

# ازدواج خوب ازدواج بد - ۷ ازدواج به سبک کنکوری!

مهارتهای مدیریت زمان نامزدی تا ازدواج

چه سئوالاتی را، چگونه و کی، بپرسیم و پاسخ دهیم؟

مدرس: حجت الله بیات

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

بخش اول

شبه رایگان

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۱۹ دی ۱۸ تا ۱۹/۳۰



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



**پرسش  
و پاسخ**

**هدیه آموزشی**

**جلسات شناسایی**

**مراحل تحقیقات میدانی**

**جلسات مشورتی و جمع‌بندی**

**جلسه خواستگاری**

# پیمان ما

✓ افزایش دانایی  
✓ افزایش توانایی



# ازدواج خوب ازدواج بد-۱ چراغ تکلیف مرا روشن کن...!

چگونه از بلا تکلیفی دوستی قبل ازدواج خلاص بشیم؟

جمعه ۷ آذر  
ساعت ۱۶ تا ۱۷/۳۰

با ۱۰۰ هزار تومان  
هدیه آموزشی



مدرس: حجت الله بیات  
عضو هیئت علمی و معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

ازدواج خوب ازدواج بد - ۲

# ازدواج به سبک خلبانی

۱۰ صلاحیت مهم برای یک ازدواج موفق

آیا شما برای ازدواج این صلاحیت ها را دارید؟



مدرس: حجت الله بیات

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

شبه رایگان

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۱۴ آذر ۱۸ تا ۱۹/۳۰



# ازدواج خوب ازدواج بد - ۳ ازدواج به سبک داوری

۱۵ معیار ضروری برای تعیین کارتهای قرمز و زرد ازدواج

چگونه معیارهای خود را برای ازدواجی موفق تعیین کنیم؟

مدرس: حجت الله بیات

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات

دانشگاه قرآن و حدیث

شبه رایگان

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۲۱ آذر ۱۸ تا ۳۰/۱۹



# ازدواج خوب ازدواج بد-۴ ازدواج به سبک کاراگاه

۵ گام اساسی برای انتخاب و شناخت درست همسر آینده

چه راههایی برای راستی آزمایی همسر آینده وجود دارد؟



مدرس: **حجت الله بیات**

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

**شبه رایگان**

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۲۸ آذر

ساعت ۱۸ تا ۱۹/۳۰



# ازدواج خوب ازدواج بد-۵ ازدواج های سرسره ای

۱۵ خطای بزرگ ازدواج های ناموفق

مدرسی: حجت الله بیات

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

شبه رایگان

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۵ دی  
۱۸ تا ۱۹/۳۰



ازدواج خوب ازدواج بد - ۶

# ازدواج‌های استوره‌ای

۲۰ توهم خطرناک در باره ازدواج و زندگی مشترک

مدرس: حجت‌الله بیات

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

**شبهه رایگان**

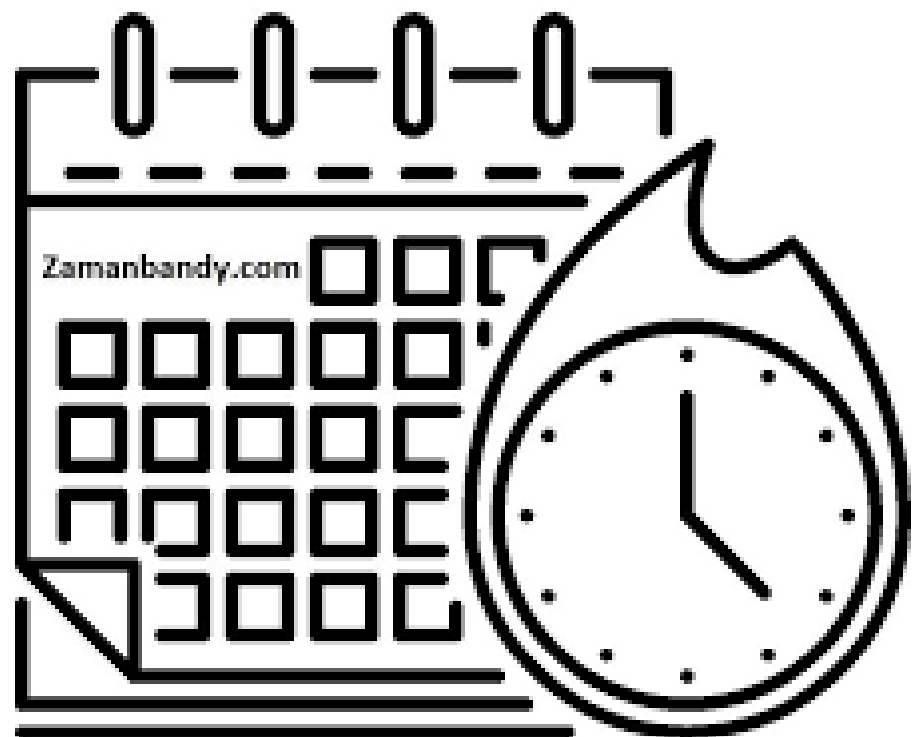
به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۱۲ دی ۱۸ تا ۳۰/۱۹



# مراحل و اقدامات

- (۱) خواستگاری
- (۲) جلسه مشورتی اول
- (۳) تحقیقات مقدماتی (حدود ۳ ماه)
- (۴) جلسه مشورتی دوم
- (۵) جلسه شناسایی مقدماتی
- (۶) جلسه شناسایی تکمیلی (+۱)
- (۷) تحقیقات تکمیلی (حدود ۱ ماه)
- (۸) جلسه مشورتی سوم
- (۹) جلسه نامزدی و بله برون
- (۱۰) عقد محرمیت (حدود ۱ ماه)
- (۱۱) شناسایی میدانی
- (۲۱) جلسه مشورتی چهارم
- (۳۱) عقد رسمی و عروسی



# یادآوری ها

- ازدواج به صورت طبیعی استرس زا است
- آن را درست مدیریت کنیم
- به مرحله ای باشد ( ۳ )
- صادق باشیم نه ساده



# تشکیل کمیته مشورتی



هدف: ۱- استفاده از عقل جمعی

۲- نتیجه گیری درست در مراحل مختلف

# نکته های مهم

- اعضاء (ثابت و متغير)
- تعديل انتظارات در عضویت و اطاعت
- به جای کسی و برای کسی تصمیم نگیریم



# جلسه خواستگاری



## هدف از جلسه

- ۱) پسند و دلنشینی اولیه
- ۲) میزان تشابه خانواده ها
- ۳) باورها و دیدگاههای کلی
- ۴) جواب منفی یا بله اول





# ویژگی های جلسه خواستگاری

- خانواده پسر فقط گل ببرد (نه شیرینی و گل سفید).
- دختر در جلسه اول باید کامل حضور داشته باشد
- در جلسه اول پسر و دختر با هم صحبت نمی کنند
- خیلی جلسه اول طولانی نیست
- محل جلسه خانه پدر دختر





## نکته های مهم

- سعی کنید خودتان باشید
- به قابلیت ها و واکنش ها دقت کنید
- جوگیر و احساساتی نشوید
- همیشه نتیجه ها را به بعد از مشورت موکول کنید

# جلسه مشورتی اول



- بررسی نتایج جلسه خواستگار
- اگر نپسندیدیم که تمام می شود.
- اولین فرصت اطلاع می دهیم.
- اگر اجمالا پسندیدیم اطلاع می دهیم
- برای تحقیق فرصت می گیریم (حدود ۳ ماه)
- محقق را معلوم می کنیم
- سئوالات را مشخص می کنیم (براساس کارتها)

# موقعیت های شناسایی



- تحقیقات میدانی
- گفتگوی حضوری
- گفتگوی غیر حضوری
- مشاهده سلوک و رفتارها

# راه رسیدن به پاسخ ها

گفتگوی مستقیم

گفتگوی غیر مستقیم

رفتارها

بیان تجربیات

نمونه اقدامات

نحوه توصیفات



# سئوالات

**باز: با چه آدم هایی دوست هستی؟**  
**بسته: با افراد مذهبی دوست هستی؟**



# تحقیقات میدانی **مقدماتی**

محقق؟  
ویژگی ها؟  
منابع تحقیق؟



از دواج به سبک کاراگاه رو ببینید

# جلسه مشورتی دوم



- بررسی نتایج تحقیقات
- روشن شدن نقاط مبهم
- روشن شدن تردیدها
- تعیین سؤالات با اولویت برای جلسه شناسایی



# اولین جلسه شناسایی

✓ خود اظهاری طرفین در باره مسائل اساسی

✓ پرسش و پاسخ در باره موضوعات مهم



# اهداف جلسات شناسایی



- کشف میزان بلوغ طرف مقابل
- کشف میزان همسانی و کفویت
- کشف روش ها و مهارتها

# چالش های پرسشگری



- نمی دانیم چه پرسیم
- سئوالات کافی نمی پرسیم
- دقیق و جزئی سؤال نمی پرسیم
- نمی پرسیم نگرانیم او هم از ما پرسد

# مشکلات پاسخگویی ...



- وقتی به بله یا خیر اکتفا کنیم
- وقتی تشریحی پاسخ ندهیم
- وقتی مثال و نمونه نیاوریم
- وقتی تعاملی پاسخگویی نکنیم

# چه چیزهایی را نپرسیم و ننگیم؟

- کارهایی که کاملاً پشیمانیم
- کارهایی که کاملاً ترک کرده ایم
- بیماری که کاملاً خوب شده
- کاوش در باره ارتباط با جنس مخالف
- پرده دری نکنیم



# محور های گفتگو



کارتهای قرمز و زرد

# سئوالات اعتقادی



- باورها
- خدا و دین
- میزان پایبندی

اما صادق عليه السلام  
خوش اخلاقی روزی را زیاده می کند

## پرسش های اخلاقی

- حلال حرام
- صبر
- خشم
- احترام
- حق مداری
- دستگیری





# پرسش های خانوادگی

✓ بافت و در هم تنیدگی

✓ سلامت (حقوقی، کیفری، طلاق، جسمی، روانی)

✓ نگاه به همسر

✓ تعداد فرزند

✓ جنسیت فرزندان

✓ زمان فرزند آوری



# پرسش های اجتماعی

شغل

تعداد دوستان

ویژگی های دوستان

قول و قرارها



# سئوالات فرهنگي

- ارزشها
- قانون و مقرارت
- رسوم
- محصولات
- نمادها



# سئوالات شخصیتی

• حساسیت ها

• درون و برون گرایی

• مرکز کنترل

• روحیات



# پرسش های سلامتی



- جسمی
- روانی
- عصبانیت
- نگرانی ها

# دومین جلسه شناسایی



محورهای گفتگو

# سؤال از حساسیت ها



- زندگی
- افراد
- اماکن
- کارها
- غم و شادی

# سؤال از انتظارات

- از همسر
- از خانواده
- از دوستان
- از مسئولان



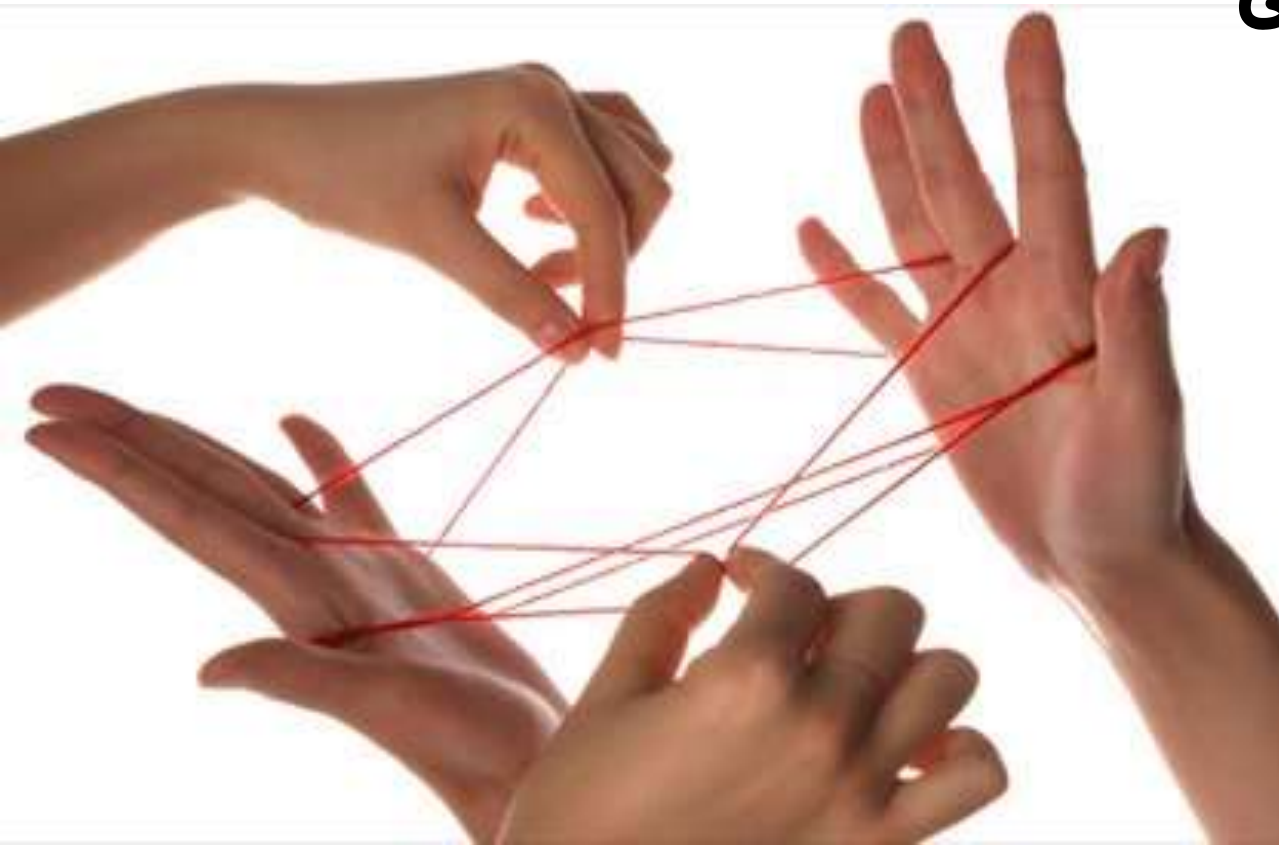


# سؤال از دل‌بستگی‌ها



- افراد
- اشیاء
- اماکن
- مسافرت
- کارها
- افکار
- حب و بغض

# سئوالات ارتباطی



- کلامی غیر کلامی
- حل مسئله
- حل تعارض
- وابستگی ها
- مرزبندی

# سئوالات اقتصادی

- درآمد
- پس انداز
- دارایی
- آینده نگری
- دخل و خرج



# سئوالات سیاسی

- اهمیت
- گرایش ها
- وابستگی
- دیدگاهها
- اخبار
- احزاب

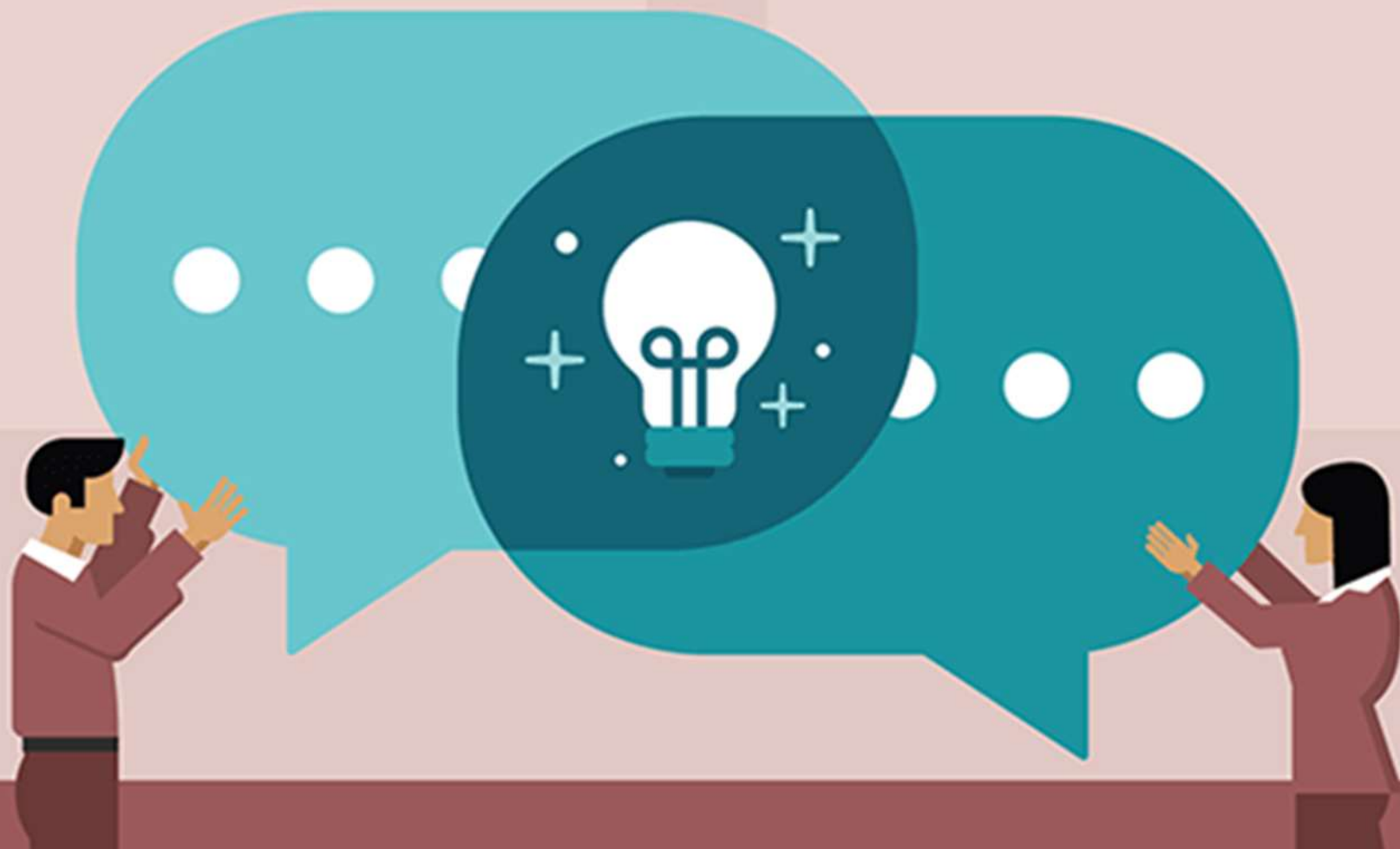


# سؤالات مدیریتی

- هدفگذاری
- برنامه ریزی
- تصمیم گیری
- مشورت
- نظم و انضباط



موضوعاتی که احتمال می دهیم بعد بفهمد ...



اگر نیاز بود راه را برای جلسه سوم هم باز می کنیم

# ادامه بحث

(۱) تحقیقات تکمیلی (احدود ماه)

(۲) جلسه مشورتی سوم

(۳) جلسه نامزدی و بله برون

(۴) عقد محرمیت (حدود ۱ ماه)

(۵) شناسایی میدانی (سنجش  
سلوک)

(۶) جلسه مشورتی چهارم

(۷) عقد رسمی و عروسی



# ازدواج به سبک کنکوری

ازدواج خوب ازدواج بد - ۷

مهارت‌های مدیریت زمان نامزدی تا ازدواج

چگونگی راستی آزمایی اطلاعات و تشخیص هشدارها

مدرس: حجت الله بیات

معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

بخش دوم

شبه رایگان

به همراه ۱۰۰ هزار تومان هدیه آموزشی

جمعه ۳ بهمن ۱۳۹۰ / ۱۸ - ۲۰

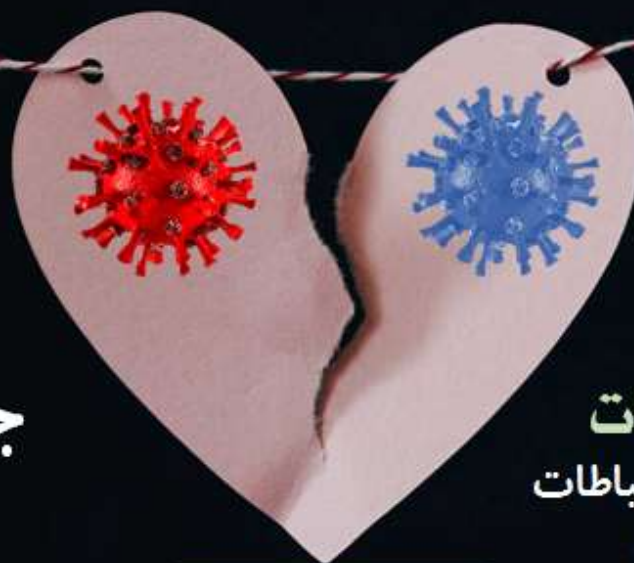




# کرونا و افزایش طلاق

بیاییم کرونا را به غرنا تبدیل نکنیم!

۱۰ راه حل اساسی برای پیشگیری از طلاق عاطفی



جمعه ۲۶ آذر  
۱۸ تا ۱۹/۳۰

مدرس: حجت الله بیات  
معاون گروه روانشناسی و ارتباطات  
دانشگاه قرآن و حدیث

رایگان

با ۵ هزار تومان هدیه آموزشی

هدیه آموزشی



ویدئوی دوره ۴ قسمتی  
«شناخت و مدیریت خود»

جستجو... و

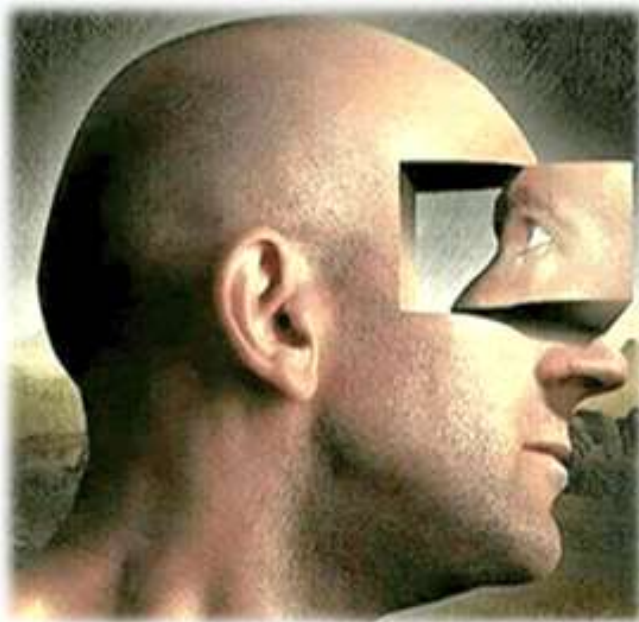
AH1001

با کد هدیه دانلود کنید:



سلسله کارگاه های «شناخت و مدیریت خود» - دوره دوم

کارگاه ۱ از ۴



# شناخت خود

خودت رو بشناس،  
تغییر کن، موفق باش ...



مدرس: حجت الله بیات

عضو هیأت علمی و معاون گروه روانشناسی  
و ارتباطات دانشگاه قرآن و حدیث

چهارشنبه ۴ تیر  
ساعت ۱۸ - ۱۹/۳۰

کلینیک روانشناسی و مشاوره ثامن

AH1001

## شناخت و مدیریت خود





سلسله کارگاه های «شناخت و مدیریت خود» - دوره دوم

کلینیک روانشناسی و مشاوره ثامن

# سواد تغییر

بدون سواد تغییر  
هرگز به موفقیت نمی رسید



مدرس: **حجت الله بیات**  
عضو هیات علمی و معاون گروه روانشناسی  
و ارتباطات دانشگاه قرآن و حدیث

چهارشنبه ۱۱ تیر  
ساعت ۱۸ - ۱۹/۳۰

AH1001



# سواد تغییر



کلینیک روانشناسی و مشاوره ثامن  
تهران ۱۳۸۴

سلسله کارگاه های «شناخت و مدیریت خود» - دوره دوم

کارگاه ۳ از ۴



# سواد موفقیت

موفقیت در دستان توست

مدرس: **حجت الله بیات**  
عضو هیات علمی و معاون گروه روانشناسی  
و ارتباطات دانشگاه قرآن و حدیث

چهارشنبه ۱۸ تیر

ساعت ۱۸ - ۱۹/۳۰

کلینیک روانشناسی و مشاوره ثامن

AH1001

## سواد موفقیت





سلسله کارگاه های «شناخت و مدیریت خود» - دوره دوم

چگونه عمق، عرض و طول عمرمان را توسعه دهیم؟

# مدیریت عمر



مدروس: حجت الله بیات  
عضو هیات علمی و معاون گروه روانشناسی  
و ارتباطات دانشگاه قرآن و حدیث

چهارشنبه ۲۵ تیر  
ساعت ۱۸ - ۱۹/۳۰

کلینیک روانشناسی و مشاوره نامن

**AH1001**

# مدیریت عمر



# سؤال کلید دانایی است



اکنون پرسش و پاسخ...

hojat.bayat@gmail.com ✓ ایمیل:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓ سایت:

۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰ ✓ همراه:

✓ واتس‌آپ: ازدواج خوب ازدواج بد





و آخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمين  
به امید از دواجی موفق برای شما

والسلام علیکم ورحمه الله وبرکاته

