

سورة الاحقاف



# قراره چی بگیم...؟

- نیاز ما به شکوفایی
- آثار تشکر و تعریف
- پیامدهای تشکر و تعریف
- مهارت انتقاد
- چه باید کرد؟



# نیاز به دیده شدن و سکوفایی



- تشکر
- تعریف

# قدردانی از همسر

توجه به نقاط قوت  
توجه به کارهای مثبت





# خساست مادر تشکر و تحریف



عليه السلام

و حوار يون

عيسى

# پیامدهای مخرب ...





ممنونم  
عزیزم



امام صادق (ع):  
هر زنی که به شوهرش  
بگوید: «من هرگز از روی  
تو، خیری ندیده ام»،  
اعمالش بر باد می رود

وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۱۱۵

# آثار تسكدر

- تشويق
- تكرار
- توجه
- انگيزه
- اميدوارى



# آثار تعریف

- تشویق
- تکرار
- تقویت



- ایجاد انگیزه
- امیدواری
- اعتماد



ریل گذاری ... برای انتقاد



# مهارة انتقاد

بهترین دوستان از نظر امام صادق (ع)



آداب هدیه دادن

# انتقاد گزنده است...

نحوه انتقاد مهمتر از خود آن است



# معمولا با مقاومت طرف مقابل مواجه می شویم



**خب!... حالا چکار کنیم**







نسبت به ناراحتی

همسرت

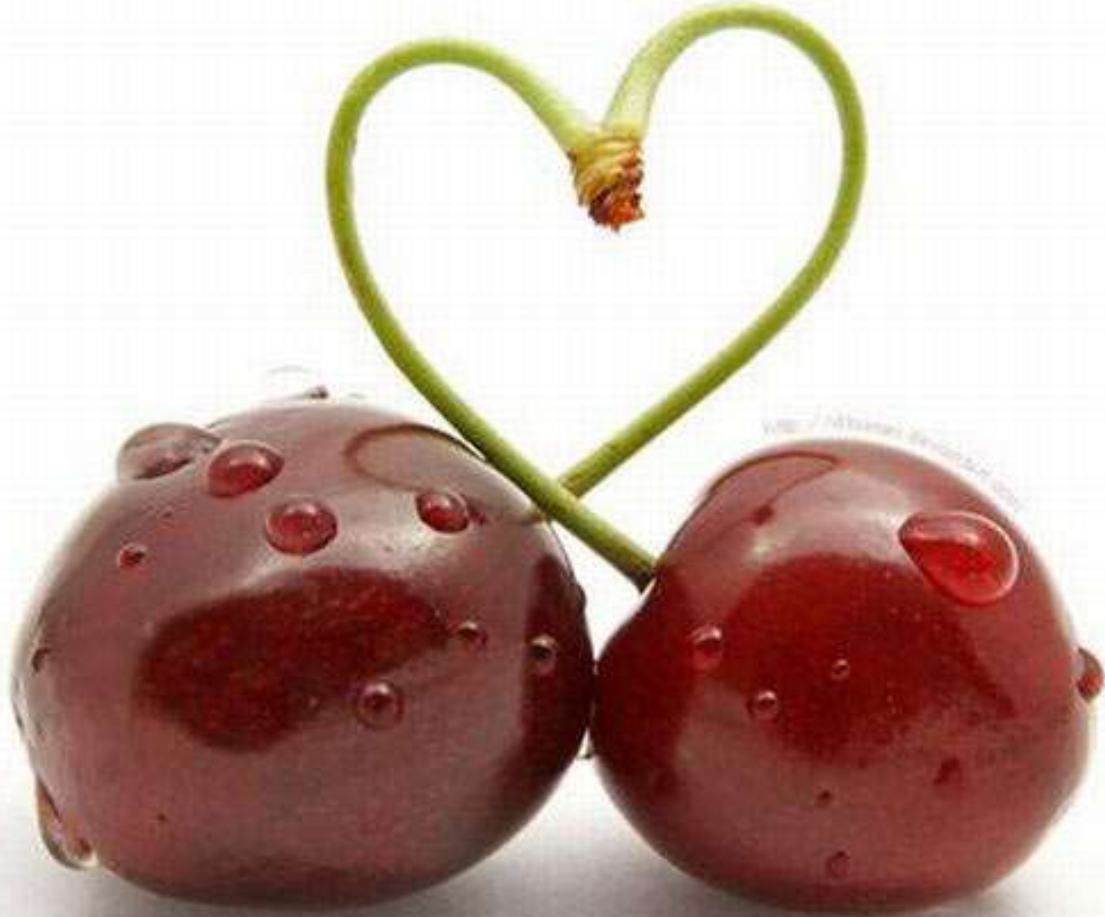
بی تفاوت نباش!

بله... انتقاد داریم...

# توجه به نقاط قوت و مثبت



هم آگاهی توافقی





# مقدم کردن تشکر







ایجاد محیطی صمیمی

# ریل گزاری کنیم

قطار ہاے فداک  
FADAK TRAINS



# اهمیت موضوع

- هدف
- ارتباط

پنجره اجرای تصمیم گیری (اثقار)



## ایجاد موقعیت مناسب

- زمان
- مکان
- اقبال
- پذیرش



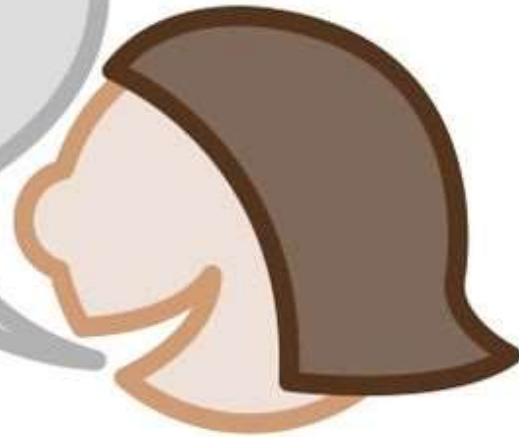
# قبل از انتقاد

باتعریف

باتشکر

باتشویق

بادیدن نقاط قوت



سُروع با.. من... نه باتو...





# بیان احساسات

توصیف حال خود نه جمله به ...

خودمیزانی ...



# راههای ارتباطی

ایمیل:

hojat.bayat@gmail.com

سایت:

<https://ofoghezendegi.ir> ✓

همراه: ۰۹۳۳۰۹۱۱۰۹۰



# به امید موفقیت بیشتر خانواده‌ها



هوالمحبوب

خدایا به ما کمک کن

نقاط مثبت هم‌یک‌را ببینیم

از دیگران تشکر کنیم

نسبت به انتقادات صبور باشیم

از هم‌یک‌را درست انتقاد کنیم