوت در روش تأمین
- منشأ تضادهای خانوادگی
- چه باید کرد؟

نیازهای ما ...

- نیازهای مادی
- نیازهای معنوی



مازلو

نیازها و تئوری انتخاب

۵- تفریح

۴- آزادی

۳- عشق

۲- قدرت

۱- بقاء

۱- نیازه بقاء

همه انسان ها دوست دارند زنده باشند
و هرچه دارند همچنان امن و باقی بمانند.



۲- نیاز به قدرت



انسان ها همواره می خواهند برترین باشند
و از دیگران سبقت بگیرند و پیشرفت کنند .

۳- نیاز به آزادی

هر انسانی نیاز به آزادی دارد تا بتواند بدون مداخله گری دیگران آن طور که خود دوست دارد زندگی کند.



۴- عشق و علاقه

• هر انسانی می خواهد عشق بورزد و عشق دریافت کند.



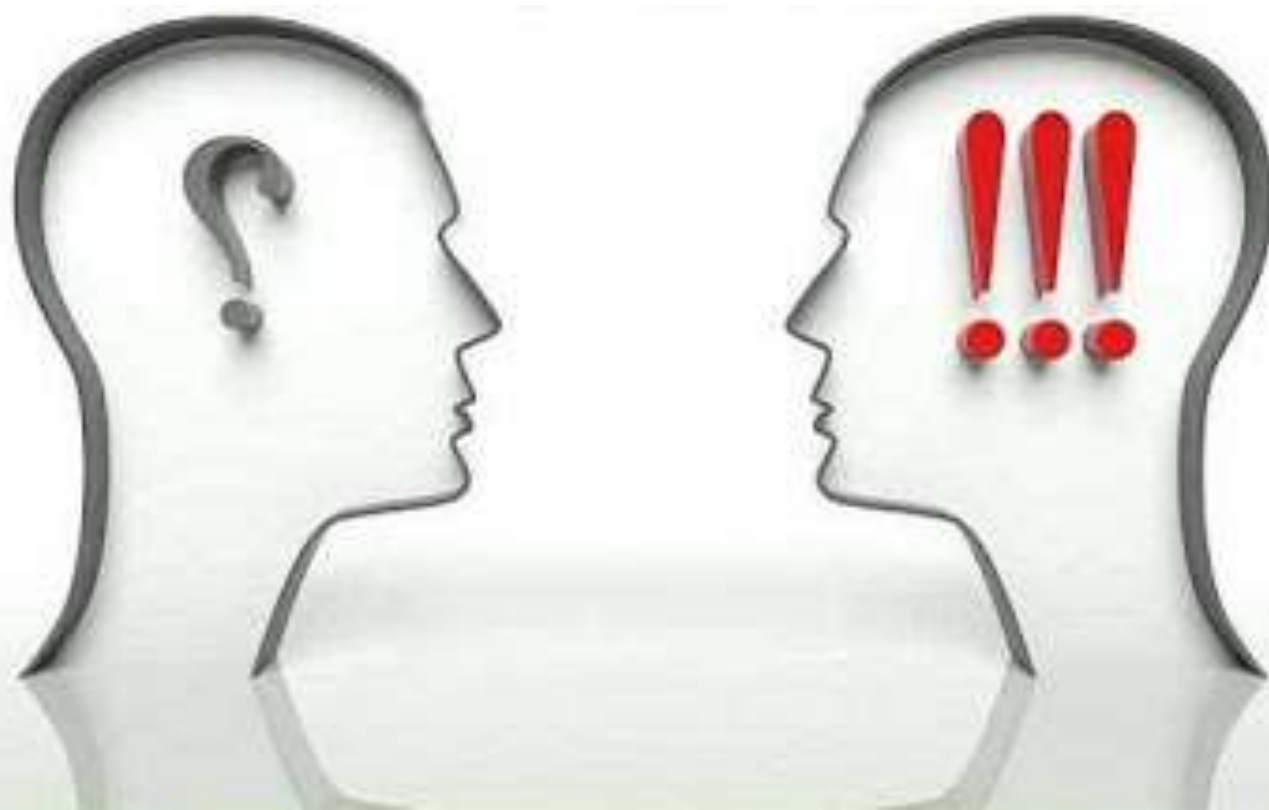
۵- نیاز به تفریح

• تمایلات انسان برای
یادگیری، شادی و
کامجویی

اگر نیازهای اساسی
پنجگانه در کسی ارضا شود،
احساس خوشبختی می‌کند



**چرا و چگونه این نیازها منشأ سوء تفاهم
و نزاع در ارتباطات خانواده ما می شود؟**



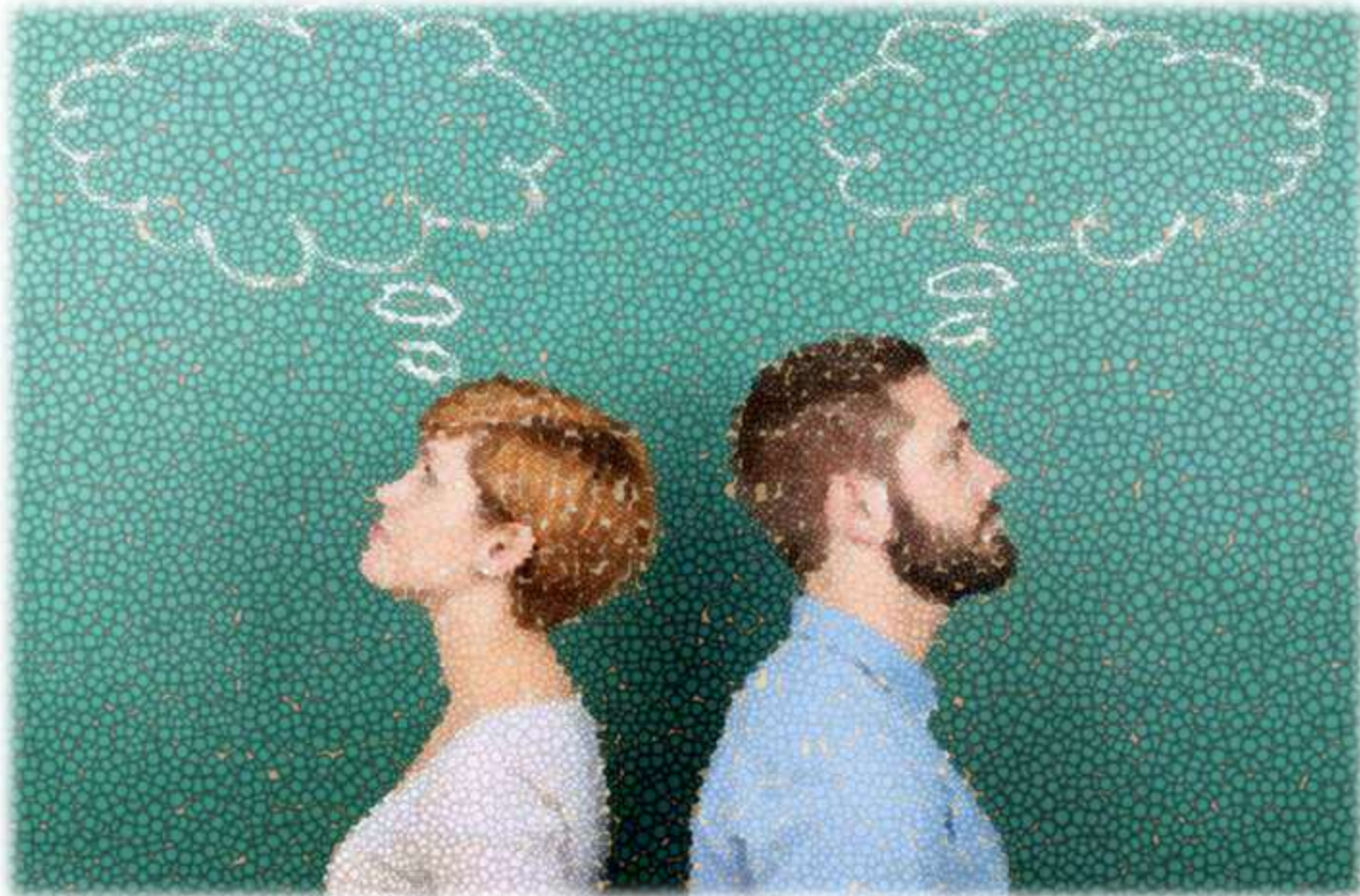
تفاوت در میزان نیازها

ابراز علاقه شدید از یک طرف و سردی در ابراز علاقه از طرف دیگر
همیشه به معنای بی علاقه‌گی نیست



تفاوت در راه و روش تأمین نیاز

ممکن است کسی تأمین نیاز به تفریح دوست داشته باشد اوقات زیادی را آزادانه بگذراند و دیگری بخواهد در جمع خانواده باشد.



گاهی نیازها به موقع و به درستی برآورده نمی شود...

به همان میزانی که نیازهایمان تأمین می شود
از زندگی خرسندیم



اگر نیازها از راه درست برآورده نشود ...

برای تأمین نیازها به بیراهه می رویم یا سرخورده می شویم



نیازهای مادر بسترترباطاتمان تأمین می شود



تضاد در تأمین نیازها

پس مشکل از کجا شروع می شود...

روش تأمین؟

• میزان نیاز؟



۱- تضاد در تأمین نیاز به بقاء



- افکار
- اموال
- اشخاص
- اعمال
- اشیاء

مربوط به خودمان در امنیت

نمونه ای از تضاد در تأمین نیاز به بقا

- پشهاد مافرت
- دلیل مخالفت شوهر
- استدلال و راهکار زن
- نپذیرفتن مرد
- خراب شدن حال زن

منسأ سو تفاهم؟؟؟



۲- تضاد در میزان نیاز به قدرت

- انسان هایی که نیاز به قدرت در ایشان قوی است، به شدت تمایل دارند بقیه را کنترل کنند و حرف، حرف خودشان باشد.

- تحمیل اراده بر دیگران، از خصوصیات اصلی این افراد است.



۴- تضاد در میزان نیاز به آزادی

کسی که نمی تواند اراده دیگران را تاب بیاورد

دوست دارد مطابق میل خود زندگی کند

هر جا خواست برود

هر کاری خواست انجام دهد

مقررات گریز است،

نیازش به آزادی در حد بالایی است.





تفاوت قدرت و آزادی

۳- تضاد در میزان نیاز به محبت

تفاوت‌های مادر این موارد ...



۵- تضاد در حوزه تفریح و لذت

اگر این نیاز در یکی بالا و در دیگری پایین باشد،
مشکل ارتباطی ایجاد می شود.



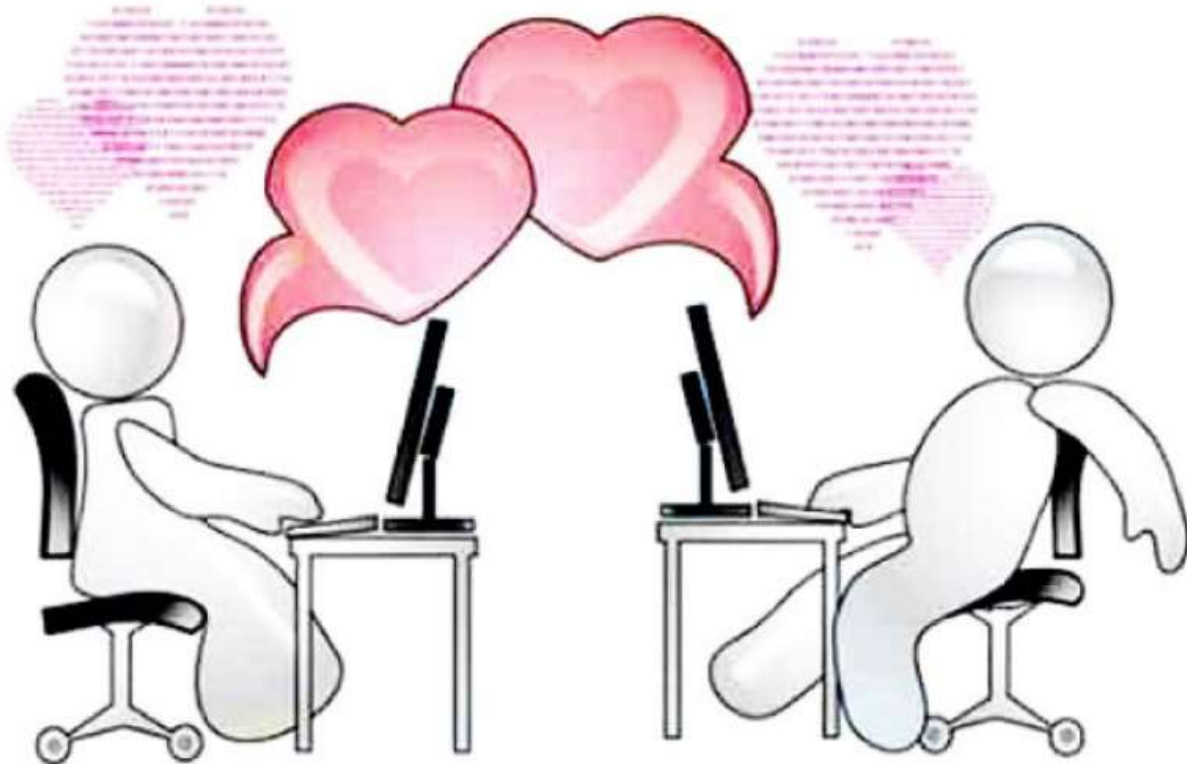
- کورک درون
- بازی با بچه ها
- شگفتی و تقلید صدا
- ناراحتی همسر از این کارها

وضعیت مطلوب؟؟؟

نیاز دو طرف به «بقا» متوسط

نیاز دو طرف به «قدرت» و «آزادی» کم

نیاز دو طرف به «عشق» و «تفریح» زیاد



خب!... حالا چکار کنیم



گام‌های طلایی برای حل مشکلات ...

✓ گام اول: آگاهی از درجه نیازهای خود و همسر

✓ گام دوم: آگاهی از روش تأمین نیازهای خود و همسر

✓ گام سوم: آگاهی از میزان تفاوت‌های همدیگر

✓ گام چهارم: آگاهی از نقاط مشکل ساز خانواده

✓ گام پنجم: کسب مهارت‌های پیشگیری و اصلاح

✓ گام ششم: مراجعه به مشاور و زوج درمانی

✓ گام هفتم: استمرار و مراقبت تا حصول نتیجه



کارگاه‌های بعدی این مجموعه را پیگیری کنید ...



راههای ارتباط با ما

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰

به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



